Jenny Smedley

Les Anges au quotidien

Comment découvrir vos anges gardiens

AdA

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Jenny Smedley

Les Anges au quotidien

Comment découvrir vos anges gardiens

AdA

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Copyright © 2010 Jenny Smedley

Titre original anglais : Everyday Angels

Copyright © 2014 Éditions AdA Inc. pour la traduction française

Traduction : Serge Allaire

Photo de la couverture : © Thinkstock

Éditions AdA Inc.

ISBN 978-2-89733-595-3

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Je dédie ce livre à mes anges personnels en remerciement des dons qu'ils m'ont transmis.
Je le dédie également à mon âme sœur et meilleur ami Tony, pour m'avoir soutenue tout au long de ma vie.
J'aimerais aussi remercier tous les travailleurs infatigables de ma maison d'édition qui contribuent à concrétiser mes livres.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Préface

Dans toutes les religions, tous les pays et toutes les cultures, les anges sont perçus sous une forme ou une autre comme des messagers entre les humains et Dieu. Leurs formes varient beaucoup ; une des formes les plus captivantes se retrouve dans les cultures autochtones américaines où les *oiseaux-tonnerre* sont perçus comme des anges, des esprits ailés se manifestant sous la forme d'oiseaux géants reconnus pour apporter des messages et des signes du créateur. Quoi qu'il en soit, les anges peuvent apparaître sous de multiples formes. Un ange m'est déjà apparu sous la forme d'une colonne dorée, d'un être ailé traditionnel, et même à un moment il avait pris l'apparence d'une vieille dame cherchant de l'aide. Alors, quand vous recherchez des anges, attendez-vous à de l'inattendu.

Les anges doivent exister, car si toutes les prières et les invocations parvenaient directement à Dieu, ce serait le chaos. Si Dieu lui-même écoutait chaque demande d'assistance pour trouver un espace de stationnement, ou pour guérir un proche, comment pourrait-il considérer toutes ces demandes ? Dieu, bien sûr, ou tout être suprême, doit être omnipotent, mais que dire des déchirements additionnels lorsqu'un geste de compassion envers une personne engendre d'éventuels problèmes à une autre, ou occasionne une cascade d'événements causant des problèmes pour le monde entier ? Selon moi, il est judicieux de supposer qu'il existe plusieurs dimensions concernant les différents aspects de Dieu et de ses assistants, les anges.

Je crois que les anges agissent aussi comme intermédiaires dans la communication avec Dieu, car il est possible qu'en se connectant directement à Dieu, peu importe la façon, on se brûle ou se blesse d'une façon quelconque, un peu comme si on mettait notre doigt directement dans le bloc d'alimentation électrique !

De nombreuses personnes m'écrivent pour me demander, « Est-ce que j'ai un ange ? » Je suis tellement consternée de lire cela parce que je sais pertinemment que chacun a son ange. En fait, nous en possédons tous plusieurs. Il est troublant de penser qu'il y a quelque part des personnes qui sont seules et

qui croient que même les anges les ont abandonnées, les isolant ainsi plus que jamais. Naturellement tout le monde a un ange, mais la difficulté est de se connecter à lui et à tous les autres anges auprès desquels tous pourraient obtenir de l'aide s'ils savaient surtout comment. Mon ouvrage *Murmures d'anges* est un livre qui décrit clairement comment y arriver. Toutefois, certaines personnes sont encore persuadées que, même si elles croient que les autres ont leurs propres anges, il en est tout autrement pour elles. Ainsi, elles pensent qu'il est inutile de tenter de les contacter parce qu'aucun ange ne sera là pour les écouter. D'une certaine manière, ces personnes pensent qu'elles ne méritent pas d'en avoir un.

La vérité est que les anges nous aiment inconditionnellement, et ils nous aideront de toutes les façons possibles, peu importe notre position sociale. Les anges aiment tous les membres de la race humaine, qu'ils soient Mère Teresa ou Adolph Hitler. Voilà ce que veut dire amour « inconditionnel » — être aimé malgré notre personnalité ou notre attitude — c'est ce qui fait que nous sommes privilégiés de recevoir l'aide des anges. J'ai donc écrit ce livre pour vous démontrer que *tout le monde* a un ange, aussi humble soit-il, peu importe sa peine, son âge, qu'il soit pauvre ou riche, sa race ou ses convictions religieuses. En fait, nous avons plusieurs anges auxquels nous pouvons faire appel. Les anges nous considèrent tous sur le même pied d'égalité. Ils ne tiennent pas compte de la couleur de notre peau, de notre taille, que nous soyons jeune ou vieux, homme ou femme, célèbre ou pas, seul ou pas, bon ou méchant. À leurs yeux, nous sommes tous égaux parce qu'ils perçoivent la vulnérabilité et l'impuissance de la nature humaine jusque dans les profondeurs de l'âme.

J'espère qu'après la lecture de ce livre, ceux qui doutaient avoir un ange se référeront au livre *Murmures d'anges* avec un espoir renouvelé, et retrouveront le bon chemin afin de recevoir une aide angélique dans leur vie. Pour les autres lecteurs qui croient déjà avoir un ange, j'ai parsemé ce livre de merveilleux témoignages provenant de partout dans le monde, démontrant que nous avons tous un accès céleste. J'ai également donné de nouveaux conseils quant à la manière de maintenir la communication et la développer davantage en ayant une meilleure compréhension.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Voici quelques faits importants à ne jamais oublier au sujet des anges. Souvenez-vous-en lors de ces nuits obscures empreintes de doutes :

- ✓ Tout le monde est égal aux yeux des anges.
- ✓ Les anges aideront tout le monde sans égard à l'âge, la croyance, la couleur ou le sexe.
- ✓ Tout le monde est unique aux yeux des anges.
- ✓ La pensée positive apporte des résultats angéliques positifs.
- ✓ Tout le monde peut communiquer avec les anges.
- ✓ Tout le monde peut obtenir de l'aide des anges.
- ✓ Les anges peuvent apparaître sous plusieurs formes puisqu'ils sont naturellement que pure énergie.
- ✓ Il existe différents types d'anges selon les tâches à effectuer.
- ✓ On peut facilement entrer en contact avec certains anges, mais d'autres exigent plus de dévouement et d'efforts.
- ✓ Avec les anges, vous recevrez en retour ce que vous avez investi dans la relation.
- ✓ Les anges nous aiment tous inconditionnellement. Peu importe ce que nous faisons, cela ne change jamais.
- ✓ Croire aux anges contribue à faciliter le contact avec eux.
- ✓ Quel que soit votre nom, peu importe qui vous êtes, *vous* avez un ange.

Introduction

N'oubliez pas l'hospitalité ; car grâce à elle, certains, sans le savoir, ont accueilli des anges.

Hébreux 13,2

Les anges m'entourent depuis ma tendre enfance. Toutefois, à cette époque, je ne les appelais pas nécessairement des « anges ». Il m'était tout naturel, comme ce l'est pour la plupart des enfants, de voir les miracles comme un phénomène faisant partie de la vie. Je ne connaissais pas le terme « spirituel », et n'en aurais pas saisi le sens, mais je sais maintenant que j'étais une enfant très spirituelle — c'est-à-dire, qu'intuitivement, je ne faisais qu'un avec la nature qui m'entourait. Je me souciais peu de porter de beaux vêtements ou d'avoir des jouets. Je ne me suis jamais soucié de ma coiffure ou si mes vêtements étaient impeccables. Je ne possédais pas de poupées dispendieuses ni d'ordinateurs ou de jeux électroniques. Je jouais en me servant de mon imagination, un aspect qui est souvent réprimé chez les enfants d'aujourd'hui, à leur désavantage d'ailleurs. La nature m'offrait tout ce dont j'avais besoin. Je jouais sur l'herbe et dans les plates-bandes et j'étais très imaginative. Une enseigne faite de bois, avec un poteau, mesurant environ 75 centimètres de hauteur, tenait lieu du poney dont je rêvais depuis si longtemps. Je le chevauchais durant des heures, transportée dans mon monde imaginaire, une couverture et des cordes attachées autour en guise de selle et de bride. J'étais heureuse.

Jouer et se servir de son imagination, c'est comme méditer. Les enfants qui s'amusent ainsi sont très déconnectés du monde réel, donc très ouverts au monde spirituel et à celui des anges. Dans de nombreux cas, les enfants d'aujourd'hui ne sont pas aussi chanceux, car leur monde imaginaire est remplacé par les jeux électroniques. Ils doivent travailler plus fort pour être heureux parce qu'on leur enseigne à se focaliser sur le monde matériel avant tout. Je pense qu'il est très important pour la société

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

que nos futurs citoyens prennent conscience de la spiritualité qui les entoure et redécouvrent la nature. En plus de l'inconvénient d'avoir à élever une génération qui porte une attention exagérée aux marques prestigieuses et au prochain jeu électronique populaire, il y a aussi le fait que la connexion avec les anges est une question d'énergie. Si vous avez le bon type d'énergie, il est possible de l'augmenter suffisamment pour échanger avec les anges. Malheureusement, les appareils électroniques créent précisément la mauvaise énergie. La pensée que nos enfants soient bombardés par l'énergie émise par les cellulaires, le WI-FI et les ondes de la télé et de la radio me préoccupe beaucoup, et je crois que nous devrions tous nous en soucier. Les enfants qui sont coupés de leurs connexions angéliques auront une plus grande propension à être mesquins et avides et, en dépit de leurs possessions matérielles, ils seront des adultes désespérément insatisfaits et malheureux. Ce serait une tragédie pour la société.

Bien sûr, en vieillissant, les choses ont changé pour moi. Les exigences de la vie, les gens de mon entourage et la nécessité de m'adapter à mes pairs, tout cela m'a transformée. Comme tous les enfants, j'ai été façonnée par des adultes qui croyant bien faire, qui désiraient que je m'intègre à la société, mais en agissant de la sorte ils ont brimé sans le vouloir ma personnalité. Plus tard dans la vie, lorsque j'ai voulu que nous nous retrouvions, moi et mes anges, cela m'a pris plusieurs années avant de retrouver cette connexion pour, et j'ai pu finalement sortir de ma dépression et m'orienter vers une vie satisfaisante. J'avais vraiment atteint le fond du baril à cette époque, et m'en sortir non seulement indemne, mais complètement rétablie, témoigne du pouvoir des anges.

Je continue à ce jour d'obtenir une aide merveilleuse de mes anges. Depuis que j'ai été instruite du rôle qui m'incombait dans la vie, être une semeuse de spiritualité pour les gens, on m'a offert plusieurs outils. Un de ces outils était une émission télévisée qui a été en ondes durant deux ans, et m'a permis d'apprendre grâce aux expériences de mes invités — des centaines de guides spirituels et de personnes qui avaient vécu d'étonnantes rencontres angéliques. On m'a donné la capacité de créer à distance des images auriques à partir de simples

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

photos et de peindre des portraits numériques d'anges. J'ai aussi reçu l'habileté psychique qui m'a permis d'écrire des rubriques pour des magazines, dont le but était de rejoindre de nombreux lecteurs et de semer en eux les graines de la spiritualité. Cela m'a donné le privilège de connaître un ami étonnant qui m'a aidée à promouvoir mon activité, me permettant au fil des ans de participer à plus de 400 interviews radiophoniques.

Surprises des anges

Les anges m'ont toujours surprise, et c'est encore le cas aujourd'hui. Lorsque je pense qu'ils m'ont aidée à secourir les autres de toutes les manières possibles, ils trouvent encore quelque chose de nouveau et d'étonnant. Les anges m'ont souvent réveillée la nuit pour me laisser des messages. J'ai donc pris l'habitude de garder sur ma table de chevet un stylo et du papier pour prendre des notes. Ce sont des accessoires indispensables pour quiconque désire communiquer avec les anges. Même si vous croyez que vous allez vous en rappeler lorsque vous vous réveillez, la plupart du temps, vous ne vous en souvenez plus. Plus d'une fois, au réveil, je savais que durant la nuit on m'avait dit quelque chose d'incroyable et j'étais tout près de m'en souvenir, mais je le perdais aussitôt. C'est très frustrant, parce que pendant la nuit, dans un état de demi-sommeil, je pensais, *c'est surprenant ! ça explique tout ! c'est tellement simple*, et j'étais tout à fait certaine que les nouvelles étaient si surprenantes qu'il serait impossible de les oublier, mais je les oubliais. Peut-être était-ce ma destinée ; mais maintenant je prends des notes — même si parfois je suis tellement fatiguée, je cherche mon papier et mon stylo à tâtons dans la noirceur et griffonne du mieux que je peux.

Dans mon travail, j'en suis venue à réaliser que la majeure partie de ce que je faisais impliquait d'aider les gens qui sont en détresse, tout comme semer des graines dans l'esprit des gens qui cherchent. La meilleure façon d'y parvenir consistait à les aider à se connecter à leurs anges, ce qui explique pourquoi ma maison d'édition m'a demandé d'écrire *Murmures d'anges*, car il est toujours préférable et plus efficace de communiquer directement avec eux que de le faire par l'entremise d'une autre personne ; et cela a très bien marché pour beaucoup de personnes.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Toutefois, les anges sont aussi conscients que certaines personnes sont trop angoissées pour suivre des instructions ou persévérer suffisamment pour communiquer avec le royaume angélique. Parfois, leurs situations sont à ce point néfastes qu'elles sont incapables d'être positives, ne serait-ce qu'un instant. On peut comparer leur énergie à une petite embarcation sur l'océan. Un ange, et l'aide qu'il peut apporter, est un radeau qui tente de rejoindre un individu et son « embarcation ». Mais, peu importe à quel point il souhaite l'intervention des anges, si son énergie est trop morcelée et déséquilibrée au point que cela déchaîne l'océan autour de lui, elle éloigne le radeau de son ange. Si la personne peut contrôler son énergie et calmer les vagues autour de l'embarcation, le radeau peut alors l'atteindre. Dans les profondeurs de la douleur, du désespoir ou de l'obscurité, des personnes sont incapables de calmer leur énergie. Cela peut entraîner une spirale vers le bas dont elles ne peuvent s'extirper.

Étoile d'ange

Donc, lors de cette fameuse nuit, j'ai été réveillée par quelque chose de plutôt étonnant : un outil pour aider les gens à puiser dans ma propre énergie inspirée par les anges. Je me suis réveillée et j'ai aperçu que quelque chose brillait au-dessus de ma tête. Ce qui était plutôt curieux, parce que ma chambre à coucher baignait dans la noirceur totale — il ne pouvait y avoir de reflet ni de lumière directe, et pourtant c'était là. J'ai levé les yeux et vu un cristal en forme d'étoile flottant dans l'obscurité. Il ne ressemblait pas à l'étoile à cinq pointes que l'on place au-dessus d'un arbre de Noël ; celle-ci en avait encore plus et me rappelait celle que l'on voyait sur ce merveilleux vaisseau spatial du film *Rencontres du troisième type*. L'étoile brillait et scintillait aux couleurs de l'arc-en-ciel, irradiant sur ses pointes tout en virevoltant dans les airs. Je savais que c'était une étoile d'ange.

Après un moment, j'ai su ce que je devais faire : essayer de la saisir. Dès que mes mains l'ont entourée, l'impression visuelle est disparue, mais l'étoile était toujours là. Je pouvais la sentir dans ma main vibrer doucement, même si je ne pouvais la voir. Pendant que je m'installais par terre en berçant l'étoile contre moi, on a commencé à me dire à quoi servaient ces objets

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

magiques. J'ai entendu que je serais capable d'en transférer, en tant qu'énergie, à travers l'univers quantique (là où nous sommes que pure énergie) aux gens qui ont besoin d'aide et dont les anges avaient jugé qu'ils étaient au bon endroit et au bon moment pour recevoir de l'aide. Lorsque je fais une lecture psychique, je suis capable de pénétrer au niveau quantique dans le champ énergétique de la personne et de lui révéler l'étoile de l'ange qu'elle pourrait ensuite posséder sans qu'elle ne l'ait jamais vue. L'étoile leur transférerait son pouvoir angélique lorsque nécessaire.

Le matin suivant, j'étais très excitée de voir opérer ce nouvel outil, et tel que je m'y attendais, j'ai reçu presque immédiatement après le courriel de quelqu'un qui avait besoin de l'aide du cristal angélique en forme d'étoile. Cette femme, Lynn, était terrifiée à l'idée de se faire opérer au dos. Elle était convaincue qu'elle allait mourir sous anesthésie, ou qu'elle ne se rétablirait pas rapidement et resterait infirme pour la vie. Son problème était dû à une protubérance osseuse qui croissait sur sa colonne vertébrale. Je lui ai répondu et lui ai parlé de l'étoile. Je lui ai dit qu'elle devrait la recevoir bientôt et que cela la calmerait. Exaltée, elle m'a répondu qu'elle avait ressenti immédiatement l'énergie, et durant les quelques jours qui ont suivi, chaque fois qu'elle paniquait, elle n'avait qu'à ouvrir les mains et ressentir l'étoile s'animer. Elle se calmait immédiatement. Toutefois, ce à quoi aucune de nous ne s'attendait, était que sa douleur avait diminué en quelques jours, au point d'être capable de faire ses emplettes, activité qu'elle n'avait pu faire depuis des mois. Elle s'est même demandé si elle avait encore besoin de cette chirurgie. Bien sûr, je lui ai dit qu'elle devait d'abord en parler à son médecin avant de prendre une décision. Lorsqu'elle a passé son examen, la protubérance osseuse semblait avoir diminué en même temps que sa douleur. Cependant, elle subirait malgré tout cette opération afin de prévenir toute rechute. Mais l'opération serait moins traumatisante, parce qu'elle avait une confiance totale en l'étoile qui la protégeait puisque son état s'était grandement amélioré, et sachant que cette étoile continuerait de l'aider à récupérer complètement.

J'ai ensuite reçu un courriel d'une mère qui était extrêmement préoccupée par sa fille. Cette jeune fille était habitée d'une énergie sombre qui lui donnait des

idées suicidaires. La fille se sentait seule et rejetée. Aussitôt qu'elle a obtenu son étoile, elle a commencé à mieux se sentir, et elle s'est faite de nouveaux amis parce que les gens la percevaient autrement. Il semble que l'étoile avait annulé cette énergie sombre qui éloignait les gens d'elle.

J'ai donné récemment un court atelier au *Cardiff Natural Health Show* où j'ai réussi à distribuer au-delà de 20 étoiles d'ange à ceux et celles qui étaient présents. Il est extraordinaire que, sans connaître les problèmes personnels des participants, chaque étoile apportait un message significatif à la personne concernée. Les couleurs et les formes variaient selon ce qui justifiait la présence de l'étoile. Cela a rendu cette longue journée très profitable quand j'ai constaté la joie sur le visage de tous ceux et celles qui ont senti leur étoile se déposer dans leurs mains ouvertes.

Un autre problème qu'éprouvent parfois les gens est que leur estime de soi est si basse qu'ils ont beaucoup de difficulté à croire qu'ils ont un ange. À cet effet, une femme m'a écrit qu'elle pensait que son ange la détestait ! Deux choses impossibles. Tout le monde a un ange, toutes les âmes sont capables de se connecter aux anges, et les anges sont incapables de détester leur travail ! Je suis certaine que parfois ils doivent nous trouver frustrants, mais ils ne nous haïssent jamais.

En lisant les histoires personnelles et les chapitres qui suivent, j'espère que vous comprendrez tous qu'il y a des anges pour tous les objectifs possibles et imaginables, mais le plus important, c'est qu'il y a toujours un ange là pour *vous !*

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Chapitre 1

Les anges sont partout
Le secret d'une vie heureuse est de voir des anges partout.

Jenny Smedley

Nous savons peut-être tous que prier les anges est une manière de communiquer avec Dieu, mais parfois nous ne reconnaissons pas que ce sont des messages que Dieu nous envoie ! Les anges nous dévoilent ces messages, et ils font sentir leur présence de toutes sortes de manières. Vous pouvez trouver une plume qui tombe à vos pieds, ce qui ne serait pas inhabituel si vous étiez en train de marcher près d'une haie, mais si cela arrive au centre d'un supermarché, cela pourrait provenir d'un type « d'oiseau » complètement différent !

Un autre exemple classique est l'odeur d'un parfum, plus particulièrement le parfum d'une rose, alors qu'il n'y en a aucune tout près. Chaque fois que mon ange me fait sentir la présence de ma mère, elle est toujours accompagnée par l'odeur des freesias, sa fleur favorite.

De manière plus surprenante, vous sentez l'odeur du tabac : un ange qui fume ? Ce n'est pas nécessairement l'odeur du vrai tabac, mais plutôt l'odeur de la sauge blanche qui brûle, une herbe purifiante utilisée par les autochtones américains.

Les anges caressent parfois votre joue d'un toucher aussi doux qu'une toile d'araignée. Parfois vous sentirez une légère brise alors que les fenêtres sont fermées. Quelquefois vous ressentirez une impression de calme et de sécurité parfaite.

Des gens accompagnant un proche qui se mourait ont rapporté avoir vu des êtres lumineux dans la pièce venir le chercher. Bien que cela ait pu troubler les proches, le sourire sur le visage de l'être cher mourant les avait également remplis de joie et d'espoir.

Dernièrement, un lecteur de ma rubrique «

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Murmures d'anges » m'a posé cette question : « Chaque fois que mon mari et moi nous promenons à l'extérieur, nous apercevons un papillon blanc. Qu'est-ce que cela signifie ? »

Voici ma réponse :

Les papillons sont toujours un signe de renaissance parce qu'ils étaient une chenille avant de sortir du cocon. Ils se transforment en une beauté surprenante. Le blanc signifie toujours la pureté du cœur. Ces signes qui proviennent de vos anges reconnaissent que vous et votre mari avez passé à travers des temps difficiles, et que tous les deux avez du être forts. Les difficultés familiales et les problèmes financiers vous ont gâché la vie, freinant votre bonheur. Ces signes me disent aussi que ces moments pénibles sont maintenant chose du passé, et que la pureté de votre amour sera capable de vaincre. Quand ces papillons cesseront d'aller vers vous, le temps de l'abondance reviendra à la normale. Tirez donc le maximum de ce moment-ci, car pendant ce temps, vous n'avez aucune limite et rien ne peut vous arrêter.

conneXion du papillon

Une femme, Mary-Ellen, m'a envoyé une histoire qui donne un autre exemple de la « connexion du papillon » avec les anges :

« Mon grand-père et moi étions très proches au cours des dernières années. J'avais perdu mes parents et j'étais heureuse que mon grand-père accepte mon futur époux, Josh. Il était pour moi davantage un père qu'un grand-père.

Durant les préparatifs de la cérémonie de notre mariage, mon grand-père est tombé soudainement malade d'un cancer du pancréas. On ne lui donnait que quelques semaines à vivre et ça a été tout un choc. J'avais l'impression que j'allais être sans famille. Josh et moi l'avons accompagné durant son agonie et il est mort la veille de notre mariage. Tout cela était d'une telle tristesse. Avant de mourir, mon grand-père a fait promettre à mon fiancé de toujours être près de moi ; ce qu'il a fait.

Le mariage étant célébré au Canada au mois de

novembre, il faisait donc assez froid. Il y avait de la neige au sol. Durant la cérémonie, un gros papillon bleu est apparu au-dessus de nous, puis il s'est déposé sur ma main gauche. Chose incroyable, il est demeuré là, et personne n'a tenté de l'enlever pendant que Josh passait la bague à mon doigt. Comme le discours officiel de la cérémonie prenait fin, le papillon s'est envolé et il a décrit un cercle au-dessus de nous. Il nous a aussi accompagnés pour la signature du registre. Tout le monde l'a vu. À cette période de l'année, la présence d'un papillon était plutôt inusitée. Alors que nous nous installions pour la photo de groupe, le papillon a volé vers nous. J'étais de plus en plus bouleversée, car j'étais attirée par lui et je croyais qu'il lui serait impossible de survivre à ce froid, et même s'il restait dans l'église, il ne pourrait pas vivre longtemps, il était condamné. Après la prise de photos, j'ai levé les yeux pour voir où il pourrait aller, et soudainement il est disparu. Je le jure, il ne s'est pas envolé, il a tout simplement disparu. Je n'en croyais pas mes yeux.

Ce n'est que plus tard que je me suis demandé si mon ange avait pu se servir de ce papillon pour me laisser savoir que mon grand-père était toujours tout près et qu'il veillait sur moi. Tout ce que je peux dire c'est que depuis ce temps, quand je demande de l'aide, un papillon bleu apparaît. Quelquefois c'est un vrai papillon vivant, mais parfois, il prend la forme d'un mobile suspendu à une fenêtre ou d'un ornement d'une vitrine de grand magasin, ou parfois du logo d'un emballage quelconque, mais il est toujours présent, quelque part. »

Dans ce cas-ci, le papillon symbolisait certainement que la mort n'est en fait qu'une transition entre cet état d'être et le suivant, lequel bien sûr est sans nul doute merveilleux. Le grand-père de Mary-Ellen avait certainement pris une apparence merveilleuse.

Moyens de se connecter

Une autre lectrice a posé cette question : « Quels sont les signes employés par mes anges pour me signifier qu'ils sont près de moi ? Je pense souvent les percevoir, mais s'ils se manifestaient par des signes

particuliers, alors cela me rassurerait. »

Voici ce que je lui ai répondu :

Vos anges s'annoncent souvent de façon plutôt insolite : ils font vibrer leurs ailes. Ainsi, la prochaine fois que vous ressentirez une douce brise caresser votre visage sans que rien ne le justifie, vous pourrez être certaine de leur présence. Cela pourrait se produire à l'intérieur ou à l'extérieur durant une journée calme, sans vent.

Votre ange peut choisir une variété inépuisable de moyens de se connecter. On peut les reconnaître en surveillant des coïncidences ou événements inhabituels. Voici une autre question que l'on m'a posée au sujet d'un signe très insolite :

« Je vois constamment des ânes ! L'autre jour, je venais tout juste d'écrire dans mon journal, 'Je ne les ai pas vu depuis des années d'ânes'[1], en parlant de certains amis, et soudainement j'ai entendu braire. J'ai regardé à l'extérieur par la fenêtre et j'ai vu deux ânes qu'on amenait dans le musée de l'autre côté de la rue ! Un peu déroutée, j'ai pris un café, ouvert un magazine et j'ai découvert la photo d'un âne qui me regardait ! Un peu plus tard, je conduisais sur l'autoroute et j'ai réalisé soudainement que je suivais un camion avec une affiche à l'arrière qui disait « Ânes à bord ! » Peut-être tentent-ils de me dire quelque chose ? Je vis beaucoup de stress en ce moment et je me demande si cela est un signe de ma « lourde charge ». Si c'est le cas, je souhaiterais que les anges en assument une partie… »

Voici ma réponse :

Depuis quelque temps, vous avez beaucoup travaillé et continuerez ainsi surtout pour prendre soin des autres. Toutefois, un assistant est en route pour vous aider. Quelqu'un qui vous sera très utile. C'est ce que vous disent les signes — alors n'abandonnez pas ! Et surtout, profitez de l'aide qui se présentera, mettez votre amour-propre de côté et acceptez-la ! Cet assistant allègera votre esprit surchargé !

Message d'une moto

Je vous ai déjà mentionné les innombrables façons qu'ont les anges de signifier leur présence, mais on m'a fait parvenir récemment un message et une photographie me montrant un autre signe que je n'avais jamais vu auparavant. Un Australien m'a envoyé un courriel pour me dire qu'après le décès de sa conjointe, suite à un terrible accident automobile, il était en train de nettoyer la motocyclette de sa conjointe en vue de l'utiliser pour ses funérailles. Il a pulvérisé un super dégraissant sur le moteur puis l'a laissé agir sur la moto durant environ 30 minutes. À son retour, il y avait deux cœurs parfaitement entrelacés dessinés sous la moto où le nettoyant avait dégouliné. Il n'y avait aucune autre goutte, à part celles représentant une bouche qui souriait en dessous des deux cœurs. La photographie était renversante à voir. Donc, recherchez l'étrangeté !

Synchronicité

Ces « coïncidences » apparemment dénuées de sens, n'existent pas réellement ; il s'agit de synchronicités. Qu'est-ce que cela signifie ? C'est le concours de plusieurs événements qui ne semblent pas associés et qui surviennent simultanément de façon à leur donner un sens. Si, par exemple, vous rencontrez un vieil ami, un collègue ou un partenaire professionnel que vous n'avez pas vu depuis longtemps, il y a de bonnes chances que cela veuille dire quelque chose, spécialement si la personne faisait inexplicablement partie de vos pensées depuis un certain temps avant que la rencontre ait lieu. Quand vous vous rencontrerez, soit qu'il vous dira quelque chose que vous devez savoir, vous présentera quelqu'un qu'il vous faut rencontrer, ou même peut-être changera votre vie en vous disant quelque chose qui peut sembler anodin — alors soyez attentif à tout ce qu'il vous dira. Si vous êtes sur le point d'appeler un vieil ami et qu'il vous appelle le premier, écoutez attentivement, car c'est votre ange gardien qui tente de vous dire quelque chose que vous devez savoir.

Supposons que vous aviez une chanson en tête durant toute la journée et que votre partenaire entre dans la maison en la chantant, ou que vous vous mettez

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

à chanter la même chanson en même temps. Portez attention aux paroles, parce qu'elles ont probablement un message à vous livrer. Soyez attentif aux choses dont vous ne tiendriez pas compte normalement, comme des coïncidences n'ayant aucun lien, parce que les coïncidences n'existent pas, et tout ce qui semble dénué de sens a été placé là par ce pouvoir mystique appelé synchronicité.

Respectez les signes. Supposons que vous êtes en voiture et pensez conclure un nouvel accord commercial et que vous n'êtes pas certain que ce soit une bonne idée. Vous remarquez soudainement que le numéro de plaque de l'auto qui vous précède est BIG 123D. Cela peut être perçu comme une « grosse… affaire, aussi simple que 1, 2, 3 » — ce qui compte c'est ce que cela signifie pour *vous*. Et les signes de synchronicité se produisent presque toujours par trois ; ainsi plus tard durant la journée vous verrez peut-être un panneau que vous n'aviez jamais remarqué auparavant sur lequel il est écrit : « C'est aujourd'hui le moment de tenter votre chance… » Plus tard, vous observerez peut-être à la une d'un journal, « On prévoit cette année 2 000 nouvelles entreprises ». Tous ces messages pourraient être ignorés, mais un adepte de la synchronicité sourira et dira « je vous remercie », et il ira de l'avant avec son projet d'affaires.

Des signes partout autour de vous

Les signes des anges augmentent de manière exponentielle, et c'est une bonne chose. Plus vous observez de signes, plus vous en verrez, et si vous les respectez, étonnamment vous vivrez une vie qui prend tout son sens, plutôt que la vie chaotique vécue par la plupart du monde. Vous vous en rendez compte si vous achetez une nouvelle voiture d'une marque et d'une couleur que vous n'aviez jamais eues auparavant. Vous n'aviez pas souvent vu ce genre de modèle, mais vous avez probablement été attiré par elle parce que c'est inhabituel. Pourtant, dès que vous la conduisez, vous remarquez que vous en voyez de plus en plus sur la route. Est-ce parce que, soudainement, il y a plus de ces véhicules et que plusieurs personnes ont tout à coup fait le même choix que vous ? Non, il n'en est rien. Cette automobile a *toujours* été là. C'est que votre cerveau et votre vision se sont adaptés à cette voiture et cette couleur, ce qui vous permet de les remarquer.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Elles ont toujours été là, mais vous n'aviez aucune raison de les remarquer auparavant. Il en est de même avec les anges. Ils ont toujours été présents, essayant constamment de nous influencer et de nous aider ; vous ne les aviez tout simplement pas remarqués. La façon de les voir et de les remarquer est de faire en sorte que votre cerveau et votre énergie soient en phase avec eux.

Les anges des travaux divers

Les anges les plus faciles à comprendre et à utiliser sont ce que j'appelle « les anges des travaux divers ». Ce sont des « boules d'énergie » angéliques qui peuvent intervenir pour des événements quotidiens, tels que modifier l'énergie pour vous aider à vendre votre maison, trouver un stationnement ou quelque chose que vous avez égaré.

Une amie de longue date essayait désespérément de vendre sa maison. Elle et son mari vivaient un divorce compliqué. Ni un ni l'autre ne pouvait se permettre d'assumer seul leur charmant petit cottage ; ils devaient cohabiter jusqu'à la vente de la maison. C'était une situation très incommodante ; il s'en dégageait beaucoup d'énergie négative. Et les choses allaient de mal en pis : au début ils ne recevaient aucune offre puis, aucun visiteur ! Bien sûr les acheteurs ressentaient toute l'énergie négative de la maison, même la photo de la maison qui paraissait sur le site de l'agent immobilier ne plaisait pas.

J'ai réussi à entrer en contact avec les anges des travaux divers (ils sont partout) et j'ai découvert quels étaient leurs besoins. La maison avait besoin d'être purifiée à la sauge ; cela annihilerait l'impression que dégageaient les photos et par conséquent attirerait quelques visiteurs. Pour m'y préparer, j'ai invité mon amie à méditer avec les anges des travaux divers (c'est toujours préférable d'y aller directement !) et je lui ai dit comment leur demander gentiment et simplement à l'aider à vendre sa maison. Ressentant que les anges vibraient favorablement à la couleur bleue, elle a donc peint la porte avant en bleu, acheté quelques pierres bleues et les a disposées autour de la maison, puis finalement elle a mis un cristal labradorite bleu sous le paillasson. Cette pierre éliminerait tout impression d'énergie négative lorsque les visiteurs passeraient par-dessus et leur donnerait l'impression d'être « chez

soi ». (Vous en saurez davantage ultérieurement sur les anges et les couleurs.)

En moins d'une semaine, elle a eu non seulement un, mais deux acheteurs potentiels, et elle a pu choisir celui qui était le plus susceptible d'acheter rapidement et mettre un terme à leurs inquiétudes.

Problèmes de stationnement et pertes d'objets

Il est bien connu que les anges sont des as pour dénicher des espaces de stationnement. Cette histoire m'est parvenue de Sarah, une lectrice :

« Je conduisais dans la ville de Salisbury, cherchant désespérément un stationnement d'où je n'aurais pas à marcher trop longtemps avec mes emplettes, mais je n'en trouvais aucun. C'était le 23 décembre 2008. Pas surprenant que tout le monde tente de faire la même chose que moi ! Il y avait eu plusieurs événements de « rage au volant » ; plusieurs pensant qu'ils s'étaient fait voler leur place au dernier moment. J'étais réellement sur le point d'abandonner et de retourner à la maison les mains vides. Mais l'image de ce commercial à la télévision où un homme finit par acheter des essuie-glaces à tous les membres de sa famille pour Noël m'en a empêchée.

Il y avait une boutique de cadeaux où je voulais aller, mais comment faire ? Puis, je me suis rappelé avoir entendu Jenny à la radio locale mentionner de quelle manière « les anges du stationnement » pouvaient intervenir si on leur demandait et croyait sincèrement en eux. Je me suis dit, pourquoi pas ? Je n'ai rien à perdre. Je me suis donc représenté la devanture de cette boutique où je désirais aller. Je n'étais à ce moment-là qu'à quelques rues. J'ai visualisé très nettement la boutique avec un espace libre au milieu de ce stationnement très achalandé. Dans ma tête, j'ai demandé simplement que cet espace soit libre à mon arrivée. En tournant le dernier coin de rue, à ma grande déception, j'ai vu qu'aucun espace n'était libre. J'étais quasi découragée tout en espérant, étant donné que personne d'autre n'en cherchait un. Puis, à mon grand étonnement, j'ai vu qu'une voiture s'apprêtait à partir. Je n'avais qu'à me stationner. C'était pour moi une révélation. Je n'ai jamais plus

douté ! »

Jane m'a raconté cette petite anecdote concernant « l'ange des objets perdus » :

« S'il y a un endroit où il ne faut pas perdre un collier en or, c'est bien dans un champ de foin fraîchement coupé. C'est pire que de chercher une aiguille dans une botte de foin ! Je savais que la fermeture du médaillon, qui a déjà appartenu à ma mère, ne fermait pas convenablement, mais j'y tenais tellement que jamais je n'aurais pensé le perdre. Il était presque mon prolongement. D'ailleurs, je me sentais seule sans lui et je ne voulais pas le laisser à la maison. Je crois maintenant que j'aurais dû. J'étais allée aider une amie, qui est folle des chevaux, à couper son foin. Nous nous sommes bien amusées. Chacune notre tour, nous avons conduit le tracteur, et les chiens couraient autour comme des fous, chassant (mais sans les attraper) les souris et les lapins qui fuyaient pendant que le foin s'empilait en ballots dans le champ. Nous étions exténuées, espérant le moment de s'asseoir devant une bonne tasse de thé ou un verre de vin avec mon amie Aga. Nous nous apprêtions à retourner à la ferme, lorsque j'ai remarqué que j'avais perdu mon médaillon. J'ai eu toutes les misères du monde à me retenir pour ne pas pleurer. J'étais épuisée et bouleversée. J'ai pensé aller chercher un détecteur de métal pour sonder le terrain, ou un sourcier, parce que je ne pouvais pas accepter d'avoir perdu ma délicate chaîne en or et le médaillon en or rose dans ce foin.

Mon amie croit beaucoup aux anges et c'est elle qui a suggéré qu'on devrait leur demander de l'aide, puis ratisser le champ en suivant leur guidance afin de retrouver le médaillon qui était enfoui quelque part. L'idée me semblait un peu stupide, mais mon amie a fermé les yeux et a demandé de l'aide. Nous sommes donc parties, moi un peu sceptique, me contentant de marcher, les yeux rivés au sol à chercher un éclat d'or sous un soleil en train de décliner. C'était désespérant. Hormis le fait que nous devions ratisser une surface de 10 acres, la noirceur s'amenait lentement, mais sûrement. À peine une demi-minute plus tard, mon amie m'a demandé d'une voix réjouie, 'Est-ce ça que tu cherches ?' Je ne pouvais le croire — elle s'était

littéralement dirigée vers le médaillon. Est-ce une coïncidence ? Peut-être, mais je ne le pense pas ! »

Comment se passerait votre journée si les anges travaillaient pour vous ?

Les anges sous votre radar

Si vous avez des anges sous votre radar, cela veut dire que vous serez sous leur radar et que les choses seront plus faciles pour vous durant la journée. Par exemple, vous éviterez de vous cogner l'orteil dans la salle de bain, de brûler vos rôties, ou de vous disputer avec votre partenaire pour le journal du matin ; vos enfants seront calmes et obéissants, vous n'aurez pas de problèmes de stationnement ou ne raterez pas votre train, vous n'aurez pas à vous asseoir à côté de quelqu'un qui ne respecte pas l'hygiène élémentaire ou qui écoute du *heavy metal* sur son iPod dans le métro. Je suis certaine que vous comprenez. Bien sûr, vous rencontrerez des problèmes, mais ceux que vous connaîtrez n'affecteront pas votre aplomb ou votre humeur durant la journée.

Si vous n'êtes pas connecté aux anges de quelque façon, et qu'eux-mêmes ne sont pas connectés à votre énergie, tout ce qui a été énuméré précédemment pourrait se produire dans le sens inverse.

Si les anges des travaux divers, ou tout autre type d'anges, ne vous aident pas, comment pouvez-vous les en persuader ?

Tout d'abord, comme dans toutes tentatives de communication avec les anges, vous devez ralentir votre énergie. Je l'ai répété à maintes reprises, mais je ne le dirai jamais assez souvent, les anges sont incapables de franchir une énergie trop turbulente ou négative parce que ce type d'énergie vibre dans des dimensions inférieures et ils ne peuvent pas descendre aussi bas.

On a découvert qu'il y a environ 35 dimensions, et malgré que chacune soit distincte de la suivante d'une épaisseur aussi mince qu'une feuille de papier, les anges sont dans une dimension vibrationnelle supérieure à nous. On dit que Dieu existerait dans la 35e dimension, les anges avec qui on désire communiquer seraient dans la 11e dimension, tandis que l'être humain à son état normal serait dans la 4e dimension. Les anges ont besoin d'une énergie douce

et positive pour être capables d'accéder à notre dimension, et même si nous amplifions notre niveau vibratoire, ils ont quand même besoin de nous rencontrer à mi-chemin. Imaginez que vous êtes un petit avion qui est ballotté par de la turbulence et que votre ange soit un avion-citerne essayant de se positionner au-dessus de vous. À moins que vous réussissiez à entrer dans une zone calme et voler à la bonne altitude, refaire le plein serait plutôt difficile. Il en est ainsi avec vous et les anges. Donc, la meilleure façon d'apaiser votre énergie est de méditer. Débarrassez-vous de tous vos soucis, et concentrez-vous sur votre respiration. Ne doutez pas, le doute est négatif. Quand Peter Pan disait qu'une fée meurt chaque fois qu'un enfant affirme qu'il ne croit pas en elle, il aurait tout aussi bien pu parler des anges. Ils ne meurent pas bien sûr, mais ils ne sont plus disponibles pour nous. Il est de loin préférable que nous croyons en eux et en l'aide qu'ils peuvent nous apporter, cela leur permet d'exercer davantage de pouvoir dans notre dimension.

Une fois que votre âme est parfaitement disposée, demandez ce que vous voulez et ayez confiance d'obtenir une réponse. N'inventez pas des scénarios compliqués pour lesquels vos souhaits seront accordés. Laissez les « comment » et les « quand » à leur bon jugement. Lorsqu'une situation s'améliore, même un peu, souvenez-vous alors de les remercier ! Croyez que c'est la bienveillance des anges qui vous a aidé et qu'ils vous aideront encore. Accrochez-vous aux petites choses, serrez-les contre vous, et comme des œufs qui ont été couvés, ils écloront en appuis et en signes angéliques encore plus importants. Evidemment, cela vaut autant à l'inverse : si vous vous accrochez à de mauvaises choses, les petits problèmes prendront plus d'importance.

Supposons, par exemple, que vous voulez acheter une nouvelle maison et que vous avez beaucoup de mal à décider laquelle choisir parmi plusieurs propriétés. Si vous laissez ce problème vous envahir, vous le nourrirez, et la première décision qui vous viendra à l'esprit et qui s'avérera la plus importante à prendre, sera la plupart du temps la mauvaise. Donc, dites à votre ange ce que vous voulez savoir et demandez-lui de vous faire un signe à titre de guidance, puis calmez-vous et attendez. Quelques signes se manifesteront pour vous amener à choisir la propriété qui vous

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

convient.

Quand nous avons quitté notre ferme de Norfolk pour nous installer dans le Somerset, nous n'étions pas certains de ce que nous voulions. Nous désirions seulement quitter la maison que nous louions, que nous détestions d'ailleurs, pour une maison qui soit à nous. Une des maisons qui nous intéressait s'appelait « Poppins ». Après avoir demandé de l'aide aux anges, nous sommes allés nous promener dans une ville avoisinante, explorant et cherchant un lieu où nous asseoir et prendre une tasse de thé. Nous avons remarqué un café appelé « Poppins ». C'était un signe clair et, de fait, l'endroit paraissait plutôt joyeux. Quand, six ans plus tard, nous avons voulu déménager de nouveau en ville et avons croisé une maison appelée « Pippins », nous avons su que c'était beaucoup plus qu'une coïncidence !

Supposons que vous désirez une nouvelle voiture mais que vous avez peur de vous retrouver avec un « citron ». Demandez à votre ange de vous guider vers le véhicule qu'il vous faut. Il vous transmettra une aversion naturelle pour certaines couleurs, et cela contribuera à réduire intuitivement la myriade d'options. Puis demandez un signe. Dans ce cas, le plus courant que vous obtiendrez est le numéro de la plaque. J'ai été très attirée par la voiture que nous avons en raison du message que j'avais perçu sur le numéro de la plaque.

Ces méthodes peuvent s'avérer efficaces pour tous les choix que vous devez faire : emploi, partenaire, destinations vacances, etc. Les indices se cachent toujours dans les indices !

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Chapitre 2

Les anges gardiens

Les moments magiques dans le cours de la vie passent à toute vitesse et le temps file comme le sable entre nos doigts ; les anges viennent nous visiter, mais nous nous en rendons compte trop tard.

George Eliot

Un ange est assigné à chaque individu pour veiller sur lui, depuis sa naissance jusqu'à sa mort. Nul n'est ignoré, écarté ni exclu. Les anges gardiens peuvent intervenir si nous faisons un faux pas, mais au bout du compte, nous avons un chemin à suivre, et par conséquent ils sont incapables de changer complètement notre destin. Ils peuvent néanmoins alléger le parcours qu'il nous faut entreprendre. Ils peuvent agrémenter notre journée autant que possible, et prendre soin de nous lors des moments difficiles, nous prêtant leurs forces. Les anges gardiens peuvent également nous « amener » un être cher décédé afin de nous rassurer que nous ne mourons pas réellement et que ne sommes jamais vraiment seuls dans l'univers. Ils peuvent nous guérir et soulager notre souffrance si nous sommes malades, et nous épargner des ennuis et des malheurs qui ne nous font pas évoluer.

Anges gardiens qui nous transmettent des messages

Liz m'a raconté cette charmante histoire :

« Il y plusieurs années, alors que j'avais 13 ans (bon, j'ai bien dit depuis de nombreuses années), mon plus jeune frère est décédé de leucémie à l'âge de 5 ans. Durant les années qui ont suivi, je faisais toujours ce rêve où je marchais dans le cimetière où il est enterré et je l'entendais prononcer mon nom. Je le voyais clairement, se tenir debout, et je courais dans le cimetière pour aller le chercher et le ramener à la maison. Je pouvais presque le sentir et le toucher, et je

ressentais ses larmes sur mon visage. Il ne cessait de répéter qu'il voulait aller voir son grand-père, et je lui disais que je l'y emmènerais. A ce moment du rêve, un être tout de blanc vêtu apparaissait devant moi, et comme j'étais très jeune, j'avais peur mais n'étais pas effrayée. Toutefois, l'ange ou la personne disait à mon petit frère qu'il lui était impossible de retourner auprès de nous, mais qu'il pourrait rendre visite à son grand-père pour un court moment, et qu'il me donnait la permission de l'amener. Je l'amenais à la maison de nos grands-parents et il était accueilli les bras ouverts, puis il s'amusait avec ses jouets. Ensuite, on frappait bruyamment à la porte et il se tournait vers moi pour me dire qu'il devait partir, mais je tentais de le retenir, puis je me réveillais.

Je faisais fréquemment ce « rêve », et j'ai essayé à plusieurs reprises d'éviter d'y sombrer, mais en vain. Cela a duré environ deux ans. Puis ce rêve a cessé soudainement. J'ai toujours cru que l'être en blanc était un ange qui m'avait ramené mon frère. Etrangement, quelques années plus tard, je n'avais parlé à personne de ce rêve. Quand mes parents se sont séparés, mon père a décidé d'aller en Angleterre. Mais peu de temps avant qu'il déménage, il a dit à un ami de la famille qu'il avait fait un rêve étrange durant des années. Devinez quoi ? ! Le même rêve, toutefois, dans une autre maison, et bien sûr mon père vivait seul avec mon frère ; mais, mis à part ce détail, le rêve était le même. Pensez-vous que c'était un ange ou ai-je fait un rêve astral ? »

J'ai répondu à Liz que des rêves de ce genre qui se répètent ainsi sont trop précis pour n'être que de simples rêves, et que son père ait révélé exactement le même scénario me dit que cela était un réel cadeau qui provenait des anges.

Shirley m'a fait parvenir cette merveilleuse histoire qui illustre comment un ange gardien peut apporter du réconfort à une famille qui vit une épreuve :

« J'avais 11 ans lorsque mon père est décédé, et à ce moment-là je n'avais pas véritablement compris ce qui lui arrivait. Je sais maintenant qu'il a eu le cancer de l'intestin et qu'il a souffert terriblement ; ma mère l'a soigné jusqu'à ce qu'il meure.

Je me souviens durant cette période de deux événements où j'étais étendue sur mon lit, ma mère me bordait pour la nuit. À chaque occasion, j'ai vu sur le mur à côté de moi une grosse lumière jaune qui scintillait. J'ai regardé autour de la chambre pour tenter de savoir d'où cela provenait. Je n'étais pas effrayée, mais plutôt déconcertée ; aussi la deuxième fois que ça s'est produit j'ai demandé à ma mère ce que cela pouvait être — à ce moment-là, elle était encore avec moi dans la chambre. Elle n'avait pas la moindre idée de ce que je racontais, et malgré que je lui indiquais où était la lumière, elle ne la voyait pas ; cette chose n'est donc apparue qu'à moi !

Ce n'est que quelques années plus tard que j'ai réfléchi à cette expérience. Était-ce mon père qui venait me dire adieu, ou un ange qui me protégeait ? J'aimerais le savoir. »

Je crois que c'était l'ange de Shirley qui lui livrait un message provenant de son père, espérant que sa mort puisse provoquer chez elle de l'espoir plus tard dans la vie, plutôt qu'un profond désespoir provoqué par sa mort.

Lynda a expérimenté une autre façon qu'ont les anges de se faire connaître à nos proches :

« Ma grand-mère maternelle est décédée en janvier 2005. Depuis son décès, des événements étranges se produisent : des cristaux de pierre tombent à mes pieds, une bouteille de shampoing pivote sur elle-même, et même mon iPod s'ouvre tout seul. Ces manifestations ne m'inquiètent pas, car je crois que c'est mon ange qui m'envoie ces signes provenant de ma grand-mère. »

Sharon s'est souvenue de cette histoire qu'elle a vécue durant son enfance.

« À l'âge de deux ans, mon petit frère William a vécu une expérience qu'aucun d'entre nous n'a pu expliquer. On m'a dit que les enfants vivent une relation étroite naturelle avec les anges. On m'a aussi dit qu'il y a parfois des anges qui jouent avec les enfants et amènent les êtres chers qui sont décédés les visiter, mais jamais je n'aurais cru que ça arriverait à un membre de ma famille. Willy, comme je l'appelais à

cette époque, n'allait pas très bien. Il était un peu grincheux, et comme je dormais dans la même chambre que lui, ça m'indisposait. En ce qui me concernait alors, être sa sœur aînée n'était pas vraiment agréable, mais à la suite de cet incident, j'ai commencé à le voir sous un autre angle. Son lit était rempli de jouets et malgré tout, il demandait son ours Polo, qui était à l'autre bout de la chambre. Il l'appelait son ours Polo parce qu'il était blanc et portait un chapeau et un foulard en laine et qu'il n'était pas capable de dire 'polaire'. Il ne pouvait pas l'atteindre à ce moment-là, les côtés de son lit étant relevés pour la nuit. J'étais fatiguée, je me sentais un peu triste, car notre grand-maman venait tout juste de mourir. Willy ne l'avait jamais vue parce qu'elle vivait en France, mais moi, j'y étais allée une fois. Il y avait une piscine chez elle et j'espérais y retourner. Je me suis dit que Willy était un bébé pleurnichard ; pourtant notre grand-mère venait de mourir ! J'étais un peu arrogante, je pense. Je n'avais que 7 ans à ce moment-là et me pensais une adulte.

De toute façon, j'ai dit à Willy de se réjouir d'être en vie et d'aller se coucher. Une chose stupide à dire à un enfant de 2 ans ! Il s'est quand même couché et, au matin, j'ai été abasourdie de voir qu'il câlinait son ours Polo. Puis, j'ai réalisé de toute évidence que maman le lui avait donné. Mais j'étais certaine qu'il dormait ; comment avait-elle su qu'il le voulait ? Quand Willy s'est réveillé, je lui ai demandé si maman lui avait donné Polo. 'Non, m'a-t-il dit, Ganmar est venue.' J'étais sûre qu'il n'a jamais su que c'est comme ça que maman appelait grand-maman depuis qu'elle était toute petite. Quand maman a montré à Willy une photographie de Ganmar qu'elle gardait dans un tiroir de sa coiffeuse, Willy a dit que c'était la dame qui lui avait donné son ours Polo. »

Il est intéressant de constater que cet ange a été capable de livrer un message de sa grand-mère, mais uniquement à un enfant qui ne l'avait jamais rencontrée. Cela démontre que les enfants sont encore connectés à leur moi spirituel et qu'ils sont plus réceptifs que les adultes à ces messages.

Anges qui guérissent ou apportent un soulagement

Cette histoire m'a été envoyée par Chanelle :

« Récemment, j'ai eu un accident et cela m'a déprimée, car ma dent antérieure et celle d'à côté ont été cassées. On m'a enlevée une partie de la dent fracturée, mais la gencive est demeurée enflée — apparemment c'est normal. Étant une étudiante, j'étais très abattue par cet accident et par les coûts reliés au traitement, Ainsi, mon rendement universitaire, le bouleversement causé par l'accident, et les coûts engendrés, tout cela me perturbait. J'ai donc décidé de me concentrer et de demander à Dieu et à mes anges de participer au processus de guérison (je désirais que ma gencive et toute la zone buccale affectée guérissent pour qu'on puisse poursuivre les traitements et ne rien subir de dégoûtant. Je vous épargne les détails !)

J'avais l'impression que cela fonctionnait, car je ressentais moins de douleur. Aussi, durant le traitement, l'anesthésie n'ayant aucun effet ou perdu un peu de son effet, j'ai ressenti de la douleur. Mais quelque chose me disait de respirer lentement et de me détendre. Ce que j'ai fait, et la douleur a disparu.

Mais un soir, j'ai réellement demandé une aide à Dieu et à mes anges, et j'ai vécu l'expérience suivante sans pouvoir expliquer sa nature.

J'ai imploré Dieu et les anges de guérir ma gencive, ma bouche et mes dents, et de continuer à me guider à travers cette épreuve et de m'en donner la force. Je les ai aussi remerciés pour ce qu'ils avaient déjà fait jusqu'à maintenant.

Au milieu de la nuit, je me suis réveillée et j'ai senti que ma tête décollait de l'oreiller pour s'élever jusqu'au plafond de ma chambre. On aurait dit du brouillard et j'avais l'impression de me regarder. Une impression que quelqu'un replaçait ma dent après l'avoir enlevée. J'ai ressenti un élancement, puis plus rien. Je sentais que la gencive était un peu enflée. Je me suis levée et je me sentais bien, et me suis souvenue de l'expérience. Je me suis dit que c'était peut-être Dieu et les anges qui avaient amorcé le processus de guérison. Je leur ai dit que si cela était le cas, je les

remerciais et leur demandais de me faire un signe.

Puis, je suis retournée me coucher en serrant mes quartz roses et translucides — de toute façon, je les avais déjà dans les mains. J'ai fait par la suite un rêve dans lequel l'archange Michaël me rendait visite, porteur de plusieurs messages, la plupart ayant trait à mon père, à qui je n'adresse plus la parole à cause d'incidents remontant à mon enfance. En fait, depuis cet accident, un de ces incidents est souvent remonté à ma mémoire, et je me suis demandé si le temps n'était pas venu d'affronter mon père et de lui parler de ce qui était arrivé, et de retrouver la paix. J'ai aussi ressenti que la guérison de ma dent avait commencé à faire son effet durant mon rêve.

Cela ne m'était jamais arrivé auparavant. Il m'arrive d'avoir des visions de temps en temps, mais je n'ai jamais vécu auparavant une telle expérience. »

J'ai vécu un incident similaire, et même si, en y repensant, quelques aspects étaient très bizarres, ils m'ont aussi donné de précieuses leçons quant à l'énergie positive et combien il est difficile de penser positivement quand vous avez mal. Ces leçons m'ont aussi enseigné qu'avoir une attitude positive, peu importe l'épreuve, constitue la seule vraie manière d'*être*.

Tony et moi avions décidé de prendre notre nouvelle autocaravane pour aller au Lake District. Nous devions faire le voyage en trois étapes, nous reposer dans trois terrains de camping différents, puis nous rendre à temps au Lac Windermere pour rencontrer le frère de Tony et son épouse, et passer quelques jours ensemble. La veille de notre départ, durant la nuit, j'ai été réveillée par un mal de dent atroce. Je souffrais beaucoup et je ne pouvais dire quelle dent me causait ce mal. Mais j'ai gardé une attitude positive et me suis dit que le mal partirait. Je ne voulais vraiment pas gâcher ni reporter nos vacances. J'ai aussi pris quelques analgésiques et, lorsque je me suis levée, la douleur avait disparu. Nous sommes repartis le lendemain, mais j'étais encore assez stressée et me suis remis à penser « et si jamais… ? » en ayant peur que la douleur revienne. Après quelques heures de route, ce que j'avais anticipé s'est réalisé et la douleur est revenue. Tony m'a suggéré de

retourner à la maison, mais comme cela gâcherait nos vacances et décevrait sa famille, je me suis donc ressaisie et j'ai répondu que j'allais prendre d'autres d'analgésiques. Toutefois, si la douleur persistait, je pourrais toujours trouver un dentiste plus loin sur la route.

Durant la seconde nuit, la douleur s'est atténuée et nous avons poursuivi notre route. On ne connaissait pas le deuxième terrain de camping, mais une chose est sûre, on ne s'attendait pas à entendre une pelle mécanique qui fonctionnerait toute la journée à transborder des chargements de terre derrière notre terrain. Ce bruit me dérangeait beaucoup. Je dois admettre que cela m'a vraiment mis de mauvaise humeur et je me suis mis à grogner. Le lendemain, j'étais toujours de mauvaise humeur et, oui, à mi-chemin vers Southport, le mal de dent est revenu en force. C'était une de ces douleurs que, je l'espère, vous n'avez jamais ressentie et ne connaîtrez jamais, un mal qui vous paralyse, qui vous empêche de parler ou de penser ; vous ne faites qu'exister. Naturellement cela m'a rendue encore plus négative, et plus j'étais d'humeur négative, plus la douleur augmentait.

Évidemment, ça devait arriver un jour de congé férié. Tous les cabinets de dentistes étaient fermés. Tony a pris le téléphone et a composé un numéro d'urgence. On nous a indiqué une clinique dentaire qui était située tout près et dont le traitement coûterait près de 300 $! Bon, n'y pouvant rien et ne pouvant plus endurer davantage cette douleur une nuit ou une journée de plus, j'étais prête à payer n'importe quel prix. La réceptionniste m'ayant dit que la ville était située à environ huit kilomètres, nous avons décidé que je m'y rendrais en taxi. Ainsi, Tony pourrait rester sur l'emplacement avec notre chien KC. Il semblait plus simple de procéder de cette façon plutôt que de conduire dans une ville inconnue à la recherche d'un dentiste tout en essayant de stationner notre énorme véhicule. De plus, il est bien évident qu'un chauffeur de taxi de la localité connaîtrait mieux le trajet, n'est-ce pas ?

Le chauffeur est arrivé 10 minutes en retard et nous sommes partis. J'étais d'humeur plutôt massacrante et il conduisait très vite, suivant de trop près la voiture qui nous précédait. Puis, il s'est retourné vers moi pour me demander si je connaissais le trajet.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Je lui ai bien sûr dit non, devenant de plus en plus négative. Puis, nous avons fait le reste du trajet, lui conduisant d'une seule main, tout en essayant de consulter une carte routière qu'il tenait de l'autre main. Après un certain temps, j'ai cessé de m'apitoyer sur mon sort et lui ai demandé à quelle distance se trouvait cet endroit. J'avais aussi l'impression que mon état psychologique, obnubilé par la douleur, ne s'était pas rendu compte du temps que nous avions mis pour parcourir cette courte distance.

Il m'a répondu que la clinique se trouvait à 24 kilomètres de là. J'avais maintenant trois problèmes : la douleur, est-ce que j'arriverais à temps pour me faire traiter par le dentiste, et combien allait coûter la course en taxi, étant donné que c'était trois fois plus loin que prévu. Je n'avais pas assez d'argent sur moi. J'étais de plus en plus négative. Depuis notre départ de la maison, il ne m'était jamais venu à l'esprit qu'on me démontrerait que je pouvais vraiment créer ma propre réalité, et que les pensées négatives attirent des conséquences négatives. De plus, je n'avais pas pensé à la possibilité que mes anges, qui étaient indubitablement prêts à m'aider et l'avaient déjà fait à deux reprises, ne pouvaient s'approcher de mon aura négative.

Nous nous sommes retrouvés sur un boulevard. Le chauffeur a commencé à me régaler d'histoires de dentiste, ce genre d'histoires qu'on n'a pas vraiment envie d'entendre avant une consultation ! Réalisant son erreur, il a changé de tactique et a commencé à relater qu'il avait été à court de diésel la nuit précédente, et comment il avait fait le plein d'huile végétale directement d'un restaurant de poissons frits. Il était très fier de l'économie qu'il avait réalisée en procédant ainsi. J'étais si désespérée que je n'ai guère écouté ce qu'il racontait. Toutefois, à peine avait-il prononcé ces mots que le moteur du taxi a commencé à s'étouffer, puis à ralentir. Oh, mon Dieu…

Nous nous sommes arrêtés sur une route très achalandée et dangereuse au milieu d'une cacophonie de klaxons. Le chauffeur a mis brièvement sa tête entre ses mains, puis il est sorti de l'auto et s'est dirigé vers l'arrière. J'ai regardé par la fenêtre pour me rendre compte qu'il essayait de faire de l'auto-stop ! Il était en train de me laisser tomber ! Je suis sortie de la voiture tout en téléphonant à Tony sur mon cellulaire pour lui annoncer que j'étais coincée sur le bord de la route à

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

faire de l'auto-stop. J'ai demandé à Tony, stupéfait, d'appeler le dentiste pour le prévenir que j'arriverais sous peu.

Puis, une petite berline s'est arrêtée près du chauffeur de taxi. Il a offert 15 $ à la famille dans la voiture pour le conduire à un garage. Il y avait déjà 4 personnes à l'intérieur, je me demandais où il allait s'asseoir, mais il a réussi à se frayer une place. Je me suis approchée, l'attitude du chauffeur ayant provoqué mon agressivité, et j'ai demandé aux gens s'ils accepteraient de me conduire chez le dentiste pour 15 $.

C'était une famille de bons Samaritains et sûrement qu'un bonus inespéré de 30 $ était bienvenu ; ils se sont tassés et, à ma grande surprise j'ai pu me faufiler sur le siège arrière près de la femme, l'adolescent et le bébé. L'époux et la femme, Dieu les bénissent, ont entretenu la conversation jusqu'à mon arrivée. Le fils, d'autre part, regardait fixement en avant, ne disant pas un seul mot. J'en suis venu à penser qu'il agissait comme un robot, ou peut-être était-il trop estomaqué par le cours des événements pour réaliser ce qui se passait. Mes pensées m'ont fait sourire et ma positivité a commencé à voir une petite lueur au bout du tunnel. La voiture surchargée a démarré lentement, et chaque fois que nous arrivions à un coin de rue, les freins crissaient, me laissant croire que l'auto n'avait pas eu de mise au point depuis longtemps. Mon humeur s'améliorait un peu plus alors que nous progressions sur la route, mais j'ignorais si nous allions trouver le dentiste. L'idée de le rater était trop dure à supporter.

Bien sûr, personne parmi nous ne savait réellement où nous allions, et cela me désespérait. J'ai finalement fait ce que j'aurais dû faire bien avant : me recentrer, chasser les mauvaises pensées et la douleur, et faire appel à une intervention angélique. Quelques secondes plus tard, nous sommes passés près d'une personne âgée qui marchait, et j'ai compris qu'elle était ma réponse. J'ai crié « Demandez-lui ! » Il s'est avéré que nous étions à un coin de rue du bureau du dentiste. Youpi ! Je leur ai donné l'argent avec plaisir et on m'a déposée devant un édifice sur lequel il y avait une plaque en laiton — mais il n'y avait personne. Désemparée, les pensées négatives m'ont de nouveau envahie. Moi qui croyais avoir enfin obtenu de l'aide, mais je l'avais peut-être ratée. Puis une voiture s'est

stationnée, mais je me sentais complètement abattue. Un homme et une femme portant un bébé sont sortis de l'auto. L'homme, en fait, était le dentiste et il m'a dit qu'il était vraiment désolé, mais qu'il venait de se rendre compte que les clés du bureau étaient restées dans la voiture de son épouse. Il habitait à 45 minutes de son bureau et devait retourner pour chercher les clés.

Ça y est, c'était la fin. Par nervosité, je me suis mis à rire sans pouvoir m'arrêter. La situation était devenue si désespérée que je ne pouvais qu'en rire. Ils m'ont regardée, incrédules, même le bébé.

C'était comme si les nuages se dissipaient, le rire a déclenché un courant d'énergie positive, et la journée s'est terminée en ma faveur. Le dentiste a réalisé que plutôt de retourner à la maison, il pouvait se rendre chez son associé qui demeurait tout près et emprunter ses clés ; ce qu'il a fait. Soudainement la douleur a semblé me quitter. Elle était toujours présente, mais détachée de moi, tellement que le pépin suivant ne m'a pas troublée — quand nous sommes entrés il n'y avait pas d'électricité. Mais finalement, ma dent a été restaurée et bien sûr il ne me restait qu'à retourner rejoindre mon mari ; je n'avais pas le goût d'appeler un autre taxi. Mais, désormais mes anges me guidaient, et le dentiste m'a offert illico de me reconduire à la gare. Un petit train tout à fait charmant m'a ramenée à Southport, et une petite balade en taxi a complété le trajet vers le camping où m'attendaient impatiemment Tony et KC.

Ce n'est que plus tard, en repensant à toute la situation, que j'ai réalisé que j'avais été sur des montagnes russes d'émotions négatives et positives, que les bonnes et mauvaises choses qui arrivaient coïncidaient tout à fait avec elles. Cela m'a donné une leçon inestimable : peu importe à quel point une situation semble catastrophique, l'énergie positive *peut* faire une différence. Tony, KC et moi avons poursuivi notre chemin vers le Lake District sans autre incident et avons profité du reste du voyage.

Anges qui préviennent les accidents de la route

L'histoire qui suit provient de Lindy :

« Je sais que mon ange gardien est toujours près

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

de moi et qu'il a si bien pris soin de moi que je suis devenue insouciante lorsque je conduis. Un jour, je roulais seule sur une route qui m'était familière et je devais tourner à gauche à une intersection. Les personnes qui ne vivent pas dans le quartier ne remarquent pas qu'il y a deux routes qui s'entrecoupent, juste avant une jonction en forme de T, et j'ai souvent été témoin de collisions évitées de justesse à cet endroit. Pendant que je conduisais, je chantais avec la radio, conduisais distraitement et roulais assez rapidement. Soudain, j'ai entendu une voix me dire « arrête ! » et j'ai immédiatement freiné. Je me dirigeais vers le croisement et, à ce moment-là, venant à ma rencontre, il y avait une auto conduite par une apprentie conductrice. Elle s'est aussi immobilisée, et durant un moment, nous nous sommes regardées fixement. Je lui ai fait signe de passer avec la main, car elle avait la priorité. J'ai eu la chair de poule et j'ai remercié mon ange, car s'il ne m'avait pas avertie d'arrêter, j'aurais embouti cette voiture.

Ce n'est pas la première fois qu'au volant de ma voiture, j'entends une voix me dire de ralentir, de changer de voie, d'arrêter, etc., et si je ne l'avais pas écoutée j'aurais eu un accident. Il y a quelques années, une clairvoyante m'a même dit que je devrais être attentive lorsque je conduis, parce qu'un jour mes anges en auraient assez de me protéger ! Cet incident m'a finalement ouvert les yeux ! »

Lynn m'a envoyé son histoire relatant comment les anges se sont immiscés dans sa vie et l'ont sauvée d'un accident automobile :

« J'avais 16 ans à l'époque, et je sortais avec un gars qui faisait partie de la RAAF (Royal Air Force d'Australie). Son meilleur ami était aussi un « raffy », et il demeurait tout près de chez moi. Mon petit ami était attaché à une base de Sydney, et il voyageait souvent pour rendre visite à son meilleur ami qui était basé ici dans la zone de Newcastle. En fait, c'est ainsi que j'ai connu mon petit ami.

Gary était le nom de mon petit ami (plus tard, nous nous sommes mariés, mais il est décédé lors d'un accident après trois ans de mariage alors que j'étais enceinte de huit mois de notre fils). Dave était le

prénom de son meilleur ami. Dave avait une petite amie, Robyn, qui provenait d'une ville côtière. C'était le temps de Pâques, et le Sydney Royal Easter Show battait son plein. Donc, Dave, Gary et moi devions nous rendre dans la ville où habitait Robyn, afin de prendre l'autocar avec elle pour aller au spectacle à Sydney.

Ma mère était un peu inquiète, mais elle a finalement accepté que j'y aille. Nous sommes partis de chez moi et nous sommes rendus à une station d'essence du quartier pour faire le plein. Robyn demeurait à environ à une heure et demie de chez moi.

J'étais assise à l'arrière de l'auto, attendant que les gars reviennent et j'ai eu une impression plutôt étrange. Je suis reconnue pour avoir de ces impressions et je me suis dis, "Tout va bien aller. Nous avons de l'argent, de la nourriture, nous avons de l'essence, tout est correct, tout ira bien." Mais, comme j'allais boucler ma ceinture de sécurité pour être prête lorsque les gars reviendraient à l'auto, j'ai entendu intérieurement la voix d'un homme qui me disait, 'Ne la boucle pas', ce qui est plutôt étrange, car l'habitude de boucler sa ceinture est bien ancrée chez nous. Mais quand vous entendez un tel avertissement intérieur, vous ne pouvez qu'obéir !

J'étais inquiète. Cela était si étrange d'avoir entendu cette voix intérieure. Quoi qu'il en soit, les gars sont revenus, j'ai laissé ma ceinture détachée et nous avons démarré. Tout se passait normalement, mais j'étais anxieuse et ne désirais qu'arriver saine et sauve, alors que l'étrange impression que j'avais eue ne faisait que croître.

On devait traverser un endroit appelé Raymond Terrace, et passé cet endroit, où l'autoroute reprenait, se trouvait ce qu'on appelle la 'passerelle des enragés'. On l'appelait comme ça parce qu'une fois sorti de Raymond Terrace, l'autoroute s'offrait à nous et tout le monde avait l'habitude de se défouler en roulant à toute vitesse ! Comme c'était le congé de Pâques, la circulation était incroyablement lourde allant vers Newcastle. On se dirigeait vers le nord, mais les voitures qui allaient en direction sud circulaient de pare-choc à pare-choc, une circulation très dense,

mais qui avançait tout de même. À cette époque je fumais, et comme j'étais nerveuse, j'ai pris une cigarette et au moment où je m'apprêtais à l'allumer j'ai eu cette étrange impression qui me disait de ne pas le faire. Cette fois, je n'ai pas entendu la voix, mais j'aurais pu tout aussi bien l'entendre, car la force qui m'en a empêchée n'émanait pas de moi. J'ai jeté ma cigarette et commencé à avoir réellement peur, car il y avait beaucoup de camions qui circulaient en sens inverse, et chaque fois qu'ils passaient près de nous cela me rendait anxieuse.

J'étais nerveuse. Puis, soudain, Gary a crié à Dave en pointant l'auto qui nous devançait. Il n'a eu que le temps de crier 'Fais attention à… !'

Il y a eu une énorme collision, et nous avons terminé notre course sur le toit de l'auto. Des gens qui ont déjà failli perdre la vie disent parfois, 'Toute ma vie a défilé devant moi'. Oui, je l'ai réellement vue, et c'était incroyable ! Alors que je culbutais à l'arrière de l'auto, sans ceinture, j'ai vu ma vie se dérouler, à partir de ma prime enfance jusqu'à ce terrible moment. C'était comme regarder le négatif d'une photographie ; chaque volet montrant un cadre différent, avec tous ces trous en haut et en bas de la pellicule pour la retenir au projecteur. C'était exactement comme ça, et chaque cadre montrait une étape différente de ma vie se défiler lentement devant moi. Je sais que ça semble étrange, mais c'est ce que j'ai vu. C'était fascinant !

La voiture s'est finalement arrêtée. Gary était incapable de sortir de l'auto, et je l'entendais, essayant nerveusement de prévenir les gens qui s'étaient rassemblés d'éteindre leur cigarette, car tout le contenu du réservoir à essence se répandait sur le sol. Dave et moi étions coincés dans la voiture et il était sérieusement blessé. J'étais coincée dans un petit espace à l'arrière et ne pouvais pas m'en dégager. Par chance, je n'avais pas allumé ma cigarette. Je frémis juste à penser ce qui aurait pu se produire dans le cas contraire.

Il s'est avéré qu'un jeune de 16 ans, qui possédait son permis de motocycliste depuis seulement deux semaines, conduisait une toute nouvelle Yamaha

650CC venant en sens inverse. Il voyageait avec un ami qui roulait loin derrière lui à une vitesse plus raisonnable. Le motocycliste téméraire de la Yamaha a serpenté entre les voitures et il a pris des risques, nous a dit son ami. Puis il a surgi derrière une semi-remorque, (d'où ma peur de ces camions durant le trajet), a foncé sur le devant du véhicule du côté du conducteur, ce qui a propulsé notre voiture et lui a fait faire des tonneaux. Le toit de la voiture était tellement aplati qu'il avait glissé vers la droite.

Gary a failli perdre un doigt parce qu'il a agrippé le toit si fort pour essayer de le retenir, qu'un de ses doigts s'est écrasé contre l'asphalte. Si ma ceinture avait été bouclée, je ne serais pas en vie aujourd'hui. Plutôt que d'avoir été ballotée dans la voiture, ma tête aurait heurté la route et aurait été écrasée à cause du dérapage ! Mais parce que je ne la portais pas, j'ai été projetée au milieu du siège arrière, ce qui m'a protégée en partie (c'est-à-dire que l'essence ne s'est pas enflammée par la cigarette que je voulais allumer).

Malheureusement, le motocycliste de 16 ans est décédé et son compagnon était atterré. Il nous a raconté la conduite dangereuse de son ami et les risques qu'il avait pris en conduisant à tombeau ouvert.

Plus tard, quand nous sommes allés chez le ferrailleur, nous avons pris des photos de la voiture. Nos amis sont aussi venus voir cette carcasse démolie. L'accident l'avait éventrée telle une boîte de conserve, et elle était si aplatie, que personne ne pouvaient croire que nous nous en étions sortis indemnes. Il n'y avait aucun espace dans cette voiture, mais nous avons survécu grâce à Dieu et à l'aide extraordinaire de nos anges et guides chéris. J'aime l'idée que c'était l'Archange Michaël qui m'a parlé ce soir là. J'aimerais vraiment m'en assurer ! »

Une femme, nommée Des, m'a envoyé cette histoire d'un ange qui a manifestement délégué un oiseau pour lui sauver la vie.

« Voilà environ huit ans, des parents sont venus des États-Unis nous visiter en Irlande. Ils sont

demeurés trois semaines à Derry, qui est située environ à 240 kilomètres de Dublin. Lorsque le temps est venu de retourner aux États-Unis, et comme ils étaient 12, nous avons dû prendre trois voitures pour les transporter à l'aéroport de Dublin. Étant donné que leur avion décollait à 9h, nous devions quitter la maison environ vers 3 h 30 du matin.

Nous étions environ à 30 kilomètres de Dublin et n'étions pas en retard. Je conduisais le deuxième véhicule de notre convoi. J'étais très fatiguée et je me suis endormie au volant. Presqu'immédiatement, j'ai été réveillée par un bruit assourdissant provenant du pare-brise. En ouvrant les yeux, j'ai aperçu un oiseau qui était coincé sur mon essuie-glace. J'ai freiné brusquement et réussi à ralentir difficilement ma voiture, j'ai repris le contrôle et me suis arrêtée sur la voie d'accotement.

La troisième voiture qui me suivait s'est arrêtée immédiatement et quand le conducteur s'est approché de nous, il nous a dit qu'il avait cru que nous étions tous fichus, quand ma voiture est partie en diagonale le long de la route et s'est dirigée directement dans un bosquet d'arbres. N'eut été cet oiseau, nous aurions été, à tout le moins, grièvement blessés parce que je roulais à 100 km/h. J'ai vu que mes quatre passagers s'étaient aussi endormis.

Depuis le temps que je conduis, et depuis cet incident, je ne me souviens pas avoir vu un oiseau sur mon pare-brise, et encore moins coincé dans l'essuie-glace. De plus, cet incident s'est produit vers 5 h du matin, à une heure où on ne s'attend pas du tout à voir voler des oiseaux. Ceci est une description complète et fidèle de l'incident qui m'est arrivé, et je crois que cette nuit-là mon ange gardien était présent.

Anges qui protègent les tout-petits ou les plus démunis

J'ai déjà rappelé que les anges aident tout le monde, quel que soit leur âge, et j'ai souvent reçu des parents endeuillés qui sont venus me voir pour être réconfortés à la suite de la perte d'un enfant ou d'un bébé, situation bien sûr terriblement dramatique et traumatisante. J'étais donc très heureuse de parler à

Ann qui m'a raconté cette histoire merveilleuse.

« Il faisait noir, j'étais étendue près de mon mari, et une toute petite lumière filtrait à travers les rideaux. J'ai mis les mains sur mon ventre, appréciant la vie que je ressentais en moi. J'étais enceinte de 24 semaines de mon deuxième bébé, et si heureuse. J'essayais depuis un bon moment de tomber à nouveau enceinte et je cherchais à revivre cette agréable sensation. Puis, soudainement, tout a changé. Quelque chose m'a fait prendre conscience d'une présence à côté de mon lit et j'ai ouvert les yeux, figée. À mon grand effroi, j'ai réalisé que j'étais incapable de bouger. J'avais vraiment peur, car un homme se tenait debout à côté de mon lit. Il était vêtu de manière très étrange, portant un imperméable et un chapeau en feutre cachait son visage. À la façon qu'il était vêtu, il me rappelait un détective privé dans les vieux films. J'ai senti croître ma panique et tenté de m'asseoir, mais j'en étais incapable. J'étais pétrifiée et mon corps ne répondait pas. J'ai regardé mon mari qui était toujours endormi. L'homme se tenait debout et me regardait simplement et, même si je ne pouvais pas distinguer son visage, je ressentais de l'affection, et je me suis senti soudainement calme. Cela était étrange, parce que mon intuition me disait qu'il avait quelque chose à voir avec mon bébé. J'étais là, immobile, lorsqu'il a tendu ses bras vers moi. Puis, au matin, j'ai constaté presque aussitôt que j'avais perdu mes eaux prématurément, et j'ai perdu le bébé. L'homme au chapeau de feutre continuait de me hanter, et je ne cessais de penser que, d'une certaine façon, il avait un rapport avec le bébé.

Évidemment, j'étais très bouleversée d'avoir perdu mon bébé, mais je suis retombée enceinte en l'espace de quelques mois. Une nuit, alors que j'étais enceinte de 24 semaines, ce même homme est réapparu près de mon lit. Encore une fois, je ne pouvais pas bouger et j'étais complètement désespérée, car je savais qu'il était là pour venir prendre mon bébé. C'était vraiment très étrange, parce que même si j'étais affolée à la pensée de perdre un autre bébé, je sentais aussi le calme intérieur qui émanait de cet homme, comme si ce qui allait arriver était inéluctable et que je ne devais pas m'y opposer. En me réveillant le jour suivant, je me suis préparée au pire. J'ai encore

perdu mon bébé, de la même manière que la fois précédente, mais à ce moment-là, je m'y attendais.

Il va sans dire que j'étais dévastée et extrêmement angoissée, compte tenu de tout ce qui était arrivé, mais je sentais que l'homme au chapeau de feutre cherchait à protéger mes bébés. Je sentais qu'au lieu de les enlever, d'une certaine manière, il était venu me donner un avertissement et m'assurer qu'il allait prendre soin d'eux. Cette année-là a été pénible, mais je suis à nouveau tombée enceinte, et cette fois, on m'a suturé le col de l'utérus afin que je ne perde pas le bébé lorsqu'il atteindrait un certain poids.

Naturellement, à l'approche de la 24e semaine, j'appréhendais le pire. J'étais fébrile et me sentais comme une bombe à retardement. Une nuit, pendant que je dormais, j'ai été réveillée par une lueur orange. Je me suis d'abord dit, 'Oh non ! Pas encore !' Puis j'ai réalisé que cette fois c'était différent. Au lieu de l'homme au chapeau de feutre, il se dégageait à côté de mon lit une agréable lueur. J'ai tenté de réveiller mon mari, mais sans résultat. La lueur grossissait et une sensation agréable de chaleur et de sérénité émanait de ce centre. Comme la lumière s'intensifiait, j'ai vu au centre ce que je décrirais comme un beau visage souriant. Il semblait remplir la chambre, et j'ai alors vu une silhouette ressemblant à un ange, avec de grandes ailes, vêtu comme j'imagine le serait un ange.

Cet ange planait dans les airs, et j'ai entendu, 'Tout va bien, il n'y aura pas de problème', et il a disparu. J'étais très émue, de plus, je venais tout juste d'apprendre que j'aurais mon bébé et que tout irait bien, comme l'avait dit l'ange. Alex, mon fils, est né à la 32e semaine de gestation, mais je n'ai jamais douté qu'il survivrait, et il a effectivement survécu.

Mais le plus fascinant à propos de mon histoire, c'est que durant un atelier, j'ai révélé aux autres participantes cette expérience. Deux femmes ont raconté qu'elles avaient toutes deux perdu leur bébé et avaient également vu cet homme au chapeau de feutre à côté de leur lit, juste avant que cela se produise. Toutes les deux l'ont décrit exactement comme moi ! Avec le recul, nous avons toutes compris qu'il était une sorte d'ange venu prendre soin des bébés que nous

avions perdus. »

J'espère que cette histoire aidera tous ces parents qui ont perdu un enfant, mais comprendre également qu'aucune âme n'est jamais vraiment perdue ou abandonnée. Cette merveilleuse histoire confirme aussi ma théorie que le même bébé reviendra plusieurs fois, uniquement parce que pour lui ce sera toujours difficile de passer par le processus de la naissance. Ces « répétitions » représentent sa façon de renforcer son lien avec l'âme et le corps de ses parents, pour qu'enfin il survive au processus et naisse en santé. Cette histoire est importante, car elle démontre aussi comment les anges peuvent prendre des formes variées.

Anges qui nous aident quand un être cher doit nous quitter

Les anges gardiens peuvent apparaître dans notre vie en tout temps, mais très souvent la première fois aura lieu lors de changements importants et bouleversants. Parfois la tristesse se transforme en cadeau. Ce qui a été le cas pour Laura Lyn :

« Lors d'une nuit d'été, mon papi m'a amenée à la célébration du Jour du Souvenir qui avait lieu à proximité d'un grand lac. Il m'a prévenue quant au bruit qu'allaient faire les feux d'artifice. Il m'a expliqué que chaque 'boum' et chaque magnifique couleur représentaient un ange, et plus le boum était retentissant, plus l'ange était près de nous. Nous avons compté ensemble les boums et avons vite été incapables de poursuivre le décompte.

Le bruit s'est poursuivi et j'étais hypnotisée par les éclats lumineux qui contrastaient avec le ciel sombre et leurs reflets sur le lac.

Dans mon esprit, il y avait un ange pour chaque superbe scène dans le ciel et un autre pour ses reflets sur le lac. Après la grande finale, grand-papa m'a serrée dans ses bras et m'a dit qu'il y avait plus de 10 000 anges à mes côtés qui m'accompagneraient toujours.

La première fois que j'ai vu mon ange gardien,

j'étais étendue près de ma sœur sur mon lit. Je me souviens que je repensais aux belles journées que je venais de passer avec mes grands-parents. En regardant le plafond, une lueur violacée a attiré mon attention dans le coin supérieur droit. J'ai aussitôt ressenti un sentiment de confort et de paix, et réalisé rapidement que c'était mon ange qui les suscitait. Je me suis imprégnée de la plus grande quantité d'énergie possible. J'ai fredonné et une vibration aigüe a résonné dans ma direction. J'ai ressenti une communication aimante entre nous.

Chaque nuit, je cherchais cette merveilleuse lueur et étais déçue si je ne retrouvais pas cette vision. Une nuit, la lueur est devenue de plus en plus éclatante et s'est révélée à moi plus grosse et plus lumineuse que jamais. L'ange était revêtu de ce qui semblait être, selon ma vision d'enfant, une robe de mariage entourée de lumière aux teintes violette, bleu et lavande. J'ai observé avec étonnement la lueur se transformer en un ange et saturer la chambre. Je me suis sentie réconfortée, comme si j'étais agréablement enveloppée dans une grande couverture. Alors que l'ange se révélait, je ne pouvais voir tout son visage, mais il avait deux magnifiques yeux d'un bleu cristal, desquels la lumière rayonnait.

L'ange était porteur d'un sombre message et il m'a informée que mon grand-père partirait bientôt. J'ai accepté le message. Pour moi, 'partir' signifiait partir en voyage. L'ange m'a promis qu'il serait toujours là près de moi. Deux semaines plus tard, mon grand-père est décédé et, à partir de ce jour, ma vie a changé à jamais.

Mes anges m'ont aidée tout au long de ma vie à transmettre des messages aux autres. Je suis reconnaissante envers mon papi de m'avoir apporté la lumière des anges. »

Cette histoire m'est parvenue de Lynda, et elle démontre comment les anges nous font souvent entrevoir le monde de l'esprit quand nous avons réellement besoin de dire adieu à quelqu'un, sans toutefois pouvoir être physiquement à ses côtés :

« J'étais descendue de Norfolk pour visiter mes

parents à leur maison située à Maidenhead. J'étais seule dans la maison avec mon bébé, Simon. C'était une journée radieuse, un jour comme les autres et j'étais occupée à changer sa couche lorsqu'on a sonné à la porte. J'avais les mains pleines et ne pouvais laisser mon fils seul sur la table par crainte qu'il tombe ; j'ai donc crié à mon visiteur d'attendre un moment. J'ai épinglé la couche de mon fils, l'ai déposé doucement dans son landau et suis allée voir qui sonnait à la porte. J'ai ouvert la porte principale juste à temps pour apercevoir clairement mon beau-père tourner le coin au bout du chemin de gravelle et disparaître derrière une haute haie. J'allais l'appeler par son nom et courir vers lui, quand je me suis arrêtée soudainement. L'incongruité de la situation m'a frappée.

Mon beau-père, Jack Hutchinson, un ex-policier génial et généreux, était à bien des égards tout le contraire de son fils taciturne, Daniel, mon ex-mari. Jack et moi étions devenus très près l'un de l'autre durant mon mariage avec son fils (qui a fini par échouer), et j'éprouvais beaucoup d'affection pour lui.

La raison pour laquelle je me suis arrêtée, bouleversée, ce jour là à la porte d'entrée, au lieu d'appeler Jack et de courir après, s'explique par le fait que je savais qu'il était à Norfolk et qu'il souffrait d'un cancer du poumon en phase terminale, avec Dan à ses côtés. Il était impossible que Jack soit présent à Maidenhead, à plus de 300 kilomètres de l'hôpital.

Peu de temps après, Dan a téléphoné pour m'annoncer que son père venait de mourir ; c'est ainsi que j'ai compris que Jack était venu me dire adieu. »

L'incroyable et merveilleuse histoire suivante provient de Tricia :

« Il y a 35 ans, ma mère a perdu mon petit frère, Toby, alors qu'il n'avait que 17 mois. Ce bébé était arrivé sur le tard, alors que ma mère était dans la quarantaine et que j'avais 20 ans. Un matin, elle l'a trouvé sans vie ; il était mort subitement. Depuis sa naissance, il était constamment malade. J'entendais maman pleurer la nuit et papa qui essayait de la consoler. J'étais sûre qu'elle mourrait de chagrin. Elle

se sentait très coupable et elle criait qu'il était maintenant seul ; elle avait besoin de savoir s'il était bien là où il était.

Un jour où elle était particulièrement dépressive, elle m'a dit que la nuit de son décès elle s'était réveillée — peut-être avait-il émis un son, mais elle était trop endormie pour en être certaine. Elle a ajouté qu'elle pensait avoir vu le visage illuminé d'un homme debout dans le coin de la chambre. Il tendait la main vers elle et souriait tristement. Elle a cru qu'il transportait un paquet dans ses bras. Elle a sombré à nouveau dans le sommeil et, par la suite, elle s'est dit qu'elle avait simplement rêvé. Cependant, le lendemain de cet événement, elle a pensé qu'un ange était venu la prévenir que Toby était malade, mais qu'elle l'avait laissé à lui-même. Voilà pourquoi elle se sentait si coupable. Quelle sorte de mère, demandait-elle, peut ignorer un ange qui essaie de l'avertir de veiller sur son bébé ? J'ai tenté de la consoler, mais sans résultat. Elle n'en a jamais parlé à papa, et je présume que c'est parce qu'elle pensait que lui aussi la blâmerait.

Puis, quelque chose est survenu. Tout juste après les funérailles, en regardant le petit cercueil descendre dans la fosse, maman s'est soudainement mise à sourire. Elle était toujours très affligée et elle pleurait abondamment, mais c'était plutôt des larmes qui coulaient lentement, contrairement aux hoquets hystériques qui l'avaient secouée auparavant. Je lui ai demandé doucement si elle allait mieux. Elle s'est tournée vers moi, les yeux en larmes, et j'ai vu une réelle joie illuminer ses yeux. Elle m'a dit que durant les obsèques, elle a regardé au-dessus de la tombe et a aperçu le même homme qu'elle avait vu dans la nuit, se tenant là en plein jour. Il a souri et pointé du doigt un arbre derrière lui. Là, sur la pelouse, il y avait l'ombre de Toby rampant et gazouillant de joie. Ma mère a voulu courir vers Toby, mais l'homme l'en a dissuadée, lui disant tout bas que Toby l'attendrait. Sur ce, le charme s'est rompu et l'homme et mon frère ont disparu. Maman m'a dit qu'après cette vision, elle a su que Toby était en sécurité et qu'on prenait soin de lui. Elle n'a jamais parlé de cela à papa parce qu'il était un peu cynique. Je pense qu'elle ne voulait pas qu'il lui gâche cette certitude.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Maman est décédée subitement il y a cinq ans. La nuit après son décès, mon père m'a raconté que la nuit précédente, il avait fait le rêve le plus insolite qui soit. Il croyait qu'il était réveillé, mais cela était impossible parce qu'il a vu un jeune garçon debout près de la porte de la chambre. Il était radieux et il souriait. Il a ajouté qu'il y avait un homme debout derrière le garçon, et il irradiait aussi. Au matin, il n'a plus pensé à cette vision. Maman s'est effondrée subitement durant la journée. Elle n'a même pas eu le temps de se rendre à l'hôpital.

Ce soir là, lorsque papa m'a raconté son rêve, j'ai eu le sentiment que je devais lui dire ce qui était arrivé il y a plusieurs années au moment du décès de Toby. Je lui ai dit que je pensais que l'homme était l'ange qui prenait soin de Toby, et que le jeune homme était Toby. Il avait dit qu'il reviendrait chercher maman. »

J'ai déjà entendu parler de ce genre d'histoires (on peut en lire quelques-unes dans mon livre *Murmures d'anges*) ; il semble qu'il y ait des anges spéciaux qui viennent chercher les bébés qui sont prêts à passer dans l'Au-delà. La silhouette de l'homme peut varier légèrement, mais elle est suffisamment semblable aux autres histoires pour y donner foi.

Anges qui interviennent inopinément pour nous sauver

Mandy est animatrice à la radio. Dans le monde des médias où le spirituel passe souvent au second plan, à moins qu'il soit abordé superficiellement, elle est très fière de présenter à son émission des conseillers spirituels de partout à travers le monde. Cela implique qu'elle doive effectuer leurs enregistrements à des moments inusités, étant donné que souvent ils viennent de la côte Ouest des États-Unis, alors que son studio se trouve au Royaume-Uni. À sa grande déception, on l'a prévenue un jour qu'il ne serait désormais plus possible de faire ces enregistrements par téléphone. Cela l'a beaucoup irritée et elle en a été particulièrement déçue. Son patron n'était pas toujours la personne la plus ouverte pour discuter de ce genre de chose. Mandy a alors exécuté une image focus (comme je l'enseigne dans *Murmures d'anges*) et elle a ressenti immédiatement

un changement dans son énergie. Elle a décidé d'aborder cette question sur un plan philosophique, et a dit à son patron d'un ton doux, mais énergique cet après-midi là, « Donc, je suppose qu'aujourd'hui je ne serai pas en mesure de faire mon entrevue téléphonique à 16 heures. » Compte tenu de ce qu'elle avait appris, elle était quasiment certaine que la réponse serait négative, mais, à son grand étonnement, son patron lui a dit, « Bien sûr que tu le peux, pourquoi ne le pourrais-tu pas ? » Et il a même établi la connexion pour elle ! Apparemment, la décision prise antérieurement avait été totalement oubliée !

Coralline m'a écrit pour me raconter cette histoire d'un ange qui l'a sauvée in extremis :

« Ma mère m'a relaté une anecdote alors que j'avais environ trois ans. Elle m'amenait au magasin de confiseries situé à quelques rues de notre maison, une rue achalandée de Tucson, en Arizona. Nous attendions sur le bord de la rue pour traverser, et maman m'a dit qu'elle ne sait pas ce qui est arrivé, mais ma main a soudainement glissé de la sienne et que je me suis précipitée pour traverser la rue en courant. Je présume que j'avais très hâte de manger des bonbons ! Elle m'a dit qu'elle était restée pétrifiée en me voyant passer devant les voitures, alors que les conducteurs freinaient brusquement. J'étais presque rendue de l'autre côté de la rue lorsqu'elle a vu un camion s'approcher pendant que je trottinais candidement. À ce moment-là, elle a crié mon nom, mais sachant qu'elle ne me rejoindrait jamais à temps, elle s'est sentie impuissante.

Plus tard, le chauffeur du camion a raconté qu'il n'avait même pas pu me voir, j'étais si petite et si près du camion, ma tête étant au niveau de la calandre. Et juste à l'instant où le camion allait me frapper, ma mère m'a dit qu'une lumière blanche rayonnante est apparue au-dessus de moi, et qu'elle m'a projetée au sol au moment où le camion fonçait sur moi. Certaine que j'étais morte, maman a traversé la rue en criant. Le chauffeur du camion a vu dans son rétroviseur une femme accourir vers un petit paquet et il a freiné. Il est sorti de son camion et est accouru vers nous. La circulation s'était arrêtée. Il a retrouvé ma mère qui me serrait dans ses bras, muette. J'étais indemne. Elle et le chauffeur ne pouvaient le croire. Depuis ce jour,

elle dit qu'un ange m'a sauvée. »

On a dénombré plusieurs récits provenant des tranchées de la Première Guerre mondiale. Je suis sûre que les anges ont dû être débordés à essayer de prévenir toutes ces morts qui ne devaient pas avoir lieu, car je crois que Dieu, dans sa sagesse, n'a jamais voulu que des millions d'hommes meurent dans un assaut de l'homme contre l'homme. De nombreux jeunes hommes accroupis dans les tranchées ont raconté à quel point ils étaient terrifiés d'en « sortir », et que plusieurs d'entre eux n'y sont jamais parvenus. Plus d'un ont raconté qu'ils avaient vu soudainement une magnifique figure lumineuse s'élever dans l'air au-dessus de ceux tombés au combat, et qu'elle les avait attirés. Incapable de résister, ils sont sortis de la sécurité relative de leurs tranchées pour courir vers la silhouette céleste. Quelques secondes plus tard, la tranchée dans laquelle ils étaient réfugiés avait été directement touchée, et sans aucun doute, s'ils y étaient restés, ils auraient été tués sur le coup. Ces hommes s'en sont sortis vivants.

J'entends encore certaines personnes dire : « Je ne cesse de demander à mon ange de m'aider, mais rien ne se produit. » Elles se demandent également pourquoi certains obtiennent de l'aide sans réellement essayer, alors que malgré leurs tentatives, elles n'obtiennent aucun résultat. Bien sûr, certaines personnes, à l'instar de ces jeunes soldats dont nous parlions plus tôt, obtiennent de l'aide parce qu'elles ne sont pas destinées à mourir, et d'autres parce qu'elles sont plus ouvertes et connectées qu'elles ne le laissent paraître. Je demande aux gens qui doutent de sonder soigneusement leur vie, et assez souvent ils se rappellent des difficultés, parfois mineures, où ils *ont obtenu* une aide inattendue, mais n'en n'ont pas tenu compte, ou l'ont attribuée à la chance.

C'est un début timide, mais une fois que vous commencez à y croire, tout est possible. Le problème est que nous accordons une trop grande importance à notre cerveau gauche, rejetant ce que nous percevons n'être qu'une coïncidence dénuée de sens. Donc, la prochaine fois que quelque chose d'un peu « étrange » arrive, prenez-en note et cessez d'être incrédule. Il est sûrement vrai que plus nous permettons aux petites choses d'ouvrir notre esprit et d'instiller en nous l'émerveillement d'un enfant, plus il y aura d'anges et

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

plus leurs signes seront manifestes.

Les anges sont là pour votre bien

Certains se demandent si leur ange gardien les déteste. Non, bien sûr que non, car les anges ne conçoivent pas la haine. Il se trouve que les gens sont coincés dans une spirale descendante de désespoir, quand leur vie semble aller mal et que tout s'effondre autour d'eux, jusqu'à ce qu'ils se sentent tellement piégés dans un tourbillon d'énergie négative qu'ils repoussent leur ange comme une force magnétique contraire. Il est alors impossible pour un ange de s'approcher d'eux et encore moins de les aider. Dans cette éventualité, ces gens se sont probablement retrouvés dans une regrettable situation, car ils ont pris une mauvaise voie pour entamer le parcours de leur vie. Pour les remettre sur la bonne voie, leur ange gardien a dû parfois utiliser un moyen énergique, comme leur claquer la porte au nez ; ce qu'ils ont interprété comme de la « malchance ». Par conséquent, ils se battent contre cela (et par le fait même, contre leur ange et leur destinée), et l'enchaînement de ce qui semble être une incroyable malchance se poursuit. Quand cela arrive, la seule solution est d'arrêter de penser et de comprendre que vous empruntez la mauvaise voie et que vous faites les mauvais choix. Acceptez que votre ange gardien essaie de vous guider pour votre bien, et cherchez alentour une solution de rechange, parce qu'il y en *aura* une. Votre ange ne vous mènera jamais dans un cul-de-sac ; si c'est le cas, alors c'est vous qui vous êtes mis dans cette situation en faisant la sourde oreille et en refusant d'emprunter une autre voie. La manière de vous en sortir consiste simplement à méditer et à demander à votre ange gardien de vous montrer le vrai chemin. Les signes se manifesteront.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Chapitre 3

Les anges maîtres

Les anges nous guident afin que nous devenions plus spirituels pour le plaisir de la chose... parce que la vie spirituelle est empreinte de beauté et de satisfaction réelle, voire même de plaisir. Et voilà ce dont l'âme a besoin.

Thomas Moore

Les anges maîtres peuvent vraiment créer des changements surprenants pour nous. Certaines personnes les appellent les archanges, mais je préfère mon terme étant donné qu'il semble plus approprié.

Nous venons sur terre avec un but, voire même plusieurs, et nous avons tous un objectif à atteindre et un rôle à remplir, et le découvrir nous rend véritablement heureux. Ce bonheur qui découle de l'accomplissement de notre but est une vraie félicité. Contrairement au bonheur éphémère que nous retirons des possessions matérielles, la joie que nous avons d'être à la bonne place, celle à laquelle nous sommes destinés, et d'accomplir ce qu'il faut — cette joie ne peut nous être enlevée malgré ce qui nous arrive. Les anges maîtres sont ceux qui peuvent nous aider à trouver notre niche et, par le fait même, notre bonheur intérieur.

La clé pour obtenir l'aide de ces anges consiste à emprunter la voie de la moindre résistance. En tant qu'êtres humains, nous voulons généralement ce que nous désirons, et non ce dont nous avons *besoin*. Ou bien, nous sommes enclins à demander l'intervention des anges, puis de commettre l'erreur de les forcer à nous aider à atteindre notre objectif de la façon précise ou au moment précis qui nous convient. C'est la cause principale des problèmes que nous rencontrons lorsqu'il s'agit de notre ange maître.

Voici une de mes expériences démontrant comment cela fonctionne. Mon mari Tony et moi voulions quitter la ville, où nous vivions pour être plus près de notre travail, et déménager à la campagne, car

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

c'est là que nous nous sentions le mieux. Nous avons vu qu'il y avait un bungalow tout à fait charmant à vendre dans un joli village et cru que cela pourrait nous convenir. Nous avons pris rendez-vous avec l'agent immobilier. Etant arrivé un peu plus tôt, nous avons visité les environs. Vue de l'extérieur, la maison semblait parfaite et très jolie, et ses volets peints ajoutaient un certain charme à cette maison moderne (cette fois nous la voulions moderne, ayant déjà vécu un gouffre financier avec une maison ancienne !) et on pouvait voir qu'elle avait une vue splendide sur le jardin arrière. Toutefois, j'ai eu envie de marcher jusqu'en bas de la colline. Je ne sais trop pourquoi, mais j'ai suivi cette voie de la « moindre résistance ». J'ai appliqué ce que je dis aux autres de faire : j'ai fait comme un « mouton » et j'ai « suivi » mon intuition, qui est une autre façon de dire que j'ai écouté et obéi à ce que mon ange me suggérait.

Plus loin, en bas de la colline, il y avait un autre bungalow à vendre par un autre agent immobilier. Elle était moins belle, étant peinte d'un gris bleu avec une porte de garage de couleur moutarde. Elle n'avait pas de volets ; elle était plus ordinaire. Je me suis dit, me servant de mon cerveau gauche, *elle n'est pas si charmante*. Mais mon intuition basée sur mon cerveau droit m'a dit *regarde-la plus attentivement*. Une des choses que nous désirions le plus dans notre nouvelle maison c'est un grand jardin, spécialement parce que notre chien a beaucoup d'énergie. Nous recherchions plus d'espace, contrairement aux terrains exigus de la ville. Nous sentions que sur le plan spirituel nous serions plus en harmonie avec nous-mêmes. Donc, lorsque j'ai regardé par-dessus le mur, j'ai vu le jardin arrière du deuxième bungalow (voisin du stationnement de l'église), et vu un terrain d'un âcre s'étendre jusqu'à un ruisseau ; je suis tombée en amour avec le bungalow. Cependant, il était très évident que ce bungalow ne répondait pas aux contraintes de notre budget. J'ai encore entendu cette voix me dire, *regarde simplement*. J'ai donc pris mon cellulaire pour rejoindre les agents immobiliers dont le nom apparaissait sur l'écriteau et leur ai demandé si nous pouvions visiter le second bungalow dans la demi-heure qui suivait. A ma grande surprise, ils ont répondu que quelqu'un s'y rendrait immédiatement.

Puis nous sommes retournés voir le premier bungalow, car l'agent immobilier était arrivé ; je dois

avouer quant à moi que ce bungalow ne m'intéressait plus. Par courtoisie, nous l'avons quand même visité tout en pensant à l'autre. Après avoir visité le jardin du second bungalow, Tony et moi n'avions aucune idée du prix de cette maison, et nous nous sommes dit à voix basse, *nous n'avons pas les moyens d'acheter cette maison*. Lorsque l'agent immobilier nous a remis les informations détaillées, nous avons constaté qu'il excédait de 20 000 $ notre budget, même si nous pouvions obtenir un très bon prix pour notre ancienne maison. Dire que nous étions en amour avec la maison et ce lieu paradisiaque serait un euphémisme. J'aimais la serre où on pouvait s'asseoir et avoir une vue sur le jardin. J'aimais les patios surélevés qui donnaient accès à la terrasse. J'aimais les chambres spacieuses et la cuisine originale. J'aimais tout. Bien sûr, il y avait le prix de la maison qui était trop élevé, et nous ne voulions pas d'hypothèque ; mais nous avons écarté cette idée, confiants que notre maison se vendrait rapidement à sa juste valeur et que nous pourrions acheter la maison de nos rêves. Six semaines plus tard, nous n'avions reçu aucune offre d'achat. J'avais entendu mon ange, je l'avais écouté et agi, pourtant notre maison n'était toujours pas vendue, et nous avons reçu l'appel dévastateur que nous redoutions, nous annonçant que le bungalow que nous désirions ardemment était vendu.

Plus le temps passait et moins nous étions intéressés de vivre dans notre maison actuelle, et nous manquions totalement d'intérêt à en rechercher une autre. À quoi mon ange s'amusait-il ? Voilà ce que je veux dire lorsque j'affirme que nous avons tendance à limiter notre imagination sur le comment, le quand et la meilleure façon que les anges peuvent nous aider. On ne comprenait pas pourquoi on n'avait pas trouvé d'acheteur au moment opportun. Sans doute qu'il aurait été préférable d'accepter une offre inférieure, d'emprunter la différence et de nous endetter, si cela nous avait permis d'obtenir la maison de nos rêves. C'est là que nous étions censés vivre, nous en étions certains.

Nous avons tenté en vain de trouver une autre maison aussi belle. Nous avons pensé acheter le premier bungalow que nous avions visité, mais nous ne pouvions nous résoudre à vivre à côté de la maison de nos rêves. Plusieurs personnes qui lisent ceci auraient fait travailler les agents inutilement, pour découvrir

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

que la propriété qu'ils visiteraient ne correspondait pas du tout à ce qu'ils recherchaient. C'était notre cas. À la suite d'une visite particulièrement ennuyeuse d'un bungalow, où il y avait une usine pratiquement dans la cour arrière, alors que nous cherchions la tranquillité, nous sommes retournés en ville, en passant devant la maison tant désirée. Comme nous passions devant, incapables de résister d'y jeter un coup d'œil d'envie, j'ai été soudainement interpelée par quelques mots de mon ange et je les ai répétés à Tony : « Ne t'en fais pas, elle sera de nouveau sur le marché. »

Nous avons terminé le voyage remplis d'optimisme, confiants que tout allait se régler, oubliant que nous n'avions reçu aucune offre d'achat pour notre maison, et que le prix du bungalow que nous désirions tant était inabordable.

Le jour suivant, j'ai reçu un courriel de l'agent qui m'annonçait que la maison était de nouveau à vendre. Dès le lendemain, nous avons finalement trouvé un acheteur pour notre maison. Lorsque j'ai dit à l'agent ce qui m'était arrivé, il m'a demandé à quel moment j'avais parlé à Tony du message. Je lui ai répondu que je l'avais eu vers 15 h. L'agent était estomaqué, car c'était l'heure exacte où il avait reçu l'appel lui annonçant que l'acheteur précédent avait dû se désister ! Non seulement cela, mais même si nous n'avions pas obtenu le prix que nous désirions pour notre maison, le vendeur du bungalow devait maintenant déménager rapidement et était prêt à accepter notre offre. Ainsi, pas besoin de nous endetter. Nos anges le savaient évidemment depuis le début. Après avoir emménagé, Tony et moi avons été surpris de constater à quel point il y avait eu peu d'acheteurs sur cette maison, ce qui aurait entièrement anéanti nos chances de l'obtenir à un prix réduit.

Depuis que nous avons emménagé, tellement de belles choses se sont produites. Soyez donc un disciple, plutôt qu'un leader lorsqu'il s'agit de l'aide angélique d'une telle puissance. Jamais vous ne sauriez imaginer les détours que peut prendre un ange et le chemin que vous devrez emprunter pour obtenir ce que vous voulez dans la vie. Donc, si des portes se ferment devant vous, cherchez une fenêtre ouverte. Votre ange maître vous donnera toujours la possibilité de choisir. Si vous préférez vous acharner, vous pouvez le faire, mais la solution consiste à chercher la voie de la moindre résistance. Si cela semble facile, c'est que ça

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

doit arriver.

Demander de l'aide

La façon de solliciter l'aide des anges est fort simple. Soyez clair, ne compliquez pas les choses, demandez exactement ce que vous voulez, mais n'anticipez pas le résultat. Remerciez et *laissez aller*. Je sais qu'il n'est pas facile de lâcher prise. Nous avons tendance à nous acharner sur nos désirs, comme nous le faisons pour nos inquiétudes. Nourrissez votre rêve, tenez-le tout près, gardez-le au chaud, visualisez-le, mais n'en faites pas une obsession. Ayez confiance en l'univers. C'est essentiel parce que nous savons peut-être ce que nous voulons, mais ne savons pas toujours ce dont nous avons *besoin*. L'univers et nos anges nous offriront toujours la meilleure solution. Fiez-vous à eux.

Voici un exemple de la façon dont les anges maîtres peuvent créer des situations pour que l'on soit au bon endroit, au bon moment, même si on ne le réalise pas sur le coup. On a rapporté dans les journaux des États-Unis et du monde entier qu'une femme de l'Arizona, Rita Van Loenen, a eu la vie sauve lors d'une synchronicité plutôt bizarre. Cette femme se mourait à cause d'une maladie aux reins. Elle devait se rendre régulièrement à l'hôpital pour recevoir une dialyse simplement pour qu'elle puisse survivre. Un jour, elle a dit au chauffeur de taxi, Thomas Chappel, où elle allait et pour quelle raison. M. Chappel lui a répondu qu'il était un homme de foi, et juste à ce moment-là, il a senti une force supérieure qui lui dictait de faire un don incroyable. Il a offert un de ses reins à Rita Van Loenen. Il a ajouté qu'il a su immédiatement que son rein serait compatible avec le sien parce qu'une force supérieure le lui avait dit. Etrangement, il avait raison. Non seulement il s'était montré magnanime, mais on a découvert qu'il avait le même groupe sanguin et que son rein était compatible avec celui de Rita. Rita Van Loenen a dit : « Il y a plus de chances d'être frappé par la foudre. Un chauffeur de taxi inconnu m'a spontanément offert de me donner un rein qui était compatible au mien. Cela dépasse le simple hasard. Comment est-ce possible ? »

Laurence vivait dans la rue lorsqu'il a eu cette expérience d'un ange maître :

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

« Ceci est l'histoire véridique de ce qui m'est arrivé un matin où j'ai cru que j'allais mourir dans la rue, et cela a bouleversé ma vie. Les circonstances qui font de quelqu'un un sans-abri peuvent être expéditives : une semaine on ne paie pas son loyer pour pouvoir rembourser ses dettes de drogue, ou on boit trop et on dépense tout son salaire, et en moins de deux, un avis d'expulsion est affiché sur la porte. Quand on devient un sans-abri, on dirait qu'il n'y a aucun moyen de s'en sortir, mais parfois on a la chance d'entendre un message différent.

Du coin sombre du port, on voyait scintiller les lumières de la ville. Je me demandais ce que j'éprouverais si je sautais du pont dans les eaux ténébreuses. Est-ce que je manquerais à quelqu'un ? Combien de temps faudrait-il à mon cadavre pour échouer sur un quai ? Ou serait-il dévoré par un requin géant ? Ces pensées m'ont traversé l'esprit. La ville affichait ostensiblement sa réussite avec les logos des grosses corporations qui illuminaient le ciel de la nuit, et ça me ramenait à mes origines et à ce que j'étais devenu. Un vent agréable caressait mon visage, comme s'il cherchait à me réconforter. J'ai marché péniblement vers George Street jusqu'à la gare centrale, alors que tout m'indifférait. Il était environ 4 heures du matin. La ville était silencieuse. Je me suis rendu jusqu'au tunnel qui reliait Broadway à Liverpool Street. Il n'y avait aucune âme qui vive. Seuls les rats géants qui vivent dans le passage piétonnier souterrain étaient réveillés et, à mon approche, ils se sauvaient vers les canalisations longeant chaque côté du tunnel. Mes pas résonnaient dans le silence, qui n'était interrompu que par le bruit des rats.

'Laurence !' a fait une voix féminine jaillissant du silence. Le seul mot pour décrire le son de sa voix est 'bienveillant'. Comme lorsque quelqu'un qui vous aime tente de vous faire sortir d'un profond sommeil, prenant soin de ne pas vous effrayer. Je me suis arrêté et retourné afin de voir qui était derrière moi. Il n'y avait personne, même pas de rats ! Ils étaient tous disparus, effrayés par cette intrusion humaine imprévue. Je me suis pincé. J'ai dû m'imaginer des choses. J'ai continué à marcher comme si de rien n'était.

‘Laurence !’ Cette fois-ci la voix était plus proche, plus forte et un peu plus grave, mais une voix toujours aimante, comme si elle disait ‘Réveille-toi !’

Je me suis retourné à nouveau — toujours personne. ‘Qui est là ? Arrête ce jeu ! Si tu veux quelque chose… demandez-le !’ Ma voix résonnait dans le tunnel. Aucun autre son ou aucune autre personne. J’ai commencé à marcher prudemment, craignant d’être agressé. J’écoutais attentivement le son provoqué par mes pas et me concentrais sur le son des pas d’une autre personne, regardant continuellement derrière moi, espérant surprendre mon agresseur. ‘Laurence.’ Cette voix était maintenant tout près de moi. Il n’y avait personne d’autre, je ressentais uniquement la chaleur de cette voix réconfortante qui semblait être celle d’une femme d’une grande beauté ; celle d’un ange.

Ça a été le point tournant dans ma vie. Après avoir vécu sans domicile durant six ans, j’ai amorcé la lente réintégration sociale, et maintenant le monde est devenu ma perle. »

Il est intéressant de constater que l’ange ait appelé Laurence par son prénom, parce que les anges ne nous perçoivent pas avec des « noms », comme nous le faisons, ils lisent notre énergie et nous reconnaissent à partir de celle-ci. Voilà une des raisons expliquant pourquoi je dis que les animaux peuvent parfois être plus spirituels que les humains. Les animaux ne s’appellent pas par des noms, ils se reconnaissent les uns les autres par leur énergie. Mais en communiquant directement avec nous, comme l’a fait l’ange avec Laurence, ils comprennent que pour nous notre nom a beaucoup d’importance parce c’est ce qui nous identifie. Nous nous reconnaissons par nos noms plutôt que par l’énergie qui est propre à chacun, ainsi les anges savent qu’ils ont besoin d’utiliser parfois le nom qui nous a été donné afin que nous répondions à leur communication quand elle a lieu.

Voici l’histoire d’une lectrice, Winifred :

« Je suis certaine d’avoir déjà vu un ange. Je vivais un moment difficile et je priais et pleurais. Soudainement, j’ai senti une force physique me fermer

les yeux. J'étais terrifiée. J'étais consciente que Dieu désirait m'apprendre quelque chose. Je me sentais tellement insignifiante, si petite face à ce monde et à tous les univers. J'en ai conclu que cette vie était d'une très courte durée, et j'ai ressenti qu'on agissait comme des enfants qui jouent dans un carré de sable durant la récréation. C'était l'espace de temps qu'on nous accordait pour jouir de la vie.

Pour résumer, j'étais dans une pièce, non seulement je la voyais, mais elle était remplie de femmes et d'enfants. J'avais peur de regarder autour de moi parce que je pensais qu'ils s'apercevraient que j'étais une étrangère. Ma peur était bien réelle. Toutefois, les femmes et les enfants ne m'avaient pas remarquée. J'ai observé que leurs vêtements étaient très colorés, sans coutures, et que tous semblaient heureux. C'était un lieu de transition.

Puis un homme est apparu dans la pièce. Il était grand, ses cheveux gris et ses yeux bleus étaient impressionnants. Il a marché vers moi et, alors qu'il s'approchait, il a lu la question dans mon esprit et a répondu, 'Oui, je suis un ange. Veux-tu me toucher ?' Comme j'avais vraiment peur, je lui ai répondu par la négative.

Plus tôt, pendant que je pleurais et priais, j'attendais la réponse à une question difficile. L'ange m'a demandé, 'Quelle était ta question ?' J'ai rapidement eu le sentiment à quel point mes problèmes étaient insignifiants. Je ressentais que l'ange était un être extrêmement occupé. Il était à de nombreux endroits à la fois. Je me suis sentie à la fois honorée et insignifiante. Quand il s'est penché vers moi, car il était très grand, ses immenses yeux bleus brillants se sont détournés. Son regard était profond et j'avais peine à le soutenir. Je lui ai posé une question qui m'était très personnelle. Il m'a donné le conseil le plus surprenant qui soit. J'espère être assez disciplinée pour le mettre en pratique. Ce problème demeure mon ennemi. C'est sur le plan spirituel que je manque de rigueur.

Après avoir répondu à ma question, j'en avais tant d'autres, mais je n'osais pas les poser parce que je me sentais si petite et lui si puissant. Je savais qu'il

devait partir. Il m'a demandé s'il y avait autre chose. J'ai dit, 'Est-ce que je peux vous toucher ?' J'ai attrapé son bras, il était si chaud et semblait si réel. J'ai ouvert rapidement mes yeux, et j'étais de retour chez moi le bras tendu en avant. Je savais qu'on m'avait offert le plus grand cadeau qui existe. J'ai flotté sur un nuage durant des mois ; mais comme je suis faible, je suis redevenue une personne superficielle.

L'aspect irréel de tout cela est que l'ange portait des jeans, des bottes de cowboy et une ceinture garnie d'une grosse boucle. Je n'étais pas sur l'acide ni sous aucune drogue. Je ne dormais pas. Chaque fois que j'ai raconté ce moment ahurissant à quelqu'un, je n'ai rencontré que scepticisme. Cela s'est réellement passé, il y a 14 ans. Je sais que c'est arrivé. J'aimerais tant que cela se reproduise. »

Je peux comprendre Winifred, parce qu'il n'y a aucun doute qu'une fois que vous avez rencontré un ange, vous voulez que l'expérience se répète. Pourquoi ne le voudriez pas ? La première fois que j'ai vu, entendu et ressenti un ange, j'ai eu l'impression d'être tellement vivante, sans la moindre peur, si heureuse, si enthousiaste et tellement remplie d'un amour si pur que j'en suis encore habitée. Je souhaite que cet ange revienne, parce que même s'il m'a soutenue durant toutes ces années et qu'il a été mon talisman indéfectible chaque fois qu'un doute survenait, j'aimerais le revivre encore.

George m'a raconté cette histoire surprenante illustrant comment sa vie a été transformée en un instant :

« J'étais un enfant de la rue, et je faisais partie d'un gang. Je ne vous dirai pas où et quand, parce que les gangs ont la mémoire longue et les bras encore plus longs. Nous avions l'habitude de brutaliser des gens pour le plaisir de la chose. Je ne les considérais pas comme des personnes. En ce qui me concerne, c'était la loi du plus fort : on les frappe avant qu'ils nous frappent. Je suis loin d'être fier de ce que j'ai fait, mais à l'époque je l'étais. Je voulais être accepté, respecté par le gang parce qu'ils étaient mes frères, et s'ils ne m'avaient pas accepté, qui donc l'aurait fait ? Nous étions au-dessus des lois — la seule loi qui nous intéressait était la loi du milieu. On n'empiète pas sur

les plates-bandes d'un autre gang si on ne veut pas qu'ils empiètent sur les nôtres. Je ne sais pas ce que je serais devenu si ma vie n'avait pas changé. Peut-être que je serais mort, emprisonné ou mutilé comme j'en ai mutilé d'autres. On se déplaçait et on agissait toujours en groupe.

Je ne saurai jamais véritablement ce qui a fait que cette nuit-là a été différente. J'étais sorti seul. Je me sentais brave parce que j'étais à l'intérieur du territoire de mon gang, donc personne, je dis bien personne, n'allait s'en prendre à moi. Même pas la loi. Les policiers feraient un détour.

Cette nuit-là, il n'y avait qu'une personne qui était encore plus étrange que moi, car elle était seule et j'ignorais la raison de sa présence. Je ne pouvais le croire lorsque je l'ai vue. Elle devait avoir 80 ans et elle traînait un chariot d'épicerie. Elle marchait dans un quartier malfamé. Ce n'était pas une clocharde, elle était trop bien vêtue. Compte tenu de son âge, elle était bien coiffée et bien maquillée. Elle marchait, brave, dans une des ruelles les plus sombres du quartier. Qu'est-ce qu'elle faisait là ? J'en n'avais aucune idée, mais j'étais sûr d'une chose : elle était une proie facile et d'après les vêtements qu'elle portait, il devait y avoir de l'argent dissimulé dans son sac. Je n'avais qu'à foncer sur elle et le lui arracher. Dans le cas où elle résisterait, j'avais mon bâton de baseball, bien sûr !

Je me suis dirigé vers elle, je lui ai fait face, j'ai saisi son sac par la sangle et lui ai hurlé, 'Donne-moi ton sac ! Ne résiste pas et il n'y aura pas...' À ma grande surprise, non seulement elle a résisté, mais elle s'est mise à me frapper à la tête avec le manche de son parapluie. 'Espèce d'imbécile !' J'ai levé mon bâton au-dessus d'elle. Je jure devant Dieu que je l'ai frappée vraiment fort, mais lorsque le bâton l'a atteinte à la tête, ça été comme si je frappais de l'acier. Il y a eu une telle vibration dans le bâton que je l'ai échappé. Nous nous sommes regardés. Elle était entourée d'une aura blanche et or, comme s'il y avait un champ de force autour d'elle. Je me suis dit que c'était une extraterrestre. J'ai reculé afin d'éviter de recevoir un coup de parapluie, qui n'aurait eu aucune difficulté à franchir le champ de force pour me frapper. Ça ne pouvait pas être une extraterrestre. Si oui, elle aurait

eu un air plus étrange, aurait porté une combinaison spatiale ou quelque chose du genre ; ce ne serait pas une petite vieille qui traîne un chariot d'épicerie ! Ne sachant trop comment réagir, j'ai décidé de m'enfuir. Ça ne valait pas les embêtements. J'ai couru vers la ruelle et, lorsque j'ai été assez loin, je me suis retourné. La vieille dame avait disparu ; il ne restait qu'une jeune femme sous un manteau doré. Me pointant du doigt, elle a simplement prononcé doucement mon nom, George… Puis la lumière et la femme se sont évaporées.

Que faire ? Je ne voulais pas en parler au gang, ils me croiraient fou ; mais j'étais certain de l'avoir vue. Je ne pouvais dire cela à personne. Le jour suivant, j'ai décidé de déménager dans une autre ville. J'avais peur du gang, et j'étais absolument certain que je ne pouvais continuer d'agir de la sorte, car j'étais trop troublé par ce que j'avais vu. Ma mère avait déménagé quelques années auparavant, je pense qu'elle voulait s'éloigner de moi ; alors je suis allé la retrouver. Elle a accepté de me donner une seconde chance. Je ne sais trop ce que j'ai vu ce jour là — un voyageur de l'espace, un ange ou quoi d'autre — mais j'ai l'impression maintenant que l'avenir m'appartient. Aujourd'hui, je travaille dans un centre auprès de gens qui sont dans la même situation dans laquelle j'étais, de jeunes gars qui ne savent pas quoi faire dans la vie et qui ignorent comment s'en sortir. Mais quand je leur parle de la rencontre que j'ai eue, ils me disent que c'était un ange envoyé pour me sauver. Ils m'ont dit qu'il fallait que je fasse quelque chose d'important dans la vie, que j'avais pris un mauvais chemin et que cette dame était venue me ramener dans le droit chemin. Je ne sais pas. Nous verrons. »

Je ne doute nullement que George a fait une rencontre angélique. Il serait intéressant de pouvoir le suivre dans son cheminement et ce qu'il y avait de spécial chez lui pour qu'un ange maître intervienne dans sa vie sans qu'il l'ait demandé, pour le sauver de lui-même. Peut-être sera-t-il le premier ex-membre d'un gang à devenir président des Etats-Unis. Ou peut-être sera-t-il le père de quelqu'un qui changera le monde. Ou peut-être sera-t-il simplement un fils merveilleux.

Chapitre 4

Les anges de l'âme

Si nous avons déjà souhaité connaître la vraie nature des anges…
peut-être devrions-nous d'abord apprendre à voler.

Anonyme

Vos vies antérieures influencent-elles votre vie présente ? Qui sont les anges de l'âme et comment peuvent-ils vous rappeler qui vous étiez dans d'autres vies ?

Plusieurs sont perplexes quant à la signification exacte d'une vie antérieure et d'un karma. Croire aux vies antérieures signifie accepter d'avoir vécu une vie avant notre vie actuelle dans un autre corps, et que nous revivrons probablement dans un autre corps après notre vie présente. Cela permet à notre âme, cette partie de nous qui ne meurt jamais, d'apprendre, de grandir et d'évoluer en expérimentant le plus de scénarios et de dynamiques de groupe possible qui nous enseigneront et élargiront notre conscience au cours de nos nombreuses vies.

Le concept du karma est tout autant incompris. L'explication classique qui prime est, « Je dois avoir fait quelque chose de vraiment méchant dans une vie antérieure pour que je vive cela dans ma vie présente ! » Généralement les personnes identifient le karma comme un système de justice selon lequel nous revenons sur terre exclusivement pour expier quelques méchancetés commises dans une vie antérieure. Aucun rapport. Le karma concerne l'équilibre et la connaissance. Si notre âme est déséquilibrée, soit causé par des événements ou par un manque de connaissance, alors nous reviendrons pour rééquilibrer et corriger ces omissions. Ces deux raisons peuvent impliquer vivre une vie moins que parfaite, voire même une vie désagréable, mais elle n'est pas infligée comme une punition. Aussi, souvent, si la leçon a été apprise et acceptée durant le cours d'une vie, alors elle n'est plus nécessaire et la vie s'améliorera. Donc, une

fois qu'une connaissance est assimilée, la leçon ne sera plus nécessaire et la résistance diminuera.

Des personnes demandent ce qui nous arrive après avoir vécu toutes les vies nécessaires sur le plan terrestre. Auparavant, je n'avais pas de réponse, mais aujourd'hui, oui. Au final, votre âme aura appris suffisamment et sera assez équilibrée pour passer à la prochaine étape : un réapprovisionnement constant à la source, qui est angélique, comme je l'explique ci-dessous.

L'étincelle d'un ange

L'histoire de ma vie passée a été bien documentée et le concept de l'âme des anges est abordé amplement dans mon livre *Les Anges de l'âme*. Ce sont des êtres angéliques qui peuvent démontrer facilement que chacun d'entre nous a un ange sur lequel il peut compter. Il ne peut y avoir de doute, parce que les anges de l'âme sont ceux dont nous sommes le plus près quand nous tentons de nous éveiller spirituellement, et même davantage parce que votre âme *est en fait une étincelle d'un ange de l'âme*. En effet, *nous* sommes des anges de l'âme, et *ils* sont nous. Votre âme ayant été créée à partir d'une parcelle d'énergie d'un ange de l'âme, ainsi votre ange de l'âme est avec vous depuis le moment où votre âme n'était qu'une simple étincelle vierge, et l'est encore aujourd'hui.

Un ange de l'âme vous a accompagné pendant toutes vos vies, et entre vos différentes vies aussi. Votre ange de l'âme est l'ami avec qui vous vous êtes entretenu de votre vie antérieure chaque fois qu'elle prenait fin, et il vous a enseigné et aidé à choisir la vie suivante la mieux adaptée afin d'expérimenter ce qui vous incombait. L'ange vous a conseillé sur le lieu, l'époque, les parents, les expériences, les connexions à l'âme sœur et au clan de l'âme. De plus, il vous a permis d'établir des relations en vue d'aider les autres de votre groupe, ou par qui vous serez aidé afin de vivre les expériences nécessaires à l'évolution de votre âme. Pourquoi font-ils cela ? Parce que ces anges sont la source de laquelle naît notre âme. Ils sont le fondement à partir duquel votre âme a été sculptée. Votre âme est une partie d'eux et ils constituent la partie supérieure de votre être ; leur évolution dépend donc de vous.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

« Encouragements » angéliques

À chaque naissance, nous perdons la mémoire de nos vies antérieures, ce qui nous aiderait à affronter les défis de notre vie actuelle — à savoir, demeurer spirituel face à l'être humain et à tout ce que cela comporte, réunir l'âme, le corps et l'esprit, et faire renaître ce que vous êtes réellement. Le rôle des anges de l'âme consiste à vous aider de toutes les manières possibles en tenant compte de cette dimension.

Quelquefois, ce soutien peut sembler un peu dur, car ils n'hésiteront pas à prendre tous les moyens possibles pour vous stimuler. Ils seront cruels, si nécessaire, afin de vous « secouer » et aussi pour que vous expérimentiez ce à quoi vous vous êtes engagé, même si dans votre état d'être humain vous ne vous rappelez pas avoir promis de respecter ces engagements.

Ces « encouragements », comme je les appelle, se manifesteront sous forme de rêves récurrents, voire même de cauchemars. Ils peuvent prendre la forme de phobies, de maladies, ou même de troubles graves du comportement. On peut presque toujours attribuer à ces anges une « malchance » apparente. Pourquoi les anges croient-ils qu'il est nécessaire d'agir aussi sévèrement ? Comme je l'ai mentionné, nous sommes une partie d'eux et leur évolution dépend de leur réussite à nous éveiller.

Donc, si vous subissez ce qui semble être une vie particulièrement difficile, inspirez-vous des histoires relatées dans ce chapitre et voyez si vous vous reconnaissez dans un de ces scénarios. En agissant ainsi, vous venez de faire le premier pas vous menant à un changement dans votre vie.

Se rappeler une vie antérieure en suivant les indices donnés par votre ange de l'âme est l'un des moyens les plus efficaces d'éveiller votre âme. Agir ainsi est la première étape qui vous mènera à vivre la vie qui vous a été attribuée.

Il y a 15 ans, si quelqu'un m'avait dit qu'en quelques mois je serais passée d'une personne dépressive souffrant d'embonpoint, sans talent et remplie de doutes, à une auteure-compositeure, animatrice télé, récipiendaire d'un prix, mince et confiante — j'aurais éclaté de rire. Si on m'avait dit que quelques années plus tard je gagnerais ma vie en

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

écrivant des chroniques et des livres, j'aurais été persuadée qu'on se moquait de moi. Mais c'est ce qui est arrivé. À cette époque, un après-midi, un ange de l'âme m'a contactée et, comme j'étais dans un bon état d'esprit, il a été capable de « m'allumer », et depuis ce temps tout a changé.

Une des aptitudes qui m'a été donnée est de pouvoir entrer en contact avec l'ange de l'âme d'une autre personne et découvrir ce que comportent ses « encouragements ». De cette façon, j'aide les gens à établir un premier contact avec leur ange de l'âme. Voici quelques réponses que j'ai reçues.

Une lectrice, Jean, avait un grave problème qui avait un fort impact sur sa relation :

Je suis terrifiée par tout ce qui peut toucher ou couvrir mon visage. Comme mon partenaire, James, aime jouer avec mes cheveux lorsque nous sommes couchés, cela me rend mal à l'aise ! Je dois parfois me lever et descendre au rez-de-chaussée pour prendre un verre d'eau. Je ne sais pas si cela a un lien avec une vie passée.

La réponse de l'ange de l'âme :

« Lors d'une vie antérieure, tu as été vendue comme esclave par ta famille française qui était pauvre. L'esclavagiste a jeté un sac sur ta tête et t'a amenée. Cela s'est passé il y a plusieurs vies, dans les années 700, mais tu as été tellement traumatisée par la transition brusque et révoltante d'un état libre à celui d'esclave, et du rejet de ta famille, que ton subconscient ressent encore la panique que tu as vécue à ce moment-là. Donc, tout ce qui te rappelle le sac sur ta tête te porte à vouloir t'enfuir. Maintenant que tu sais que cela s'est déroulé dans une vie passée, tu sais que ça ne peut plus se reproduire. Il faut simplement reconnaître la source de cette peur et profiter des caresses de ton partenaire. »

Maria avait un problème de santé. Ce sont fréquemment des « vestiges » utilisés par l'ange de l'âme pour rappeler à une personne une certaine vie antérieure. Dans le cas présent, il lui fallait franchir la prochaine étape consistant à régresser jusqu'à cette vie antérieure avec l'aide d'un thérapeute qualifié afin de se libérer de ses symptômes physiques.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Je souffre de migraines atroces depuis 1997 et ça ne fait que s'aggraver. Aussi, j'ai des problèmes aux pieds qui m'empêchent de marcher normalement. Peut-être que mon alimentation et mon poids sont des facteurs en cause, mais j'espère que vous m'aiderez à trouver une solution.

Voici la réponse de l'ange de l'âme :

« En 1874, tu étais une domestique à Cincinnati. À l'âge de 30 ans, on t'a diagnostiqué un ulcère infecté en phase terminale, et parce que tu n'étais plus d'aucune utilité pour tes maîtres, tu t'es retrouvée entre les mains d'un chirurgien qui s'est servi de toi pour réaliser des chirurgies expérimentales au cerveau. Une des ces opérations consistaient à percer un trou sur le dessus de ton crâne ; d'où ces migraines atroces.

Tu dois porter attention à ces symptômes et faire une régression dans la vie antérieure de cette pauvre fille afin de guérir ce traumatisme. Une fois que ce sera fait, tes migraines, tout comme ton expérience passée, s'évanouiront. »

Grace éprouvait un symptôme désagréable qui m'a fait penser que son ange de l'âme lui avait donné auparavant de plus petits encouragements, et qu'elle n'en avait pas tenu compte. Quand cela se produit, l'ange de l'âme doit absolument accroître les défis. Grace devait reconnaître que ses problèmes venaient d'une vie antérieure et faire preuve d'ouverture d'esprit quant aux réponses qu'offrait cette dernière.

Je me réveille la gorge serrée, convaincue d'avoir avalé quelque chose. Une fois, j'ai cru avoir avalé un tube de mascara, et j'ai même essayé de le vomir jusqu'à ce que je réalise que je rêvais. Je ne me suis jamais rappelé le reste du rêve qui m'a menée à cette sensation d'étouffement.

La réponse de l'ange de l'âme :

« Cela provient d'une vie vécue en 1854, lorsque tu étais une Américaine prospère et que tu te prénommais Solly. Tu t'es étouffée avec un morceau de viande durant un repas. Ce n'est pas la nature du décès, mais c'est la soudaineté qui a causé ton

traumatisme. Nul parmi nous ne sait quand et dans quelle circonstance nous allons mourir, mais ce soir-là, jamais tu n'aurais pensé que cela allait être ton dernier repas.

Tu dois raviver ces souvenirs en état d'éveil, à l'aide de la méditation, afin que ton subconscient n'aie plus à te le rappeler durant ton sommeil. »

Janice avait un problème auquel on a remédié facilement en lui spécifiant sa provenance et à quel moment cela s'était passé. Habituellement, quand les gens sont capables de rationaliser leur peur, elle s'estompe immédiatement :

Je suis terrifiée par les lampes de poche. Leur faible éclairage me donne l'impression qu'il y un danger imminent. Je me mets à trembler et parfois je ferme les yeux. Je préfère rester en pleine noirceur plutôt que de voir ce petit faisceau de lumière. Je ne comprends pas pourquoi. Aussi, lorsqu'il y a des enfants autour de moi, je ne me sens pas bien.

La réponse de l'ange de l'âme :

« Cela remonte à il y a très longtemps. Cette peur t'habite depuis de nombreuses vies et le temps est venu de te guérir de cette peur.

Si on remonte au temps des cavernes, tu étais une femme qu'on laissait seule dans la caverne pour entretenir le feu et prendre soin des enfants, pendant que ton « homme » chassait. Prendre soin des enfants était une grande responsabilité, puis un soir ton homme n'est pas revenu, et tu as su que le père de tes enfants était mort. Les animaux rôdaient autour de la lumière projetée par le feu. Les ombres t'effrayaient et tu as compris qu'ils allaient vous tuer, toi et tes enfants. Finalement, vous avez tous été dévorés. Pas étonnant que tu te sentes à présent si effrayée quand on te laisse seule avec des enfants, et qu'une lumière vacillante réactive ta peur. Aucun tigre aux dents acérées, ni loups, ni quoi que ce soit d'autre ne va se glisser subrepticement pour te dévorer. Tu peux maintenant te détendre. »

Sally avait besoin de découvrir ce qui gâchait sa

vie :

Depuis mon enfance, je ressens un grand vide intérieur. Que peut-il bien me manquer ? J'ai l'impression que je dois remonter à une vie antérieure, mais je ne sais pas trop pourquoi. Je sens que j'étais très heureuse à l'époque. Je suis attirée par Cornwall, même si je n'y suis jamais allée. Pouvez-vous voir quelque chose à cet effet ?

La réponse de l'ange de l'âme :

« Cornwall est sans contredit un endroit important pour toi. Je te vois vêtue d'une longue jupe bleue et d'une blouse blanche à manches bouffantes, debout sur une colline verte ou au sommet d'une falaise d'un lieu appelé Lamorna Cove. Jour après jour, tu attendais, scrutant la mer à Mount's Bay, le retour de ton mari contrebandier, mais il n'est jamais revenu. Cette vie s'est passée au début des années 1800 et si tu visites Cornwall, que ce soit en ligne ou en personne, et que tu retournes sur tes pas, tu pourras guérir ce vide intérieur. »

Tracey voulait savoir si son désir d'être une actrice était relié à une vie antérieure :

Je me demande seulement si vous me voyez devenir une actrice ? C'est mon désir le plus cher. Je m'intéresse également à la période des Tudor et me demande si, dans une vie passée, je n'aurais pas fait partie de la cour ? J'ai des rêves pénétrants à propos de certains lieux de cette période dont je ne peux vraiment pas me souvenir.

La réponse de l'ange de l'âme :

« Tu es morte en 1548 à l'âge de 35 ans. À cette époque, mourir à cet âge était fréquent. En fait, pour cette époque-là, tu étais âgée ! Ton nom était Catherine, et tu étais la gouvernante d'Elizabeth Tudor. Elle t'appelait familièrement Kat.

Tu devrais mettre à contribution tous ces souvenirs et auditionner pour les personnages qui touchent cette époque, car tu l'emporterais sûrement sur toutes celles qui aspirent à décrocher ces rôles ! »

La vie antérieure de Carrie l'empêchait d'aller de l'avant :

Pourriez-vous m'en apprendre un peu quant à ma vie passée et sur ce que me réserve l'avenir ? Je vis des moments difficiles actuellement et j'aimerais savoir si la situation va s'améliorer et s'il y a quelque chose qui est reliée à ma vie passée ?

La réponse de l'ange de l'âme :

« En 1932, tu as été la première femme à enseigner dans un collège européen. Dans ta vie présente, ton subconscient t'empêche de poursuivre tes études, ce qui te fait croire qu'une grande partie de ta vie antérieure a été gâchée parce qu'à cette époque les femmes qui enseignaient n'avaient pas droit à la même considération accordée aux hommes.

Sachant maintenant pourquoi tu agis ainsi, tu cesseras de te condamner et tu seras plus proactive, compte tenu de ce que tu souhaites accomplir. »

Susie éprouvait des problèmes relationnels :

Toute ma vie, j'ai fait des cauchemars. Je n'ai pas eu de chance dans ma carrière et je me sens incertaine quant à mon avenir. Pouvez-vous voir ce que révèle ma vie antérieure ? Je suis particulièrement préoccupée par le domaine de l'amour et par ma relation actuelle (avec Paul).

La réponse de l'ange de l'âme :

« Au début des années 1900, tu étais amoureuse de ton voisin, Peter, qui est maintenant Paul. Tu es tragiquement tombée d'une fenêtre élevée et tu as dû garder le lit après cette chute, ce qui est à l'origine de tes cauchemars actuels, car tu te sens incapable de fuir le danger. Croyant que Peter ne pouvait t'aimer dans cet état, tu as refusé de le revoir. Dans ta vie présente, il essaiera de te prouver qu'il t'aime et qu'il t'a toujours aimée, mais il aura du mal à te convaincre ! »

Problèmes familiaux et vies antérieures

Les désaccords familiaux peuvent s'avérer complexes, car même s'ils semblent issus de tensions dans votre vie actuelle, les membres d'une famille se réincarnent souvent dans la même famille, et des disputes apparemment banales contiennent souvent de vieux ressentiments et conflits.

On peut faire appel aux anges de l'âme pour résoudre ces problèmes, sinon les membres de la famille tournent en rond en répétant interminablement les mêmes erreurs et en récoltant les mêmes problèmes. Votre ange de l'âme peut vous aider à résoudre la confusion qui existe au sein des membres de votre famille, que ce soit par la méditation ou en consultant un thérapeute en régression dans les vies antérieures. Il y a, sur mon site Web, une liste exhaustive de ces spécialistes qui sont accessibles à travers le monde : www.jennysmedley.com. (En anglais seulement.)

George ne s'est jamais bien entendu avec sa sœur cadette. Depuis la naissance de celle-ci, alors qu'il avait deux ans, il semblait lui en vouloir. Leur mère était sûre d'avoir tout tenté pour s'assurer qu'il n'ait pas l'impression d'avoir été exclu ou remplacé par sa jeune sœur, mais cela n'a rien donné. George semblait prendre plaisir à voir souffrir sa petite sœur. Si elle pleurait ou criait, il souriait et cela mettait sa mère en colère.

Quand sa sœur a été assez grande pour se défendre elle-même, cela a été de mal en pis et leur maman ne savait plus que faire, ayant constamment à arbitrer leurs disputes. George initiait toujours les querelles, et sa mère commençait à le prendre en aversion. Ils étaient maintenant tous les deux de jeunes adultes et n'avaient pas encore appris comment cohabiter ; c'est alors que leur mère m'a demandé de leur faire une lecture psychique dans une de mes rubriques.

J'ai fait appel à leur ange de l'âme et découvert un fait intéressant. Cela se répétait depuis plusieurs vies. Dans l'une d'elles, George était mort lors d'un naufrage, sa sœur ayant été sauvée selon l'usage en cas de détresse : « les femmes et les enfants d'abord ». Dans une autre vie, alors qu'il était âgé, il avait péri abandonné par sa fille (actuellement sa sœur) lors d'un incendie qui avait détruit entièrement leur maison. Puis, dans une autre vie, George avait été le compagnon d'armes (de sa sœur actuelle) et s'était

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

retrouvé seul, agonisant sur le champ de bataille, laissé pour mort.

Ce que George ne savait pas, c'est que durant sa première vie, sa sœur avait été arrachée des bras de son frère et traînée dans une embarcation de sauvetage, et avait ainsi été forcée de l'abandonner. Dans sa deuxième vie, sa fille avait dû renoncer à le sauver des flammes, sinon elle n'aurait pas pu sauver son propre enfant. Cela avait été pour elle un choix déchirant. Dans sa troisième vie (alors que sa sœur était son compagnon d'armes), elle avait été atteinte par une grenade et retirée du champ de bataille, donc, dans l'incapacité de lui venir en aide.

Une fois que l'on a rappelé tout ceci à George, le souvenir de ces événements a commencé à refaire surface, et son interprétation subconsciente de ces événements passés pouvait être réécrite. Son animosité s'est considérablement atténuée envers sa sœur et ils ont pu créer des liens.

Régression dans des vies antérieures

Même si les messages que je canalise à travers les anges de l'âme peuvent être inspirants et que, dans plusieurs cas, ils ont bouleversé ces personnes, je leur dis toujours qu'à un certain stade ils devraient faire une régression dans leurs vies passées, ce qui veut dire revivre leurs vies antérieures sous hypnose avec l'assistance d'un bon thérapeute. Alors que dans certains cas, même si une personne qui vous raconte votre passé peut vous aider, rien ne peut remplacer l'expérience. Aussi, un thérapeute peut-il vous poser à l'avance des questions précises afin d'obtenir les réponses spécifiques que vous voulez.

Que se passe-t-il quand on est sous hypnose ?

Vous serez plongé dans une profonde détente. Vous aurez conscience de ce qui se passe autour de vous, de la voix de l'hypnothérapeute ou de tout bruit de fond ou de lumière, mais sans interaction avec ces derniers. Cela vous semblera lointain. Cette sensation de détente sera peut-être tout ce qui se produira la première fois, et vous vous sentirez agréablement reposé une fois la session terminée. Si c'est le cas, ne vous inquiétez pas, et n'allez pas penser que vous

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

cachez quelque chose ou que vous avez échoué. Acceptez cela plutôt comme une première étape. Lorsque vous dépasserez cette étape lors de la première rencontre ou d'une visite suivante, vous commencerez à penser à une autre époque ou à un autre lieu. Quand le thérapeute vous questionnera, répondez même si à ce moment ce que vous voyez ou ressentez ne semble pas réel, ou semble le fruit de votre imagination. Habituellement, le blocage disparaît dès que vous vous mettez à parler. D'autres perceptions et réponses vous parviendront. S'il n'arrive que cela, considérez la chose comme une autre étape. Même si vous avez l'impression que vous avez imaginé des choses, cela importe peu, car la magie de votre reconnexion à votre âme vient de débuter.

La prochaine étape consistera en une incursion progressive dans votre vie passée. En fin de compte, si vous vous rendez aussi loin, vous vous sentirez totalement immergé et ne douterez pas de la réalité. Vous serez vraiment capable de « toucher », « goûter » et « sentir » le passé, et revivrez inévitablement des émotions. Même durant tout ce temps, vous ne serez pas complètement inconscient, ni ne serez sous le contrôle de l'hypnothérapeute, ou inconscient de ce vous êtes en train de dire.

Un thérapeute expérimenté vous conduira jusqu'à votre décès dans cette vie antérieure, vous permettant de la regarder à rebours du point de vue de l'esprit, vous aidant ainsi à ne plus voir la mort comme une fin en soi. Le traumatisme de cette vie antérieure guérira, vous serez ragaillardi par une nouvelle énergie pour cette vie-ci, et vous comprendrez qui vous êtes réellement et comment vous êtes devenu cette personne — une personne qui est en phase avec son âme et son ange de l'âme, et qui a un appétit et une détermination pour l'avenir.

Doute et incrédulité

Quelquefois, les gens refusent ou sont incapables d'être à l'écoute de leurs anges de l'âme malgré leurs efforts. Les « coïncidences » s'accumulent, mais leur éducation, leur dogmatisme religieux, ou parfois leur cynisme les empêchent d'en prendre conscience. Dernièrement, une femme m'a écrit qu'elle était allée visiter le camp de concentration d'Auschwitz. Elle a parcouru des milliers de kilomètres pour s'y rendre et

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

n'a pu expliquer à personne pourquoi elle avait ressenti ce besoin. Une fois sur place, elle a ressenti d'angoissantes émotions, qu'elle a, à juste titre, attribué à l'atmosphère et à l'histoire du lieu. Puis elle s'est sentie poussée à prendre des photos de quelques bâtiments importants, et ces photos ont révélé par la suite ce qu'elle croyait n'être que de simples anomalies.

Pendant qu'elle était là, elle était attirée par des clichés affichés sur les murs qui montraient les détenus décharnés des camps. Un visage l'a particulièrement chavirée parce que, non seulement était-elle obnubilée par lui, mais elle était certaine de reconnaître le jeune homme, même si, de toute évidence, elle ne l'avait jamais rencontré puisqu'il était décédé bien avant sa naissance. Plus tard durant la journée, un jeune Polonais s'est approché d'elle et lui a parlé en polonais. Non seulement a-t-elle compris ce qu'il lui disait, malgré qu'elle n'ait jamais appris cette langue ou entendu ou parlé le polonais, mais elle a été capable de lui répondre dans cette langue ! Quoiqu'il en soit, elle n'était pas prête à croire que cela était en lien avec sa vie passée, peut-être dans le corps de ce jeune homme sur la photographie, ou du moins d'un de ses amis ou d'un membre de sa famille. Il semble que son ange de l'âme a une tâche assez difficile à entreprendre. Et pourtant, pour une raison qu'elle ignore, elle s'était sentie aussi attirée à entrer en contact ou à m'écrire… il y a donc peut-être de l'espoir.

Chapitre 5

Les signes des anges

Un homme dans la rue pointant un doigt vers le ciel crie « Regardez, un ange ! » Un passant rit. « Idiot, ce n'est qu'un nuage. »
Comme il serait merveilleux de voir des anges là où il n'y a que des nuages.
Comme il serait triste de ne voir que des nuages là où il y a des anges.

Anonyme

Comment savoir qu'il y a un ange près de vous ?

Comme je l'ai dit, les anges peuvent être très inventifs quand vient le temps de signaler leur présence. Des plumes blanches dans des lieux inattendus sont le signe le plus fréquent, comme le sont les plumes de couleurs inhabituelles. Les odeurs sont le deuxième signe le plus populaire — tous types d'odeurs, allant des arômes de parfum ou de sauge brûlée jusqu'à l'odeur du chocolat. Les papillons et les libellules représentent le troisième signe que beaucoup de personnes remarquent, spécialement quand ils apparaissent hors saison (durant l'hiver par exemple). Puis vient l'arc-en-ciel. Nous en connaissons tous l'explication scientifique, mais nous sommes tous admiratifs lorsqu'on en voit un, et l'arc-en-ciel peut être un signe des anges. Des changements de température peuvent être provoqués par les anges, comme la neige hors saison. Je connais une femme qui a vu le nom d'un être cher décédé tracé dans la neige fraîchement tombée sans qu'il n'y ait aucune trace de pas autour.

Certaines personnes ressentent un souffle doux dans la nuque, même si toutes les portes et fenêtres sont fermées, ou un léger toucher sur leurs bras, alors qu'il n'y a personne près d'elles. Certaines éprouvent la sensation qu'une toile d'araignée caresse leur visage.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Quelques-unes ressentent la caresse invisible de l'aile d'un ange, ou même la sensation que des ailes enveloppent leur corps. D'autres perçoivent des images dans les nuages signifiant pour elles quelque chose qui est en lien avec leur situation présente. Des fleurs peuvent parfois avoir des propriétés inhabituelles, telles qu'émettre de la chaleur ou de la fraîcheur, ou laisser leurs pétales sur votre chemin. Un certain mot ou une phrase peut se répéter souvent, que ce soit dans un livre, dans une chanson, à la une des journaux, sur des panneaux publicitaires, voire même sur des plaques automobiles. Vous pouvez ressentir un picotement dans une certaine partie de votre corps qu'utilise votre ange pour annoncer sa présence. Ou vous pourriez remarquer la répétition d'un chiffre autour de vous. Les chiffres les plus employés par les anges sont 11:11, ainsi tout événement inhabituel se déroulant autour de ce moment ou de cette date, ou chaque fois que ce nombre apparaît, cela mérite une attention spéciale.

Parfois, un ange réveillera une personne chaque nuit exactement au même moment, parce qu'il tente d'obtenir l'attention de la personne. Certains entendent quelqu'un les appeler par leur nom, que ce soit une voix inconnue ou celle d'une personne qu'ils aiment, et ce, à un moment où personne n'est présent. Le vacillement ou le clignotement de lumières dorées ou de couleurs sont d'autres bons signes — non pas ceux qui peuvent apparaître dans vos yeux, mais ceux qui flottent librement dans les airs. La radio ou la télévision peuvent changer d'elles-mêmes de poste. Des objets peuvent disparaître pour réapparaître simplement à l'endroit où nous avions déjà cherché. Vous pouvez ressentir la chaleur du soleil sur vos yeux clos lors d'une journée pluvieuse. Certains oiseaux sont utilisés par les anges, souvent des oiseaux blancs, mais parfois des corbeaux. Également, une volée d'oiseaux qui se comportent d'étrange façon peut être perçue comme un signe de la présence d'un ange.

Faire appel aux anges pour vous protéger

Récemment, je suis entrée en contact avec Jade Goody à la demande de sa mère, Jackiey, et j'ai été en mesure de lui transmettre ce que sa fille lui disait, « Je souffle dans le vent. » A ce moment précis, Jackiey a frissonné de joie en sentant qu'une brise inexplicable

soufflait dans sa chambre et soulevait les rideaux. Ce signe a été créé par Jade, mais soutenu par un ange. Les gens me demandent parfois si je perçois un signe qui semble provenir d'un être cher décédé, et si ce signe provient de ce dernier ou de son ange. Je leur réponds que le signe a été demandé par l'être cher, mais accompli par son ange. L'ange de ma mère avait l'habitude de m'envoyer des étoiles filantes lorsque j'avais besoin de savoir si elle était proche (les étoiles filantes représentent un autre signe populaire).

Il faut noter que même si certains objets ou événements peuvent avoir une explication « rationnelle », naturelle ou scientifique, cela ne veut pas toujours dire qu'un ange ne les utilise pas pour communiquer avec nous. L'arc-en-ciel, par exemple, est bien sûr un phénomène naturel, pourtant son apparition à un moment important peut avoir une grande signification pour la personne concernée. Son ange est au courant et il sait que la personne comprendra le message, il est logique qu'il utilise ce phénomène. Les phénomènes photographiques peuvent parfois avoir une explication scientifique. Mais cela ne veut pas dire qu'ils ne sont pas un signe tangible envoyé par un ange. Les anges emploieront tout ce qui est à leur disposition pour nous joindre.

La clé pour une communication significative est de rester alerte tout en permettant à votre cerveau droit (le créatif) d'être actif. L'hémisphère gauche de votre cerveau tentera de vous convaincre de ne pas croire ce que vous percevez. Vous n'obtiendrez pas le message si vous refusez le messager. Certaines personnes me disent, « Si seulement j'obtenais un signe physique de mon ange, alors j'y croirais », tandis que les signes sont tout près d'eux, ils ne les discernent tout simplement pas.

Comme vous pouvez le constater, les anges utiliseront presque n'importe quoi pour vous rejoindre, donc rappelez-vous que le premier pas à faire pour communiquer avec votre ange est de prendre conscience de votre environnement et d'observer ce qui se passe autour de vous. Soyez attentif à tout ce qui pourrait se démarquer de votre environnement.

Les enfants et les signes des anges

Les enfants sont toujours plus sensibles que nous

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

spirituellement face aux anges et à l'univers en général. C'est en observant les enfants que nous pouvons parfois voir comment nous devrions penser et ressentir afin d'entrer en contact avec les anges. Une visite dans un hôpital pour enfants serait une véritable prise de conscience pour la plupart d'entre nous. Les enfants qui y sont, pour la majorité d'entre eux, sont par définition très malades, et les raisons qui les amènent à vivre cette épreuve sont multiples et variées. Une des plus connues est qu'ils se sont engagés dans une vie précédente à transformer d'une certaine façon leurs parents et ceux qui prennent soin d'eux. Les âmes ont tant d'amour entre elles qu'elles sont prêtes à aller aussi loin pour s'entraider. La connexion des enfants aux anges est évidente. Ils démontrent un courage et un optimisme extraordinaires. Leurs visages s'illuminent alors d'une énergie angélique dans un moment de joie fugace, Une dame m'a demandé un jour, sur ton plutôt véhément, où se trouvait l'ange du bébé P. (Le bébé P était mort tragiquement dans les bras de ses parents.) Il souffrait affreusement. Je lui ai répondu qu'on ne peut pas expliquer pourquoi ces choses arrivent ainsi, seulement qu'il semble qu'elles le doivent, pour des raisons que seuls Dieu et les anges connaissent. Tout ce que je sais, c'est que je crois que les enfants sont protégés par les anges, et que les souffrances physiques qu'ils endurent sont d'une certaine manière séparées de leur esprit, laissées à la surface de leur conscience, tandis que, plus profondément, les anges les soutiennent afin qu'ils puissent endurer la douleur sans détruire leur esprit.

Les enfants sont généralement plus près des anges parce qu'ils font naturellement confiance et accueillent simplement le bonheur dans leur cœur, plutôt que les émotions comme la cupidité, la haine, la vengeance — qui sont des émotions que nous leur transmettons. Les adultes sont très habiles à inculquer la peur chez leurs enfants qui, elle, sape leur joie naturelle. En tant que parents, nous ne voulons pas faire cela, mais, inconsciemment, nous leur transmettons nos peurs et anxiétés. Je sais que le monde est un endroit éprouvant et que, tôt ou tard, les enfants devront affronter des obstacles, certains plus que d'autres, mais entre-temps, il est de notre devoir de protéger leurs qualités innées, car plus longtemps nous le ferons, et plus ils conserveront leur connexion avec les anges. Voilà pourquoi certains enfants malades

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

continuent d'être joyeux en dépit de leurs problèmes — parce que leurs parents les protègent plus longtemps contre les aspects négatifs du monde, leur donnant ainsi toutes les chances de demeurer connectés à leurs anges. C'est pourquoi les enfants qui ont subi les affres d'une maladie potentiellement mortelle et particulièrement douloureuse deviennent souvent des adultes évolués spirituellement et sont des exemples pour nous tous.

Les enfants parlent souvent d'une magnifique dame qui s'approche d'eux dans la nuit, et certains dessinent son portrait. Les adultes ne devraient jamais ridiculiser ce type de comportement, même s'ils n'y croient pas. Les ridiculiser risque d'étouffer et peut-être détruire un aspect fondamental de leur esprit d'enfant. Les jeunes enfants, spécialement ceux qui n'ont pas encore appris à parler, vont souvent sourire ou rire en réaction à quelque chose que les parents ne peuvent voir. C'est une aptitude qui semble s'estomper au fil du temps, peu importe combien elle est stimulée, elle devrait être appréciée tandis qu'elle se manifeste.

Voici le cas classique du récit d'un enfant qui a vu un ange. Gennie m'a raconté ceci :

« Je n'avais que 12 ans ; je me suis réveillée soudainement au milieu de la nuit. C'était comme si quelqu'un m'avait secouée si fort durant mon sommeil que je me suis redressée rapidement. J'étais surprise de voir que ma chambre était enveloppée d'un brouillard, comme lors d'une nuit brumeuse où quelqu'un aurait laissé les fenêtres ouvertes. Mais ce n'était pas le cas. Je n'avais pas du tout peur, ce qui était un peu étrange, me suis-je dit plus tard. Une silhouette vêtue d'un manteau est sortie du brouillard et se tenait debout au pied du lit. L'être irradiait l'amour et la confiance. Je crois que c'était mon ange et jusqu'à ce jour, même si je ne l'ai jamais revu, je le sens près de moi, spécialement quand quelque chose me fait peur. »

Récemment, un annonceur radio quelque peu cynique m'a demandé : « Vous dites qu'on devrait encourager les enfants à se préparer à voir les anges. Est-ce que ça ne peut pas les effrayer ? » Cela m'amène au signe le plus probant de la présence des anges. Je lui ai répondu ceci : « Non, parce que ce n'est pas possible de ressentir de la peur en présence d'un ange. » Je dois

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

donc le remercier parce que cela m'a permis de préciser ce point essentiel. Ce que vous ressentez quand les anges sont proches de vous oblitère totalement la peur que l'on peut ressentir. Vous ne *pouvez* tout simplement *pas* avoir peur quand un ange est près de vous. L'amour que vous ressentez provenant de ces êtres dépasse toute émotion que vous avez ressentie auparavant. L'émotion fascinante que vous ressentez est la plus rassurante que vous puissiez vivre. Donc, cette sensation, spécialement si elle est expérimentée dans une situation inconfortable, peut signifier que des anges sont proches de vous.

Il est réjouissant de rencontrer des personnes qui essaient d'aider les enfants à maintenir leurs valeurs spirituelles. Mimi Doe est la fondatrice du site Web www.SpiritualParenting.com et l'auteure de cinq livres qui s'adressent aux parents. Elle estime comme moi que l'avenir du monde dépend de la connexion de nos enfants à leur spiritualité et à leur âme :

« Lorsque ma fille Whitney, alors âgée de 4 ans, a commencé à me parler de Sophine, un ange qui venait la visiter, je n'avais aucune idée vers quoi cet ange nous destinait. Un matin, elle m'a dit que Sophine était venue dans sa chambre durant la nuit.

Surprise, je lui ai demandé qui était Sophine, étant donné que ma fille n'était pas encline à l'affabulation. Whitney était mon aînée, une enfant pratique, pragmatique, décrivant toujours dans le moindre détail la plupart des situations.

— Sophine est l'ange qui vient dans ma chambre toutes les nuits, m'a-t-elle dit prosaïquement.

Des frissons m'ont traversé le corps, j'ai cessé de mélanger le gruau d'avoine pour le petit déjeuner et j'ai saisi un morceau de papier. Quelque chose me disait que c'était important, que je devais retranscrire avec exactitude tout ce qu'elle me disait. Je lui ai demandé de me parler de son ange.

— Bien, j'étais aussi un ange avant ma naissance. Je t'ai observée et choisie pour être ma maman. Je connaissais alors Sophine, et elle vient maintenant me visiter. Je l'appelle aussi 'Celle qui m'apporte des fleurs'. Elle fait pousser mes fleurs,

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

maman. Elle leur donne la couleur qu'elles sont supposées avoir.

J'ai retranscrit textuellement les mots que Whitney venait de dire. Je lui ai dit quelle bénédiction c'était d'avoir une telle amie, et à quel point j'étais reconnaissante d'avoir été choisie par elle pour être sa maman. Elle a alors dessiné une magnifique image de Sophine tenant un bouquet de fleurs entouré d'une lumière jaune. La journée est passée, mais je ne pouvais m'éloigner de ce bout de papier. J'ai cru Whitney. C'était une enfant sensible et spéciale, et même si ça semblait incroyable, je savais qu'elle avait rencontré un ange.

Quelques jours plus tard, j'étais en train de nettoyer la maison et je m'apprêtais à jeter une violette africaine flétrie. Mais ma fille m'a suppliée de ne pas la jeter, qu'elle la mettrait dans sa chambre. Tout parent sait que parfois il est plus simple de dire oui à ce que notre enfant demande plutôt que de s'engager dans des explications interminables. J'ai donné la pauvre plante à Whitney et je n'y ai plus pensé.

Le jour suivant, elle est arrivée en courant dans les marches en apportant la violette africaine.

— Regarde, regarde, maman ! Sophine a fait pousser mes fleurs. Elles sont redevenues belles.

Ainsi c'était vrai. Il y avait quatre superbes petites violettes là où il n'y avait que quatre tiges mortes auparavant.

Je devais savoir si d'autres enfants rencontraient des anges de manière aussi éclatante et intime que ma fille. J'ai commencé à le demander aux enfants de mes amis et à ceux des niveaux préscolaire, maternel et primaire de ma ville. Je leur ai demandé de me parler des anges et de me dessiner à quoi ils ressemblaient. Les résultats étaient renversants. En prenant le temps de les écouter et de découvrir leurs propres visions, j'ai découvert que les anges apparaissent aux jeunes de façon saisissante et non traditionnelle. Ce ne sont pas toujours des dames aux ailes blanches. Ces visions sont aussi intenses et

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

variées que le sont les enfants eux-mêmes.

Si autant d'enfants voyaient des anges, je désirais parler à plus d'enfants vivant des expériences différentes de ceux que je connaissais. J'ai continué à travailler avec des enfants, mais j'ai élargi mon enquête à l'extérieur de ma communauté. Dans un effort d'inclure une grande variété de milieux socioéconomiques, culturels et religieux, j'ai rencontré des enfants à travers l'Amérique qui m'ont décrit leurs anges personnels avec candeur mais conviction. Je désirais trouver une façon de partager avec le monde la richesse des images de ces enfants. Mon livre, Drawing Angels Near, est le fruit de cette démarche.

Sophine, dessinée par ma fille un matin, il y a quatre ans, a été l'image choisie par mon éditrice pour servir de couverture à mon livre. Lorsqu'elle a sélectionné cette image, mon éditrice ignorait que le dessin de Whitney était l'inspiration de ce projet !

Les enfants semblent avoir une façon toute personnelle et vibrante d'apercevoir leurs anges. Dépister cette connexion spirituelle propre aux enfants est devenue ma passion. Ils sont encore connectés à un univers que la plupart d'entre nous avons oublié. J'ai donné des conférences et des ateliers autour du monde à des parents et des éducateurs pour les encourager à respecter et nourrir la spiritualité divine des enfants — en partageant des techniques et des conseils précis. Écouter les descriptions des anges faites par les enfants n'était pour moi qu'un début.

Sophine n'apparaît désormais plus à ma fille, qui est maintenant une étudiante appliquée au collège. C'est comme si Sophine était apparue pour que ces projets se manifestent pour les autres enfants, puis s'éclipser quand Whitney a eu 7 ou 8 ans. Toutefois, vers l'âge de 11 ans, Whitney m'a confié :

— J'ai maintenant un nouvel ange, maman. Il était dans la cuisine hier soir et à nouveau ce matin sur la terrasse avec ses puissantes ailes aimantes qui entouraient la maison.

Je suis certaine qu'il y a d'autres anges qui protègent Whitney, étant donné qu'elle vit éloignée à la

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

résidence du collège, qu'ils la soutiennent et éclairent son chemin. »

Protection angélique pour vous et les vôtres

Il est possible d'être attaqué par ce que j'appelle des « vampires psychiques » — des personnes qui sapent votre énergie, soit intentionnellement ou accidentellement. Vous est-il déjà arrivé de répondre au téléphone et d'avoir un désagréable sentiment quand vous découvrez qu'une certaine personne appelle ? Après l'appel, vous sentez-vous épuisé et émotionnellement rompu ? Quand vous rencontrez une certaine personne par hasard, se tient-elle toujours trop près de vous, envahissant votre aura et vous laissant sous l'impression d'avoir presque été violé ? Vous êtes-vous déjà retrouvé agissant tout à fait négativement, ou souffrant soudainement d'un trou de mémoire, ou de vous sentir constamment fatigué même si vous avez assez dormi ? Faites-vous des cauchemars et avez-vous des visions récurrentes, ou le triste sentiment que quelqu'un vous surveille ? Y a-t-il une pièce de la maison qui habituellement était un paradis pour vous, mais qui vous est désormais devenue hostile ? Si vous avez expérimenté quelques-unes de ces situations désagréables, alors peut-être avez-vous été victime d'une « attaque psychique ». Il existe plusieurs méthodes pour faire appel à votre ange afin qu'il vous protège contre ce type d'attaques.

Protection téléphonique

Il existe des moyens simples pour se prémunir d'un vampire psychique importun au téléphone, ou d'un envahisseur de l'espace d'une personne. Pour la protection téléphonique, le moyen le plus simple est d'avoir un afficheur sur votre appareil et d'ignorer les appels de cette personne. L'autre moyen consiste à avoir les pieds posés au sol et de croiser les chevilles pendant que vous lui parlez. Cela contribue à vous ancrer et à fermer votre circuit corporel, permettant à la protection angélique de vous envelopper et d'être moins ouvert à une fuite d'énergie. Quant à la personne qui fait une intrusion dans votre vie et qui n'a pas l'intention de s'éclipser, une solution simple consiste à renforcer votre aura en la visualisant comme un renflement devant vous, puis de « renvoyer » l'énergie

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

vers elle. Si vous êtes tenace, cette personne *abandonnera* parce qu'elle ne sera pas capable de supporter le pouvoir de votre ange.

Protection de la maison

Pour protéger votre maison et tous ceux qui y habitent, visualisez-la enveloppée dans une sphère scintillante de lumière blanche angélique. Pour vous aider, imaginez la forme d'une sphère en neige où les occupants se reposent douillettement. Demandez à votre ange de rendre cette frontière invulnérable, même quand vous n'êtes pas à la maison.

Protection personnelle

Tous les matins, quand vous vous levez, ou peut-être durant la douche, visualisez un costume argenté. Plus vous êtes en mesure de rendre ce costume étincelant, mieux cela fonctionnera simplement parce que l'image sera plus forte dans votre œil intérieur. Visualisez-vous en train d'endosser ce costume. Faites-le méthodiquement, enfilant un bras à la fois — à nouveau, meilleure sera la visualisation, plus elle sera efficace. Finalement, glissez le capuchon sur votre tête et zippez le costume.

Durant la journée, vous pouvez utiliser une autre ruse : si vous vous sentez menacé ou d'une quelconque manière en danger, imaginez que vous gonflez le costume, un peu comme un coussin gonflable, en direction de la menace. Par exemple, si vous êtes une femme marchant seule dans une rue sombre et qu'un homme marche derrière vous, appuyez sur le « bouton » du costume gonflé vers lui, et vous constaterez qu'il traversera de l'autre côté de la rue. En fait, ces gestes solliciteront l'énergie de votre ange, et vous vous sentirez en sécurité. Vous pouvez même vous visualiser habillant chaque membre de la famille dans un costume semblable s'ils ne sont pas assez ouverts pour vouloir le faire pour eux-mêmes.

Une visualisation pour la protection

Chaque matin, imaginez une lumière blanche brillante provenant de votre ange gardien descendre sur votre tête. Attirez cette lumière au-dessus de votre corps en tenant un morceau de quartz arc-en-ciel pour

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

accroître l'énergie protectrice. Cela requiert un peu de pratique, mais deviendra rapidement une seconde nature. Comme pour toute action semblable, la clé réside dans *l'intention*. Si vous voyez la lumière blanche dans votre œil mental, elle sera présente sous forme d'un champ d'énergie qui vous protégera toute la journée.

Cette méthode peut être facilement testée dans une voiture. Quand vous roulez dans la circulation, visualisez la lumière dans une bulle au-dessus de votre voiture, et dirigez-la vers l'arrière de l'auto. Vous remarquerez que la voiture qui vous suit se distancera, vous relaxant physiquement aussi bien que spirituellement.

Protection par un lieu sécurisant

Une autre méthode de visualisation consiste à créer un lieu sécurisant dans votre esprit. Cela peut être tout lieu que vous aimez et qui peut être facile à imaginer : je pense à une plage ou à une promenade que vous aimez faire, ou à une pièce virtuelle. Quel que soit votre choix, apprenez à visualiser ce lieu avec force détails. Si c'est à l'extérieur, assurez-vous d'inclure à votre image les sons que vous aimez entendre dans ce lieu, et faites en sorte que l'atmosphère soit toujours ensoleillée et gaie. Si c'est une pièce virtuelle, imaginez-la arrondie, comme si ce lieu était une sorte de nid et voyez bien la couleur des murs. Agrémentez ce lieu de gros coussins sur lesquels vous pouvez vous asseoir confortablement. Chaque fois que vous ressentez une menace, placez-vous simplement dans ce lieu et sentez que nul autre que votre ange ne peut s'approcher de votre esprit. Si là est votre *intention,* alors rien d'autre ne vous menacera.

Protection par des mots qui ont du pouvoir

Une autre façon d'obtenir une protection consiste à répéter un mantra, donnant à votre ange tous les mots signifiant pour vous la sécurité. Concevez un mantra facile à se souvenir et dites quelque chose comme « Je suis en sécurité. Je suis fort. Je suis inatteignable ». Ceci encouragera votre ange à développer votre subconscient pour que cela se produise, et comme votre esprit supérieur est votre

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

outil le plus puissant, vous vous sentirez en sécurité. Croyez-y et il en sera ainsi.

Protection d'un groupe

Tous les conseils mentionnés plus haut peuvent également s'appliquer à un groupe, mais si vous vous rencontrez régulièrement, vous devriez créer votre propre méthode de protection psychique. Cela peut se faire dans une famille afin de nettoyer la maison d'une énergie sombre. Tout le monde devrait se tenir en cercle en faisant face au centre et en se tenant la main pour former un cercle complet. Une personne désignée devrait exprimer le but du rituel, tel que, « Ce groupe est uni dans la vérité et la lumière et il est ici pour partager des pensées et des manifestations positives. Nous demandons à nos anges de nous aider. »

Les membres de la famille devraient considérer ceci comme le signal pour commencer à visualiser un mur de lumière autour du cercle. Il devrait être graduellement agrandi pour en arriver à former une barrière tout autour de l'édifice dans lequel ils se trouvent. Parce que c'est un effort conjoint, il sera plus facile de faire une boule de lumière assez grosse à cette fin.

Après un temps prédéterminé, le leader devrait rompre le silence en demandant à tout le groupe de dire une bénédiction, telle que : « Puisse le divin créateur bénir cet espace et tous ceux qui y sont présents. Puissions-nous tous évoluer dans la lumière de notre vérité et demeurer en sécurité lorsque nous quitterons ce lieu. Nous remercions nos anges de leur aide. »

Protection corporelle

Cette protection permet de s'assurer que vous n'avez pas créé un refuge pour la négativité dans votre corps physique. Pour cela, il vous faut entrer dans un état léger de méditation, puis demeurer concentré en utilisant votre respiration pour nettoyer votre corps. Demandez à votre ange de transmettre sa force dans votre énergie. Inspirez la lumière blanche et expirez la lumière sombre. Concentrez-vous sur ce que ressent votre corps, et continuez jusqu'à ce que vous ressentiez votre énergie se transformer dans tout votre corps. Puis concentrez-vous sur chacun de vos chakras, un à

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

la fois, en expulsant toute énergie bloquée. Vérifiez si votre corps émotionnel possède des cordons qui vous relient à des personnes ou à des lieux négatifs, et demandez à votre ange de vous aider à vous en débarrasser.

Protection spirituelle

Ceci empêche les influences négatives d'atteindre votre corps éthérique. Harmonisez-vous à votre ange et demandez-lui de vous aider à éliminer toute énergie négative. Considérez tout votre bagage négatif comme des rebus devant être jetés et brulés. Demandez à votre moi supérieur si vous vous êtes exposé aux attaques psychiques en vous accrochant à de vieilles rancunes ou culpabilités dans des situations où vous croyez avoir mal agi. Détachez chacun de ces crochets comme s'ils étaient des hameçons accrochés à votre âme. Voyez-les disparaître, laissant ainsi votre esprit purifié et en paix.

Protection en cas d'urgence

La plupart des symboles religieux ont le pouvoir de protéger du mal ceux qui les portent, et cela principalement parce qu'ils croient en eux. Ils ont de fermes *intentions* et demeurent ainsi protégés du mal. Si ces gens n'y croyaient pas, les symboles n'auraient aucun effet.

Demandez à votre ange de vous montrer un symbole qui fonctionnera bien pour vous, et voyez-le avec les yeux de l'esprit. Si vous êtes soudainement attaqué par des forces psychiques, vous pouvez utiliser le symbole que vous avez choisi et vous sentir proche en le « dessinant » devant vous dans les airs.

Tout d'abord, tournez-vous dans la direction d'où vous sentez que l'attaque provient. « Dessinez » le symbole devant vous, puis projetez vos bras, comme pour repousser le danger.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Chapitre 6

Les couleurs des anges

Que ton chemin soit un sentier de lumière,
comme les traces de l'ange passant dans la nuit.

Paroles inscrites sur le mur d'une église
à Upwaltham, Angleterre

Quelle est la meilleure couleur pour faire appel à l'ange dont vous avez besoin ? Et si vous voyez un ange, que signifie sa couleur ?

Il est vrai que les anges ont une énergie qui vibre. Pour exister, tout doit vibrer, y compris la planète sur laquelle nous vivons. Les anges évoluent dans une dimension supérieure à la nôtre, et pour l'atteindre, nous devons augmenter notre vitesse vibratoire. Ce qui est moins bien connu, c'est que certaines vibrations d'anges sont associées à certains cristaux et certaines couleurs et que nous pouvons nous en approcher en utilisant ce savoir. En étant vêtu des bonnes couleurs ou en tenant un cristal de la bonne couleur, vous pouvez augmenter subtilement votre vibration pour qu'elle s'harmonise à celle de votre ange.

Voici de nombreux conseils quant à la couleur pouvant être associée à un ange et à la manière d'utiliser cette information. Vous pouvez commencer en pensant à un but pour l'ange, chercher quel ange est associé aux demandes relatives à cet objectif, puis découvrir sur quelles couleurs vous devriez vous concentrer. L'autre façon d'y arriver est de décider quelle couleur convient le mieux à l'état d'esprit que vous voulez atteindre et l'utiliser pour attirer spontanément l'ange dont vous avez besoin. Je commencerai par vous décrire la liste classique des anges maîtres et leurs couleurs correspondantes, puis vous présenter ce que mon expérience m'a enseigné.

Couleurs associées aux anges

Anaël

S'il n'y a plus de passion dans votre mariage ou

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

votre relation, cet ange peut restaurer votre sentiment amoureux et passionnel ainsi que le besoin de plaire à votre partenaire. C'est aussi l'ange de l'environnement, alors si vous désirez une vie plus « verte », il peut vous aider à découvrir des façons d'y arriver. Inspirant un amour pour la planète, c'est possiblement l'ange à qui nous devrions tous nous adresser. On dit que ses couleurs sont : azur, turquoise et lavande.

Asariel

Il est reconnu pour être l'ange qui guide nos rêves et nous communique des messages pendant notre sommeil. C'est l'ange qui contrôle les mers et les océans, ainsi si vous voyagez par bateau il peut vous protéger. De même, il peut vous aider à explorer les zones profondes de votre psyché et résoudre les problèmes de santé mentale. Ses couleurs sont celles des océans profonds, comme le bleu marine et bleu noir.

Azraël

Il est l'ange tout désigné si vous vivez dans la peur de mourir. Il peut vous montrer, ainsi qu'à vos êtres chers, que la mort n'est qu'une transition. Il peut vous donner le pouvoir d'être fort pour les autres, et souvent les mourants font appel à son aide afin d'être forts pour ceux qu'ils doivent laisser derrière. On dit que ses couleurs sont toutes les nuances du rouge foncé.

Cassiel

Si vous avez travaillé fort pour obtenir une promotion et sentez que vous avez été traité injustement, c'est l'ange tout désigné pour vous aider. Il vous donnera la force de persévérer, mais aussi vous réorientera si vous visez la mauvaise cible. Il est également spécialement bon dans le domaine du jardinage, car il peut stimuler la croissance. On dit que ses couleurs sont celles qui ont trait à la terre, comme brun doré, marron et gingembre.

Chamuel

Si vous ne vous sentez pas aimé, même par vous-même, cet ange peut vous réconforter. Il vous aidera à éloigner la négativité et à être ainsi plus attirant pour autrui, car les gens aiment se rapprocher de ceux qui sont positifs. Si on vous a blessé, Chamuel vous

consolera et vous aidera à reprendre confiance en vos relations. On dit que ses couleurs ont toutes les nuances du rose, allant des pastels jusqu'aux riches marron et bourgogne.

Gabriel

Si vous avez peur pour vous ou pour vos êtres chers, Gabriel est tout désigné. Il vous aidera aussi à prendre d'importantes décisions et, si la vie vous plonge dans une situation difficile, cet ange marchera avec vous dans l'obscurité. On dit que ses couleurs sont blanc neige pure et or brillant.

Jophiel

Si vous êtes perplexe face à votre vie, cet ange peut vous apporter des réponses. C'est aussi celui qu'on peut invoquer si vous êtes à court d'inspiration : par exemple si vous êtes un écrivain qui éprouve la hantise de la page blanche. Il vous aidera aussi si vous êtes sur le point de passer un test dans le but d'obtenir votre permis de conduire ou pour un examen. On dit que ses couleurs sont primevère et citron.

Michaël

Connu pour être l'ange guerrier, Michaël aide les gens à faire preuve de courage lors de situations difficiles et risquées. Il peut aussi manier l'épée lorsqu'on le lui demande pour vous éloigner des personnes qui vous font du tort, mais auxquelles vous êtes encore liées. Il vous aidera aussi à compléter les tâches que vous croyez au-dessus de vos capacités. On dit que ses couleurs sont bleu pétrel et aigue-marine ou turquoise.

Raphaël

Si vous éprouvez des problèmes relationnels et que vous êtes persuadé qu'il vaut la peine de sauver votre relation, faites appel à Raphaël pour qu'il vous aide à trouver les mots exacts. Raphaël vous aidera également si vous avez besoin d'être créatif et que cette aptitude n'est pas naturelle chez vous. Il peut vous apporter une vision qui vous aidera à chasser le brouillard engendré par la confusion. On dit que ses couleurs sont vert citron et vert feuille.

Samaël

Si vous vous sentez sans vitalité et incapable de

relever un simple défi, cet ange peut raviver votre passion pour l'emploi que vous occupez et votre énergie afin de persévérer. C'est l'ange dont on dit qu'il est dédié aux soldats durant une bataille, non pour combattre, mais pour survivre. Je dirais que c'est l'ange qui apparaissait aux soldats dans les tranchées et dont il a sauvé la vie. On dit que sa couleur est le rouge.

Uriel

Cet ange vous aidera si vous vivez plusieurs situations conflictuelles dans votre vie, spécialement si vous vous les êtes infligées. De nombreuses personnes vivent dans le passé ou dans le futur plutôt que de vivre le moment présent. Ange de la passion, il peut également susciter la détermination de donner un sens à votre vie. On dit que ses couleurs sont celles qui ont trait au feu : rouge, jaune et orange.

Zadkiel

Voici l'ange sur lequel vous appuyer, spécialement si vous avez traversé plusieurs événements négatifs et qu'ils vous ont éclaboussé. Il purifiera votre esprit et empêchera que ces événements se reproduisent. Il vous aidera à pardonner aux autres et ainsi vous libérera du passé. On dit que ses couleurs sont lilas, violet et argent.

Mon expérience personnelle avec les couleurs des anges

Voici les couleurs que j'associe à certains messages et certaines vibrations d'anges découvertes suite à mon expérience personnelle. Ces couleurs auront un puissant pouvoir, que vous en soyez vêtu ou que vous les transportiez sous forme de cristal.

- ✓ **Bleu** (cristal suggéré – labradorite) : *Quand vous aspirez à un but supérieur et que avez besoin d'un ange dédié à cette entreprise, les nuances les plus éclatantes de bleu, comme le bleu royal, vous aideront à vous harmoniser à l'ange approprié.*
- ✓ **Rouge** (cristal suggéré – le rubis est celui qui convient le mieux, mais une alternative moins coûteuse serait le grenat ou le jaspe sanguin) : *Quand il vous faut du courage pour affronter une épreuve, telle qu'une opération chirurgicale, ou*

effectuer une chose qui vous effraie, comme prendre la parole en public ou aller chez le dentiste, porter du rouge vous donnera la bonne énergie angélique.

- ✓ **Or** (cristal suggéré – tous les bijoux en or) : *La couleur or, comme vous pouvez vous y attendre, peut apporter l'abondance par l'intervention d'un ange. Cette aide peut être d'ordre financier ou pour la santé émotionnelle que vous recherchez. En portant la couleur or, vous vous aiderez à créer la bonne énergie émotionnelle pour attirer l'ange dont vous avez besoin.*
- ✓ **Jaune** (cristal suggéré – quartz citron, ou pour le jaune brillant — ambre) : *Lorsqu'il s'agit d'une douce couleur pastel, la porter peut aussi rendre votre énergie douce et sensible. Donc, si vous tentez d'apaiser un conflit entre deux membres d'une famille, cela apportera la bonne aide angélique. Si vous portez un jaune jonquille brillant, c'est que vous recherchez littéralement un peu de soleil ou de bonnes nouvelles dans votre vie.*
- ✓ **Blanc** (cristal suggéré – pierre de lune) : *Couleur de la pureté du cœur, le blanc attire manifestement tous les types d'anges. Le blanc est particulièrement utile si vous recherchez une guidance pour résoudre un problème épineux, ou que vous êtes à la croisée des chemins.*
- ✓ **Lilas** (cristal suggéré – améthyste pâle) : *Couleur de l'énergie psychique ; c'est celle que vous devez porter si vous avez besoin d'une aide angélique pour développer toute habileté psychique.*
- ✓ **Turquoise** (cristal suggéré – turquoise) : *Si vous espérez voyager ou que vous devez le faire, spécialement outre-mer, mais que vous n'en avez pas les moyens, cette couleur contribuera à attirer le bon ange pour vous aider.*
- ✓ **Pourpre** (cristal suggéré — améthyste foncée) : *Traditionnellement portée par la royauté et les personnes importantes, cette couleur vous aidera à contacter les anges pour augmenter votre confiance en soi. Si quelqu'un vous dévalorise et vous écrase, cette couleur apportera l'ange qui vous donnera de l'audace.*
- ✓ **Rose** (cristal suggéré – quartz rose) : *Peut-être vous sentez-vous seul et mal aimé et n'avez*

personne sur qui vous appuyez. Portez du rose et votre ange sera heureux d'arriver chargé d'amour, vous aidant ainsi à vous aimer vous-même.

- ✓ **Vert** (cristal suggéré – péridot ou fluorine) : *Depuis toujours la couleur de la guérison, c'est la couleur qu'il faut porter quand les médecins de ce monde ne peuvent vous aider et que vous avez besoin d'une intervention divine pour retrouver votre santé. Vous pouvez simplement guérir ou être orienté vers un praticien en médecine alternative qui pourra vous aider.*
- ✓ **Noir** (cristal suggéré – onyx noir) : *S'il y a un événement qui approche et que vous devez prendre les choses au sérieux et garder votre sang-froid afin de réussir, cette couleur sombre attirera l'ange approprié pour maintenir ces traits en vous.*
- ✓ **Argent** (cristal suggéré – tout ce qui est fait d'argent ou de quartz arc-en-ciel) : *Si vous ressentez le besoin d'une protection céleste, peut-être pour vous protéger d'une personne jalouse, ou si vous pensez que vous subissez une attaque psychique de quelqu'un, l'argent, couleur de l'épée, est la couleur à porter ou à avoir avec vous pour obtenir cette aide.*
- ✓ **Brun** (cristal suggéré – topaze brune) : *Peut-être êtes-vous dans une situation dont vous préféreriez vous soustraire, une situation où vous devez vous engager concrètement et que vous préféreriez ne pas envisager. Cette couleur dirigera vers vous un ange qui vous donnera le courage nécessaire d'affronter l'événement avec confiance et de trouver les mots justes.*
- ✓ **Gris** (cristal suggéré – hématite) : *Si vous avez des questions qui ont besoin de clarification et que l'avenir semble sombre et incertain, alors portez du gris, la couleur des pierres des grands prêtres, et l'aide qui viendra vous montrera comment sortir de ce labyrinthe.*
- ✓ **Bourgogne** (cristal suggéré – chronos) : *La couleur de la nature, à porter si vous avez besoin de l'intervention d'un ange qui est harmonisé naturellement avec la terre. Peut-être avez-vous remarqué que vous manquez d'enracinement et*

avez besoin d'un ancrage spirituel.

- ✓ **Orange** (cristal suggéré – cornaline) : *La couleur à porter pour recevoir une aide angélique au foyer. Si vous sentez que votre maison n'est peut-être pas le nid douillet dont votre famille a besoin, porter cette couleur vous aidera.*

Dans les portraits d'anges que je dessine, j'utilise aussi les couleurs qui apparaissent pour guider mes lectures psychiques. J'associe ces couleurs aux différentes significations décrites plus haut, et leurs significations dépendent aussi de l'endroit où apparaissent ces couleurs, soit sur la robe ou sur les ailes. Sur la robe des anges, la couleur or combinée au rouge signifie habituellement l'importance karmique d'une vie antérieure, et avec l'ajout du turquoise, cela pourrait signifier un besoin de retourner dans une vie antérieure afin de résoudre un problème. Toutefois, si le vert avait été ajouté au rouge et or, cela signifierait alors que la guérison de cette vie antérieure s'impose.

Dans la majorité des cas, le rouge et le bleu signifieraient un besoin d'être fort et loyal lors d'une situation difficile. Quand ces couleurs apparaissent sur les ailes des anges, cela peut signifier des événements qui impliquent les couleurs évoquées ci-dessus, mais qui ne vont pas nécessairement se produire sans intervention. Toutefois, ces types de lectures peuvent être très compliqués, et il n'y a pas de schéma formel quant aux différentes couleurs et leurs significations.

Voici quelques exemples de messages que les anges m'ont livrés à travers ces portraits.

Un ange aux multiples couleurs

« Votre ange possède plusieurs couleurs, et on a l'impression que cela est un peu chaotique — que c'est un reflet, le miroir de votre énergie (ou de votre aura.) Ses ailes, tout en présentant amplement d'or (signe d'un avenir très brillant), ont aussi des parties qui n'en n'ont pas. Il y a plusieurs événements à moitié complétés autour de lui. La majorité de vos problèmes sont issus de cette atmosphère désordonnée que vous véhiculez autour de vous. Difficulté à dormir, et incapacité de cesser de parler au bon moment, proviennent de la même cause. Vous devez réellement

développer la capacité de faire taire votre esprit. Cela requiert énormément de patience et de pratique pour quelqu'un comme vous qui êtes une personnalité hautement énergique. Vous devez canaliser cette énergie dans la bonne direction — afin de l'utiliser quand vous en avez besoin et non la gaspiller lorsqu'elle n'est pas requise.

Il vous faut beaucoup plus de temps que les autres pour préparer votre esprit à se détendre et dormir, ainsi vous devriez éviter de stimuler votre esprit avant d'aller au lit. Ce serait une très bonne idée d'acheter un CD sur la méditation et de l'écouter en vous mettant au lit. Vous êtes une personne très curieuse qui a de brillantes idées (souvent inutiles), et avez besoin spirituellement de déterminer votre voie — un but défini, plutôt que de vous éparpiller, ce que vous avez tendance à faire.

Vous êtes parfois rempli d'optimisme et à d'autres moments envahi par le doute. Vous devez structurer et apaiser cette formidable énergie qui vous appartient afin que l'avenir qui vous attend puisse se révéler clairement à vous.

Nous voyons donc ici un schéma clair. Imaginez que vous êtes un petit ballon rempli d'air qui flotte librement. À l'horizon, se trouve ces événements que vous voulez concrétiser depuis longtemps. Ils n'attendent que de se rendre vers vous ; toutes leurs formes sont sculptées dans des nuages blanc floconneux.

Mais en attendant, les courants aériens circulant autour de votre ballon sont turbulents. Vous pouvez voir à quel point ils empêchent ces événements de vous atteindre. Plus vous regardez autour et essayez de les provoquer, plus vous les éloignez en créant des rafales et des tourbillons de vent.

Apprenez à être calme, l'air se stabilisera, et les choses commenceront à se produire.

Vous avez raison de dire que vous avez certaines choses importantes et excitantes à réaliser, et elles se réaliseront, mais vous devez vous calmer.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

L'énergie est magnétique — c'est-à-dire que ce que vous projetez correspond à ce que vous obtiendrez. Si vous projetez une énergie remplie d'attente et d'empressement, c'est ce que vous obtiendrez en retour — une attente fébrile, où rien n'est complété, une sorte de kaléidoscope changeant constamment, avec rien de clair. Par contre, si vous pouvez projeter une énergie nourrie d'attente mais calme, les événements parviendront à leur terme et ne seront pas assombris ni perturbés par votre énergie constamment en mouvement.

Voici ce qui arrivera :

- ✓ Vous serez équilibré, ce qui est bon aussi pour votre santé.
- ✓ Vous rencontrerez quelqu'un qui aura une grande influence dans votre vie.
- ✓ Ce sera un étranger, et sa langue maternelle ne sera pas la vôtre.
- ✓ Vous reconnaîtrez rapidement que c'est lui que vous attendiez pour vous guider.
- ✓ Vous créerez une entreprise ensemble.
- ✓ Vous déménagerez sur une île.
- ✓ Vous apprendrez à écouter vos anges pour vous-même.
- ✓ Vous apprendrez une forme de « toucher » thérapeutique.
- ✓ Vous voyagerez autour du monde.

Tout cela peut arriver dans la mesure où vous êtes prêt. Essayez d'imaginer que lorsque votre esprit est trop occupé, il ressemble à une piscine dans laquelle vous jetez un seau d'eau colorée. Si vous faites tourbillonner l'eau, le colorant se dispersera et ne donnera jamais une couleur déterminée. C'est ce qui préoccupe vivement votre ange. Il a tenté à plusieurs reprises de vous orienter, mais a été incapable de maintenir la connexion.

Si, dans votre entourage, des cours de méditation sont offerts, vous devriez vous inscrire afin de maîtriser les techniques de base pour faire le vide complet. Cela permettra aussi d'élever votre vibration, facilitant ainsi la communication. »

Les ailes de la connexion

« Vous remarquerez que les ailes de votre ange sont différentes. L'une est d'un bleu canard, l'autre est rose et lilas. Cela veut dire que vos talents seront une combinaison d'énergie psychique (intuitive) et d'esprit créatif. Vous devez veiller à demeurer équilibrée. Votre chemin étant très bien tracé, vous devez bien évaluer chaque nouvelle étape avant de vous y aventurer. Vous ne devez jamais permettre au matérialisme d'avoir le dessus, sinon votre inspiration s'estompera.

Dans votre vie spirituelle, vous avez vécu un événement majeur qui a eu le même effet que si on jetait un caillou dans un étang. Ses répercussions ne cessent jamais. Cet événement a changé votre façon de voir le monde et, surtout, la façon que le monde vous perçoit.

Quelqu'un vous protège. En fait deux personnes vous protègent. Quelle bonne nouvelle ! Une en particulier est quelqu'un en qui vous auriez fait confiance dans votre vie. Un autre aspect important de votre vie est que ce que vous faites devrait s'harmoniser avec la nature. Vous êtes tout à fait le genre de personne qui peut travailler et vivre principalement dans une ville, mais qui apprécierait une maison de campagne au milieu de nulle part où votre cellulaire ne fonctionnerait pas !

Pour le moment, ce qui est essentiel pour vous ce sont les 'connexions' tant en haut qu'en bas. En d'autres termes, vous devez constamment trouver le temps de méditer, parce que ceux 'en haut' utilisent ce temps pour établir ces connexions. Nous perdons souvent notre vie à nous heurter contre des murs ou des portes closes. Jusqu'ici, vous avez réussi à repérer cette 'fenêtre ouverte' vers laquelle on vous dirige, et certains peuvent vous regarder et penser, 'N'est-elle pas chanceuse ?' Ils pourraient même vous le dire ouvertement. Mais en réalité, vous obéissez aux règles de la synchronicité et c'est ce qui crée votre propre chance.

J'espère que vous aimez votre ange. Il est très

beau et, même si je n'ai vu aucune photographie de vous, vous devez l'être aussi, parce que votre ange est ce que j'appelle un 'ange miroir'. En d'autres mots, il est le reflet de votre âme. »

Sphère d'angoisse

« Vous pouvez voir la sphère rosâtre discordante qui abîme cette image autrement merveilleuse. Elle représente le dommage que la querelle avec votre fille cause à votre énergie et au progrès de votre âme. La dégradation de la sphère illustre la mauvaise position dans laquelle se trouve votre fille en ce moment et, malheureusement, compte tenu des problèmes d'une vie antérieure et de son état d'esprit actuel, c'est quelque chose que seulement vous pouvez changer (mais vous le saviez déjà, n'est-ce pas ?)

La remarque qu'elle vous a faite provient en fait de son subconscient en rapport à une vie antérieure que vous avez vécue ensemble. Les membres d'une famille se retrouvent souvent d'une vie à l'autre, essayant de réparer ce qui autrefois a fait défaut. Cela pourrait se compliquer davantage au point que la situation pourrait être pratiquement impossible à résoudre. Si vous laissez la situation se détériorer, lors de la prochaine vie, vous aurez toutes les deux encore plus de problèmes à régler, et ce sera encore plus difficile que ça ne l'est présentement.

Votre ange n'est pas en train de vous suggérer d'essayer de parler à votre fille des problèmes d'une vie antérieure, car elle ne l'acceptera pas. Essayez de chasser de votre esprit ce qu'elle vous a dit. Pardonnez-lui si vous le pouvez, parce qu'elle ignore pourquoi elle vous a dit cela, et surtout parce que ce n'est pas essentiel et ne fait que détériorer votre relation dans votre vie actuelle.

Parce que vous savez maintenant pourquoi elle a dit cela, votre ange espère que vous pourrez vous libérer de cette blessure et relayer tout ça à votre vie passée. Avec le temps, ces situations se reproduiront afin de guérir ; mais ce qui compte en ce moment, c'est de ne pas laisser les choses se détériorer, ce qui arrivera si vous n'y remédiez pas.

Vous devez être en mesure d'interagir avec vos petits-enfants, et si vous pouvez comprendre que votre fille se sent présentement bloquée et que vous êtes la seule à pouvoir l'aider, vous pourrez oublier ce qui s'est passé.

Si vous pouvez provoquer une rencontre, même si elle est 'accidentelle', compte tenu de ce que vous a transmis votre ange, vous devriez être en mesure de puiser un peu de cette énergie dorée et l'utiliser comme tampon entre vous et cette blessure. Votre fille ne possède pas ce savoir et, en ce moment, elle est en colère (mais ne sait pas pourquoi), blessée et perplexe quant à la façon de surmonter ces problèmes. Avec la bonne énergie, vous devriez simplement pouvoir transcender cela et agir en toute bienveillance, avec votre œil et votre cœur totalement concentrés sur une réconciliation. De cette façon, vous y gagnerez et, au final, votre fille également.

Quant à votre carrière, tout cet or signifie aussi ce qui est évident : un gain financier. Il y a un nouvel investisseur à l'horizon, qui aura beaucoup de compétences en marketing et des opportunités pour votre entreprise. Vous ne pouvez pas avancer pour le moment, mais avec cette nouvelle injection d'argent et d'expertise, la situation s'améliorera. Il y aura des hauts et des bas, mais vous tiendrez le coup.

Les relations jouent un rôle important dans une carrière, n'est-ce pas intéressant ... une nouvelle guidance, de nouveaux marchés outre-mer, certaines craintes mais, oui, une fin heureuse. Il me semble que vous devriez partager les intérêts de votre entreprise avec cette âme vouée à être un partenaire sous bien des aspects. Comme toujours, cela requerra une grande confiance, ce que vous ne trouvez pas aussi simple. »

Détecter la couleur des anges

Si vous évoluez suffisamment pour être en mesure de détecter la présence d'un ange autour de vous, mais ignorez de quel ange il s'agit, ou ce qu'il tente de vous dire, il y a une autre façon de procéder. Calmez votre respiration, ouvrez votre esprit et

ressentez la première couleur qui vous vient à l'esprit. À partir de là, une fois que vous l'avez détectée, vous pourrez déchiffrer tout ce qui précède et déterminer l'ange dont il s'agit et ce qu'il essaie de vous communiquer.

Même si vous n'avez pas beaucoup progressé, le fait de calmer simplement votre esprit et de laisser la couleur s'imprégner en vous, peut aider à attirer très naturellement l'ange dont vous avez besoin. Cette méditation par les couleurs peut être très efficace parce qu'en saturant votre esprit de cette couleur et de rien d'autre, vous pouvez ralentir la vitesse de vos ondes cérébrales et ainsi augmenter celle de votre vibration énergétique, qui vous rapprocha de l'énergie angélique.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Chapitre 7

Les anges dans nos rêves

De la prophétie et de la chance,
les anges ne peuvent qu'en parler
— seuls les humains peuvent les manifester.

Anonyme

Si les anges apparaissent dans vos rêves, que signifie ces rêves ?

Les rêves sont un bon moyen d'interagir avec les anges car, lorsque nous dormons, notre esprit est beaucoup plus ouvert à l'énergie angélique. L'état de rêve est encore un des meilleurs moyens de se connecter à notre spiritualité, au-delà des contraintes que la société nous impose durant notre vie éveillée. Pour les anges, les rêves constituent un moyen pratique et un accès facile pour nous parler, car les ondes cérébrales de l'état de rêve profond correspondent à la fréquence alpha. C'est le même état d'esprit que vous avez quand vous êtes éveillé et que vous avez soudainement une inspiration. Vous savez, ces moments lorsque vous cherchez une réponse à un problème et que la solution vous apparaît comme un éclair ? Donc, en état de rêve, l'activité cérébrale est accrue, tandis que votre corps est immobile et peut même être engourdi. C'est le meilleur état d'esprit pour reprogrammer votre esprit inconscient ; ce n'est donc pas surprenant que c'est à ce moment-là que nous pouvons recevoir des messages de notre ange.

Toutefois, le fondement de ces messages, le moment où nous accédons à la dimension des anges se produit bien avant que nous glissions dans le sommeil. Cela se produit quand nous sommes tout près du sommeil profond, sans que notre soit complètement engourdi. C'est à ce moment que nos ondes cérébrales atteignent leur plus bas niveau, la fréquence delta. C'est le même état que nous pouvons atteindre en ressentant quelque chose d'extraordinairement relaxant, telle qu'une thérapie sonore ou une méditation profonde. Et notre cerveau est plus réceptif

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

parce que plus nos ondes cérébrales sont lentes, plus grande est la rapidité vibrationnelle.

Pour stimuler ce type de communication, essayez de méditer avant de vous endormir. Un bon CD peut vous aider à y arriver. Vous tomberez endormi tout à fait naturellement, vous aurez aussi chassé vos soucis quotidiens, et ferez ainsi d'une pierre deux coups. D'abord, vous aurez pavé le chemin d'une communication angélique pure et aurez aussi élevé votre vibration à un niveau se rapprochant de celui des anges. Ne vous souciez pas du message que vous devriez demander, demeurez simplement ouvert à votre ange dans vos rêves et à ce qu'il vous révèle plutôt qu'à ce que vous pensez que vous devez savoir.

Il y a d'autres moyens d'atteindre ce type d'état de sommeil : compter lentement à rebours à chaque expiration, visualiser mentalement une histoire à l'instar des méditations décrites dans *Murmures d'anges*. Cela devrait être efficace.

Rêves réalistes et récurrents

Les anges de l'âme sont ceux qui suscitent le plus souvent nos rêves. Si vous faites des rêves ou des cauchemars qui se répètent et qui ne semblent pas reliés à votre vie courante ou aux personnes que vous connaissez, alors c'est probablement que l'on vous encourage à remonter à une vie antérieure. Après avoir fait ce type de rêve, par exemple avec des personnes portant des vêtements bizarres qui vous semblent anachroniques, ou si vous êtes dans un lieu où vous n'êtes jamais allé mais qui vous semble tout de même familier, notez-les pour des observations ultérieures. Si vous n'y portez pas attention, ces rêves deviendront de plus en plus sinistres et se transformeront en cauchemars, car votre ange de l'âme est de plus en plus désespéré que vous ne preniez pas conscience de ce qui vous est divulgué.

Différence entre les rêves normaux et les visions d'une vie antérieure

Une manière de distinguer les rêves ordinaires des souvenirs de vies antérieures, est que les premiers (rêves ou cauchemars) verront leurs effets disparaître rapidement à votre réveil, peu importe à quel point ils sont macabres ou troublants. Avec le souvenir d'une

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

vie antérieure, les émotions fortes que vous avez ressenties durant le rêve seront ravivées chaque fois que vous penserez à des événements du rêve, même lorsque vous êtes réveillé, et même des semaines ou des mois plus tard. Les émotions d'une vie antérieure persistent longtemps.

Aussi, la vision d'une vie antérieure montre toujours des vêtements qui concordent avec l'époque à laquelle vous rêvez. Les rêves ordinaires, saufs les rêves freudiens où vous vous retrouvez nu en public, ne montrent habituellement pas beaucoup les vêtements. Parce que les visions de vies antérieures sont en réalité des souvenirs plutôt que de simples rêves à propos d'événements de votre vie, elles peuvent vous donner énormément de détails quant à cette vie, spécialement quand il s'agit d'authentiques odeurs, regards ou vêtements. Dans les rêves d'une vie antérieure, vous rencontrerez de nombreuses personnes que vous ne connaissez pas dans la vie présente, mais qui vous connaissent intimement, et vous vous retrouverez inévitablement dans des lieux insolites que vous n'avez jamais visités, mais dont même les détails vous semblent familiers.

Que signifient les visions d'une vie antérieure ?

La principale raison pour laquelle vous avez des rêves d'une vie antérieure est parce que votre ange essaie de vous harmoniser avec votre âme, et ainsi vous permette de réaliser votre but, qui est d'être à ce moment précis de votre vie actuelle. Si vous êtes incapable de restaurer une de vos vies antérieures, il vous faudra suivre une thérapie sur la régression des vies passées. Le fait d'entrer en contact avec vos vies antérieures est la meilleure façon de vous rappeler le but de votre vie. On peut trouver sur mon site Web une liste de thérapeutes spécialisés dans ce domaine.

Les rêves dans lesquels on retrouve des anges

Si vous voyez des anges dans vos rêves, vous remarquerez qu'il y a presque toujours un message qui se rapporte à votre moi supérieur. C'est probablement parce que, pour quelque raison que ce soit, vous n'êtes pas suffisamment connecté à cette partie de vous-même durant votre état d'éveil. L'état de rêve étant

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

plus sûr, ainsi, vous n'avez pas à vous impliquer totalement dans votre vie quotidienne.

Le fait de rêver très souvent aux anges peut vouloir dire que vous ne faites pas confiance à vos convictions lorsque vous êtes réveillé. En d'autres mots, vous n'avez pas le courage de vos opinions par peur du ridicule. Voilà ce à quoi vous devez vous confronter. Si on se reporte à la confiance pure dont vous étiez habité quand vous étiez enfant, cette facilité de vous exprimer avec franchise peut exiger beaucoup de courage de nos jours, où tout ce qui s'éloigne du sens commun est décrié et considéré comme un cas d'abus.

Les rêves comportant des êtres chers décédés

Ces rêves sont pour moi les cadeaux les plus merveilleux de la part de nos anges. Il est très courant de recevoir des messages réconfortants de nos êtres chers dans un rêve inspiré par les anges. Un des aspects les plus intéressants et convaincants de ces rêves est que plusieurs membres d'une famille feront souvent le même rêve. Quand ma sœur Janet est décédée, il y a plusieurs années, mon autre sœur et moi avons fait le même rêve. Nous étions toutes les trois à ce qui semblait être une fête et nous étions joliment vêtues. Dans nos rêves respectifs, sans nous consulter, chacune de nous s'est approchée de Janet et elle nous a dit la même chose : « Cesse de t'en faire ! Regarde, je suis bien. Tu peux voir que je m'amuse bien ! »

Récemment, lors d'un atelier, une femme m'a fait part d'un rêve au sujet de son enfant qu'elle avait perdu. Un jeune homme aux longs cheveux ondulés lui a amené son enfant et lui a dit qu'il le protégerait jusqu'à ce qu'ils soient à nouveau réunis.

Rêves inspirés par un ange et leurs significations

Voler

Si votre ange vous fait voler dans votre rêve, habituellement cela signifie que vous êtes à la croisée des chemins. Peut-être voulez-vous démarrer une entreprise et vous vous demandez si vous réussirez. Si, dans un rêve, vous réussissez à voler, alors votre ange est en train de vous dire que votre entreprise connaîtra du succès. Trop souvent les gens ont peur de mettre de

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

l'avant leurs aspirations par crainte d'échouer. Ce genre de rêve peut vous indiquer clairement si vous devriez aller de l'avant.

Fuir

Si, dans vos rêves, vous fuyez quelqu'un ou poursuivez une autre personne, c'est peut-être la façon qu'a votre ange de vous aider à exprimer vos peurs. Ce type de rêve signifie que vous devriez affronter et admettre vos peurs. Peut-être vous retrouverez-vous en train de vous fuir. Dans ce cas, vous n'êtes pas vraiment honnête avec vous-même et vous devez longuement réfléchir à ce que vous voulez réellement atteindre, et si vous pouvez agir dans votre état d'esprit angoissé actuel. Cependant, bien sûr, si vous fuyez des chasseurs d'une autre époque, cela pourrait être la vision d'une vie antérieure.

Des maisons

Si vous rêvez que vous vivez dans différentes maisons, cela peut signifier que votre ange tente de vous dire qu'il y a chez vous de nombreux aspects qui restent à découvrir. Si c'est le cas, pourquoi ne pas avoir le courage de vous attaquer à un aspect qui vous a auparavant perturbé, comme vos relations, votre travail ou votre vie sociale.

Rêves lucides

Cette sorte de rêve vous permet de le contrôler. Vous êtes conscient que vous en tracez le scénario pendant qu'il se déroule et que vous pouvez influencer son action par la pensée. Ce genre de rêve est merveilleux, car c'est une façon pour votre ange de vous dire que vous possédez le pouvoir de créer votre réalité et que vous devriez transposer votre confiance en vous-même dans votre vie éveillée.

Rêves représentant des guides spirituels

Si vous avez l'impression qu'on vous présente votre guide dans un rêve, c'est que c'est exactement ce qui arrive. Interprétez ce rêve à sa juste valeur. Parfois, lorsque votre esprit éveillé n'est pas ouvert ou suffisamment calme pour que cela se produise, votre ange orientera aussitôt votre guide vers votre subconscient à travers un état de rêve.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Des voyages

Si vous rêvez à un long et parfois difficile voyage où vous recherchez constamment de l'aide, c'est votre ange qui vous prévient que tout au long de votre vie vous aurez besoin d'une aide angélique et que vous ne devriez pas hésiter à y faire appel. Les anges sont là pour vous aider.

Voyage astral

La définition officielle de ce phénomène est : une interprétation ésotérique de toute forme d'expérience hors du corps qui suppose l'existence d'un « corps astral » (c'est-à-dire séparé du corps physique et capable de voyager en dehors de ce dernier). La projection astrale ou voyage astral, indique que le corps astral quitte le corps physique afin de voyager sur le plan astral (là où il y a une existence parallèle). Les anges sont parfaitement capables de se servir de cette expérience pour faire le point ou démontrer les dimensions mystérieuses de notre être.

Andrew m'a envoyé ce récit :

« Un soir, après m'être endormi, je me suis retrouvé dans la maison d'un ami en Amérique. J'ai d'abord pensé que je rêvais, mais j'ai peu à peu pris conscience que quelques-unes des personnes présentes ne semblaient pas me voir. J'étais invisible ! J'ai fait le tour de la salle à manger où avait lieu un dîner entre amis. Les invités avaient terminé leur repas et se dirigeaient pour s'asseoir sur des chaises plus confortables réparties autour de la pièce. Je me suis également assis, mais presque aussitôt quelqu'un est venu s'asseoir sur moi ! Cela ne me faisait pas mal — je ne sentais pas son poids, et manifestement la personne ne me sentait pas sous elle non plus. J'étais capable de me lever sans la déranger. Certaines personnes, seulement quelques-unes, pouvaient me voir et me parler, mais étrangement, c'était comme si c'était elles qui rêvaient. Il était évident pour moi que ce n'était pas un rêve. Je voyageais sur le plan astral !

N'étant jamais allé dans la salle à manger de mon ami, j'ai jeté un coup d'œil avec intérêt. J'ai remarqué la grande table ovale vernie et les lambris de bois sur les murs. J'étais particulièrement intéressé à voir un cadeau que je lui avais envoyé sur l'une des

étagères le long du mur. Puis j'ai décidé d'aller à l'extérieur et, en un instant, j'y étais. Je voyais toutes les voitures stationnées et je me suis baladé parmi celles-ci. J'ai marché vers le portail électronique de l'entrée, puis j'ai commencé à être fatigué et me suis senti aspiré. J'avais l'impression d'être sur une bande élastique et de suivre son mouvement quand elle s'étirait. Puis j'ai senti que je volais rapidement au-dessus de la terre, puis au-dessus de l'océan, tellement vite que tout était flou. J'ai ensuite réintégré soudainement mon corps qui m'attendait dans mon lit en Angleterre. J'étais tout à fait réveillé et pouvais me rappeler chaque détail.

Le jour suivant, j'ai envoyé un courriel à mon ami et lui ai tout décrit ce voyage. Il m'a répondu que cela s'était produit exactement comme je l'avais vu : les meubles, le repas, les personnes, tout — même mon cadeau sur l'étagère. C'était une expérience incroyable et j'ai hâte au prochain voyage astral. Je pense avoir souvent fait des sorties du corps, mais je ne m'en rappelle pas toujours. Tout cela me prouve que nous vivons dans un univers quantique, où toutes choses et tous les lieux nous sont accessibles à un niveau spirituel. Je pense que nous pouvons tous sortir de notre corps si nous le désirons, ou peut-être que nous voyageons tous pendant la nuit mais sans en garder le souvenir à notre réveil. Je crois que ce qui m'est arrivé cette nuit-là était en réalité une 'visualisation à distance', et je pense avoir lu que le gouvernement l'utilisait pour espionner les gens durant les années 1960. Je crois qu'il y a eu beaucoup de recherches secrètes entreprises à ce sujet jusqu'à aujourd'hui. »

Voici le récit de Graham :

« Lorsque j'avais 20 ans, je vivais et travaillais à Cambridge. Un soir, je suis allé me coucher comme d'habitude dans mon studio, mais ne me suis pas endormi tout de suite. Mon esprit dérivait, comme ça nous arrive lorsqu'on est sur le point de s'endormir. Tout juste comme j'allais m'endormir, j'ai eu la sensation de flotter et je me suis senti particulièrement détendu, comme si je reposais sur une surface d'une telle douceur que je pouvais à peine la sentir. Puis soudainement, mon nez a heurté quelque chose. J'ai ouvert les yeux et, avec stupéfaction, j'ai vu que j'étais

collé au plafond. Je flottais dans les airs. Même si j'ai vraiment senti mon nez frapper le plafond, j'ai compris que j'étais sorti de mon corps, sinon j'aurais été en train de défier la gravité !

Étonnamment, je n'étais pas effrayé par la vision d'avoir quitté mon corps physique. Ce qui était désarmant, c'est que cela me semblait normal, comme si j'y étais habitué. Cela signifie que mon esprit avait probablement déjà volé sans que je m'en rende compte — qui sait où je suis allé et ce que j'ai fait ? ! C'est cela qui était terrifiant !

Je suis demeuré calme, toutefois, et suis rentré dans mon corps. J'ai réintégré mon corps si rapidement que je n'ai rien ressenti — j'étais soudainement étendu dans mon lit à regarder le plafond. Je me suis dit spontanément que j'avais tout imaginé, tout en ressentant encore parfaitement que mon nez avait vraiment touché le plafond, et j'ai su que cela avait été une authentique sortie du corps.

À cette époque, je n'étais pas très porté sur la spiritualité et je n'ai jamais essayé de le refaire jusqu'à aujourd'hui, mais puisque cela m'était paru si familier, il est possible que je l'aie fait à maintes reprises et que je ne m'en souvienne pas. »

Andrew et Graham ont fait de petites sorties hors du corps avec l'aide de leurs anges et cela les a transformés !

Expérience de mort imminente (EMI)

Parfois, les anges nous ramènent du seuil de la mort parce que nous sommes là où nous n'étions pas destinés à aller.

Sue nous écrit :

« À la fin des années 1960, je souffrais d'une très mauvaise grippe asiatique qui sévissait à ce moment-là. Me sentant exténuée, j'ai pensé qu'un bain chaud me ferait du bien, mais une fois dans le bain, mon état s'est dégradé, je me sentais étourdie et désorientée. Péniblement, j'ai réussi à sortir du bain et la première chose que j'ai sue, c'est que je traversais un tunnel sombre. Il y avait cette lumière magnifique et très

brillante qui venait vers moi. Elle était saturée d'un amour si grand que c'était très tentant de m'y aventurer. J'ai entendu ma sœur qui m'appelait dans la lumière. (Ma sœur était morte tragiquement quelques années auparavant.) Mais j'ai distingué un être doré me barrer la route et j'ai compris que mon heure n'était pas encore arrivée ; j'ai donc dit à ma sœur que je devais m'en retourner. Péniblement, j'ai fait demi-tour et j'ai lutté pour retourner le long du tunnel et dans mon corps. C'était très difficile, j'avais la sensation de patauger dans de la gelée. J'ai entendu mon mari m'appeler alors qu'il essayait de me réveiller. Je gisais sur le plancher de la salle de bains. J'ai été très soulagée lorsque j'ai repris conscience.

Même si cela s'est passé il y a environ 35 ans, le souvenir est encore tout frais à ma mémoire. Cette expérience m'a donné l'assurance que nous sommes aimés profondément et inconditionnellement. L'explication voulant que c'était uniquement mon cerveau qui se verrouillait ne me convainc pas, car dans ma vie présente, je n'ai jamais expérimenté une telle lumière rayonnante ou un amour si profond.

J'ai eu une telle impression d'un retour aux sources durant l'expérience que cela m'a convaincue que nous provenons de la lumière et que nous y retournerons lorsque nous mourrons. Mon éducation religieuse m'avait enseigné que la mort n'existe pas, mais elle ne m'avait pas transmis ce concept du tunnel et de la lumière. Beaucoup plus tard, j'ai lu un livre sur le sujet, et ça a été merveilleux de découvrir que plusieurs avaient vécu la même expérience. J'ai toujours été croyante, par contre, j'ai toujours éprouvé un certain malaise face à la religion officielle. On y véhicule tant de messages évoquant la peur, alors que j'ai découvert que nous sommes aimés profondément et inconditionnellement. Cette expérience m'a-t-elle empêchée de répéter les mêmes erreurs humaines ? Pas du tout. J'ai foncé tête baissée et j'ai fait les mêmes erreurs, mais avec le sentiment que je suis néanmoins aimée et que la vie est faite pour être vécue pleinement — même si on doit se relever quand on tombe, et foncer à nouveau.

Il ne fait aucun doute que l'heure de Sue n'était pas encore arrivée, et que son ange s'est assuré qu'elle

retourne où elle était censée être !

Glauco m'a raconté cette histoire qui confirme la véracité de l'EMI et que les enfants sont spirituellement en syntonie :

« Quand j'avais 8 ans, mon père nous a emmenés, mes frères et moi, pêcher dans un fleuve appelé Rio Guaiba à Porto Alegre, au Brésil. C'était une journée très chaude et ensoleillée. Quand nous sommes arrivés, mon père a installé le campement et nous lui avons demandé si nous pouvions aller marcher le long du fleuve.

Il a d'abord refusé. Mais après l'avoir imploré un peu, il a accepté, mais nous a interdit d'aller dans l'eau. Il l'a répété plusieurs fois.

Nous avons longé le fleuve et nous sommes approchés d'un buisson qui était en partie sur la terre ferme et en partie dans l'eau. Je ne me rappelle plus lequel de nous a eu l'idée de nous diriger vers la partie immergée en s'accrochant aux arbres pour nous rendre de l'autre côté. Mon frère Marco, âgé de 10 ans, est passé en premier. Il a fait quelques pas et a perdu pied. Il a coulé, et mon autre frère Carlon a essayé de l'aider, mais il a coulé lui aussi. Je ne sais pas pourquoi, mais je l'ai suivi. Aucun de nous ne savait nager.

J'ai commencé à paniquer. J'avais vraiment peur. Je me revois essayant de respirer, avalant plus d'eau que d'air. Je me revois bougeant les bras et les jambes frénétiquement, luttant pour sauver ma vie. Je me rappelle avoir heurté des choses sous l'eau. Je ne sais pas ce que c'était, mais ça faisait mal. Ce jour-là, le courant du fleuve coulait rapidement d'ouest en est vers l'océan. Je ne sais pas combien de temps s'est écoulé, mais après un certain temps je ne pouvais plus bouger. Je me rappelle seulement avoir flotté sous l'eau et touché le fond. L'eau était brunâtre et je n'y voyais rien. Je savais que j'étais en train de mourir et j'ai crié intérieurement, 'Aide-moi mon Dieu, s'il te plaît !' Je ne sais pas pourquoi, mais je savais que seul Dieu pouvait m'aider.

C'est à ce moment que j'ai senti que la vie me quittait et j'ai entendu la voix la plus agréable me dire

de relaxer et que tout allait bien se dérouler. Puis, j'ai senti des bras m'enlacer. Je savais que c'était un homme et qu'il était très gentil et attentionné. J'étais à la fois heureux et confus. Nous flottions dans les airs. J'ai réalisé alors que je n'étais pas mort, du moins pas encore. J'ai senti que nous remontions très rapidement. Toute ma douleur avait disparu et je respirais à nouveau. Mon corps n'était plus solide, je pouvais voir à travers lui tout en le sentant.

Puis j'ai vu qu'on se dirigeait vers cette lumière, lentement d'abord, mais une fois plus près, je me suis senti protégé. C'était plus brillant que le soleil, mais cela ne m'éblouissait pas. L'ange qui m'accompagnait a dit, 'Tchau' et il est disparu. J'ai continué de flotter un moment tout en pensant, 'Qu'est-ce qu'il m'arrive ?' Je me sentais connecté au tout et que ce tout était connecté à moi. Puis j'ai ressenti que je n'étais désormais plus seul. Je voyais la forme d'un homme s'approcher. Lorsqu'il a été assez près, j'ai senti la plus merveilleuse sensation d'amour et d'appartenance qui puisse exister. À mon sens, il n'y a aucun mot pour décrire cette sensation. Imaginez-vous dans un avion et qu'il explose ! Puis vous vous réveillez (ce n'était qu'un rêve). Quelque chose qui ressemble à cela. J'étais si heureux de ne pas être réellement mort, mais où étais-je ? (Ce lieu semblait plus réel que celui-ci.)

Cet ange, (je les appelle des anges) s'est approché à ma droite et il m'a parlé, mais ses lèvres ne bougeaient pas. Il parlait à mon esprit. Je l'entendais à travers mon esprit, mon âme, mon être. Il m'a dit qu'il était là pour m'aider à répondre à toutes mes questions (et des questions j'en avais plusieurs). Il a commencé par me montrer ma vie, comme si c'était du cinéma. Ma vie défilait à rebours. Je me rappelle avoir pensé, 'À quel point peut-elle être mauvaise, je n'ai que 8 ans ?' La première séquence que j'ai vue concernait un méfait que j'avais commis (j'avais utilisé une clé pour égratigner une voiture). Je pouvais sentir la peine que j'avais causée par ce geste. Puis je me rappelle avoir pensé, 'Oh là ! je suis dans le pétrin !' 'T'en fais pas, a dit mon ange, ce ne sont que des leçons.' Je me rappelle avoir pensé, 'Oh merde, il peut aussi lire dans mes pensées.' Il l'a aussi entendu et il m'a souri d'un sourire merveilleux. Ce film montrait, seconde par seconde, toute ma vie et tout ce que je

voyais je pouvais en ressentir les effets. Comme si tout ce que j'avais fait avait sa propre vie. Il m'a aussi montré ce que j'avais fait avec amour. Il m'a montré la fois où je m'étais lié d'amitié avec un garçon sans abri. Je l'avais amené chez moi. On avait pris une douche ensemble. On avait mangé et je lui avais également donné quelques vêtements. Je pouvais sentir à quel point j'avais rendu mon ange heureux. Il m'a dit que de tels gestes comptaient réellement ; ces gestes feront la différence pour rendre le monde meilleur.

Comme ma vie se déroulait à rebours, je me suis vu lorsque j'étais dans le ventre de ma mère, puis comme une simple particule de vie, vraiment petite, mais vivante. Puis le film s'est arrêté et il m'a dit deux mots, et la réponse de tout ce que je voulais savoir était contenue dans ces deux mots. En un instant, j'ai obtenu toutes les réponses à mes questions. Puis ma vie a commencé à me manquer telle que je la connaissais. J'ai commencé à penser à ma mère et j'ai senti toute la douleur qu'elle éprouverait en apprenant que ses trois fils étaient morts. Je savais que mon ange me montrait ça parce que mon heure n'était pas arrivée, ma mission n'était pas accomplie. Quelle mission ? Je ne la connais pas encore. Je ne sais pas combien de temps cela a duré étant donné que j'avais perdu la notion du temps. De toute façon, ma vie me manquait et je voulais la retrouver. Je me suis revu jouant au foot avec mon ami, où maman m'étreignait, le soleil, la pluie, tout ce qui me rendaient heureux. Je savais aussi que mon ange faisait ça pour une raison, car toute personne saine ne voudrait pas revenir en arrière.

Pour la première fois, j'ai aussi pris conscience combien la Terre est belle et fragile. Je pouvais sentir la Terre respirer comme si elle était vivante. Je pouvais voir une lumière entourant tout ce qui était vivant, les arbres, les fleurs, la pelouse, les animaux, les volcans et les humains. Je sentais que l'être humain avait un contrôle sur l'ensemble de la vie. Depuis ce moment, j'ai le mot (aura) imprégné dans ma tête.

Puis j'ai senti mon âme sursauter et la sensation de retourner dans mon corps. La première chose que j'ai sue, j'étais soutenu par un autre ange. Il me poussait hors de l'eau. C'est à ce moment que j'ai réalisé que j'étais à nouveau un humain. Oh mon Dieu,

quelle sensation ! Je souhaite que tous éprouvent une telle sensation.

Puis j'ai eu l'impression d'être ivre. Je pouvais voir ce merveilleux ciel bleu et pouvais encore respirer. Puis je me suis demandé, 'Où sont mes frères ?' J'ai regardé à ma droite et ils étaient là, sortant de l'eau avec moi ! Oh mon Dieu ! Merci ! Merci ! Merci ! Le seul fait d'y penser, j'en ai les larmes aux yeux. Puis j'ai vu des gens se précipiter vers nous, certains pleuraient, d'autres riaient et s'embrassaient. Ils étaient aussi heureux que je l'étais ! Pourquoi ? J'ai alors entendu un officier de police communiquant avec sa radio qui disait, 'Je les ai trouvés, j'ai trouvé les enfants !' Les gens étaient surpris, 'Ça ne peut pas être eux ! Ils n'ont pas pu survivre 22 minutes sous l'eau !' J'ai essayé de leur raconter ce qui était arrivé, mais j'étais incapable de parler.

Je bégaie encore un peu aujourd'hui, mais cela m'indiffère. Je ne sais plus ce qui est préférable, être de retour sur Terre ou savoir que nous ne mourons jamais. Aujourd'hui, je vis les moments comme ils se présentent et j'essaie de tout faire avec amour. Mais c'est parfois vraiment difficile parce que nous vivons dans un monde d'incertitudes. Personne ne sait réellement qui est Dieu. Cela ne contribue pas à ce que je les aime autant que je le devrais, mais je leur pardonne et les aime intérieurement, même si je ne leur démontre pas toujours. Dieu sait ce que je veux dire.

Mes frères et moi n'en avons jamais parlé avant Noël 2007 (38 ans plus tard). J'ai demandé à Marco s'il se souvenait de quelque chose. Il m'a dit que l'ange lui avait demandé de ne pas en parler. Une semaine plus tard, j'ai demandé à Carlon ce qui était arrivé. Il a dit que nous étions morts et que l'ange nous avait sauvés. Il a dit que lui aussi avait vu le film. Je ne sais pas pourquoi, mais nous n'avons jamais approfondi cette conversation. Je crois que nous avions peur que quelque chose se produise parce qu'on nous avait demandé de ne pas en parler. En vieillissant, je ressens l'urgence de dire au monde que Dieu et le paradis sont bien réels. Je dois faire attention quand j'aborde ce sujet. Je n'ai pas l'impression d'être celui qui écrit à ce propos, mais que c'est plutôt mon âme. Je prie pour

qu'un jour la race humaine, les fils et les filles de Dieu, vivent sur Terre dans la paix et l'amour que j'ai ressentis, et en viennent à réaliser que nous ne faisons qu'un. »

J'aime l'histoire de Glauco et je lui suis très reconnaissante de l'avoir partagée. Comme cela serait génial si chacun de nous grandissions en sachant ce que ce jeune homme a appris. Qui sait à quelles réalisations incroyables Glauco est destiné dans la vie présente ?

Chapitre 8

Les anges cupidons

Aimer pour être aimé, c'est humain,
mais aimer pour aimer, c'est angélique.

Alphonse de Lamartine

Les anges peuvent-ils vous aider dans vos relations ? Comment pouvez-vous obtenir une aide quelconque pour découvrir l'âme sœur idéale, ou pour résoudre vos querelles de famille ?

Choisir votre partenaire avec l'aide d'un ange

Ne serait-ce pas formidable si votre ange vous aidait à choisir aisément le partenaire parfait sans avoir à le chercher, sans prendre de risque, et même sans avoir à vous préoccuper de votre apparence ? Imaginez-vous pouvoir choisir une personne à distance et être certain qu'elle vous convienne.

Eh bien, c'est *possible*. À travers le vortex d'énergie de votre ange gardien, vous pouvez apprendre à voir l'aura des gens. Si vous utilisez votre ange pour vous aider à découvrir quelqu'un dont l'aura est compatible avec la vôtre, il est quasiment assuré que cette personne sera pour vous un très bon partenaire.

Vos anges peuvent vous aider à développer le don de voir et d'interpréter l'aura des gens en utilisant la liste ci-dessous que j'ai canalisée par le biais de mes anges.

Qu'est-ce qu'une aura ? En tant qu'êtres humains, nous sommes des créatures constituées d'impulsions électriques et, comme tout autre appareil électrique, nous créons un champ d'énergie autour de nous. C'est ce qu'on appelle l'aura. Notre aura émane de nos chakras. En sanskrit, chakra veut dire « roue », et le corps possède plusieurs centres d'énergie tournant comme des roues. Ces chakras, ou centres d'énergie, régulent le flux d'énergie à travers notre système spirituel. Il y a sept chakras : la couronne, le

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

front (ou troisième œil), la gorge, le cœur, le plexus solaire, le centre et la racine, tous créant les couleurs de notre champ d'énergie.

S'il vous est déjà arrivé de rencontrer une personne et que d'emblée vous avez ressenti la nécessité de vous éloigner, cela est peut-être dû à l'incompatibilité de vos auras. De la même façon, une attirance et un sentiment de bien-être spontanés lorsque quelqu'un entre dans votre espace personnel signifie que vos auras sont harmonisées.

Si vous voulez utiliser les auras pour choisir un partenaire, vous devez demander à votre ange de vous permettre de voir et d'interpréter les auras. Certaines personnes ont la chance de naître avec le don de voir l'aura des gens. Bien sûr, ces quelques rares personnes sont en harmonie avec leurs anges. La plupart d'entre nous devons apprendre à le faire.

Pour débuter, assoyez-vous confortablement sur une chaise placée contre un mur, préférablement de couleur pâle. Fermez les yeux et demandez à votre ange de vous aider à accomplir cette tâche. Respirez régulièrement, lentement, et mettez de côté tous vos soucis et les choses à faire. Quand vous sentez que votre ange est près de vous, compte tenu de picotements, d'une odeur ou de tout autre signe utilisé par votre ange, ouvrez lentement les yeux. Ne perdez pas le rythme de votre respiration et concentrez-vous sur l'énergie angélique qui vous entoure. Respirez avec vos yeux — c'est-à-dire, plutôt que d'utiliser votre sens de la vue habituel, plutôt que de voir et d'interpréter tout ce qui vous entoure, regardez en vous concentrant sur un point en face de vous et rien d'autre. Ne laissez rien d'autre obstruer votre vue. Levez une main au niveau de vos yeux, les doigts écartés. Regardez fixement le bout de vos doigts, mais gardez vos yeux « calmes » afin qu'ils se concentrent sur l'air tout juste au-dessus de vos doigts. Avec un peu de patience, vous commencerez à voir une zone floue entourant le bout de vos doigts, comme si c'était presqu'une image double. Cela peut aussi ressembler à un tourbillon d'air que l'on voit autour d'un véhicule qui se déplace rapidement, ou à un mirage dans le désert.

Lorsque vous voyez cela, bougez lentement la main d'un côté à l'autre. Vous constaterez que l'image bouge avec la main. Maintenant, vous devriez être capable de voir que le contour s'étend aussi entre vos doigts. Plus longtemps vous regardez, plus l'aura sera

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

claire.

Après un moment, vous remarquerez que le contour s'agrandit au-dessus et commence à ressembler davantage à des vrilles de fumée qu'à un contour aux bordures définies. Maintenant, joignez la paume de vos mains devant vous, concentrez-vous sur l'aura entre elles, et éloignez-les lentement l'une de l'autre, l'aura de chacune de vos mains se séparera. Jusqu'à présent, vous vous demandiez probablement pourquoi vous n'avez jamais remarqué les auras auparavant. Aujourd'hui, si vous essayez, vous serez en mesure de les voir autour de tout, même autour des arbres et des rochers.

La deuxième chose que vous devez faire est de commencer à percevoir les couleurs. Cela ne requiert rien d'autre que de la pratique, de la pratique, et encore de la pratique. Vous devez avoir des amis qui serviront de cobaye. Je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui n'est pas aussitôt intéressé et d'accord quand on lui demande : « Est-ce que je peux voir ton aura ? » Les couleurs apparaîtront graduellement, seulement une ou deux au début, jusqu'à ce que vous puissiez construire la forme entière de la personne dans des blocs de couleurs ondulées.

Avant de commencer à utiliser votre nouvelle habileté, vous devez connaître la signification des couleurs :

- ✓ Bleu vert : Un guérisseur qui peut apaiser votre âme inquiète, mais qui peut être fade et ennuyeux.
- ✓ Noir : Une âme troublée qui peut être exigeante et en manque d'affection.
- ✓ Bleu pastel : Personne qui répondra à vos émotions et sera une amoureuse affectueuse et prévenante ; susceptible de manquer d'ambition.
- ✓ Bleu ciel : Personne spontanée qui se préoccupe du monde, mais qui pourrait ne pas avoir assez de temps à vous consacrer.
- ✓ Bleu pétrel : Personne intuitive qui saura toujours ce que vous pensez, ce qui signifie qu'elle saura si vous mentez !
- ✓ Bleu royal : Personne déterminée qui sait où elle va ; mais prenez garde à ce qu'elle ne vous écrase pas en chemin.
- ✓ Turquoise : Un amant de la mer, mais pas pour

une personne qui cherche un partenaire pantouflard ; néanmoins très romantique.

- ✓ Bleu foncé : Stable et sûr, mais pas audacieux.
- ✓ Bleu mauve : Possède un pouvoir psychique ; il vous sera ainsi impossible de dissimuler vos pensées et vos désirs intimes.
- ✓ Orange : Fort et courageux, susceptible de réussir là où d'autres ont échoué ; mais le type pantouflard.
- ✓ Caramel : Arriviste et peut être impitoyable, mais sera un bon pourvoyeur.
- ✓ Beige : Personne qui a des problèmes, mais s'améliore.
- ✓ Chocolat : Un environnementaliste qui passera la majorité de son temps à sauver les baleines ; si vous aimez la conformité, vous ne serez peut-être pas bien assortis.
- ✓ Rouille : Travailleur acharné/pourvoyeur qui peut être un peu trop humble ; peut se transformer en paillasson.
- ✓ Terracota : Rebelle avec ou sans cause. Vous dites noir, il/elle dira blanc, mais sera amusant et vous ne vous ennuierez jamais.
- ✓ Or : Sincère et honnête, très évolué spirituellement, mais peut être un peu guindé.
- ✓ Vert pâle : Évolué spirituellement, mais apprend encore ; peut donc être confus et avoir besoin de longues discussions à cœur ouvert.
- ✓ Vert moyen : A la capacité et la volonté de vous guérir peu importe le nombre de fois que vous en avez besoin, mais peut être ennuyant si vous aimez faire la fête.
- ✓ Vert pelouse brillant : Amical, grégaire. Cela signifie qu'il anime la fête, mais est moins intéressant pour la vie de couple.
- ✓ Vert foncé : Peut être désagréable, mais est économe, ce qui est pratique si vous êtes porté à faire de folles dépenses.
- ✓ Gris : Se sent piégé et déprimé et peut vous détruire.
- ✓ Pêche : Sait écouter et aime causer, mais cela veut dire tout le temps, même durant votre téléroman favori.
- ✓ Rose pâle : À la recherche de l'amour véritable,

mais enclin à des comportements fleur bleue, alors si cela vous embarrasse de recevoir une tonne de roses au travail, il n'est probablement pas pour vous.

- ✓ Rose vif : Heureux dans son travail, mais insistera pour que vous le soyez aussi.
- ✓ Violet : A habituellement connu une expérience profonde qui lui a apporté équilibre et humilité — un bon compagnon, mais nullement fougueux au combat.
- ✓ Magenta : Entrepreneur et touche-à-tout ; peut avoir des tendances criminelles s'il n'est pas contrôlé.
- ✓ Rouge vif : Créatif, mais dogmatique.
- ✓ Rouille : Polémiste et peu enclin à écouter, mais vous appuiera lors d'une dispute, et ne lâchera jamais.
- ✓ Argent : Bien connecté à ses anges, mais a tendance à méditer pendant de longues heures.
- ✓ Nacre : Pouvoirs médiumniques, possibilité qu'il se passe des choses étranges à la maison.
- ✓ Jaune vif : Rêveur, doux, gentil et inoffensif, mais pas particulièrement productif.
- ✓ Jaune pâle : Bienveillant et compatissant. Cela signifie toutefois que si vous vous rendez à une fête, il insistera pour arrêter afin de sauver un crapaud blessé et l'apporter à un centre de sauvetage, peu importe le vêtement que vous portez, une robe Armani ou un tailleur de couturier.

Une fois que vous avez appris à discerner les couleurs, vous pouvez vous en servir de deux façons. Vous pourriez lire vos propres couleurs (devant un miroir) et chercher quelqu'un qui possède les mêmes couleurs que vous, ce qui vous donnera un partenaire qui aura la même conception et vision que vous. Si vous êtes tous les deux au même niveau spirituel, vous serez rarement en désaccord. Mais deux êtres semblables ne vont pas toujours bien ensemble ; par exemple si vous avez tous les deux la couleur rouille, vous vous disputerez continuellement et n'arriverez jamais à vous entendre. Ne choisissez pas quelqu'un qui est dépressif (gris) si vous l'êtes aussi, sinon les choses pourraient se gâter rapidement !

La seconde façon est de trouver quelqu'un dont les couleurs sont complémentaires aux vôtres et comblent les lacunes de votre personnalité. Par exemple, si vous rêvez souvent mais accomplissez peu (jaune vif), allez vers un partenaire dont l'aura est orange (aux meilleures chances de réussir) ou magenta (un entrepreneur) qui pourrait vous aider à réaliser vos rêves !

Évidemment, vous percevrez parfois plusieurs couleurs puissantes chez une personne. Si c'est le cas, vous devriez donc vous concentrer pour cet exercice sur la zone du cœur et la couleur qui l'entoure. C'est la zone qui a trait aux perceptions et émotions des autres, c'est celle-là qui vous intéresse le plus lorsque vous cherchez quelqu'un avec qui développer une relation amoureuse. Quand on voit les auras, les personnes ne peuvent faire autrement que de montrer leurs *vrais couleurs !*

Si cela est trop poussé pour vous, vous pourriez aussi étudier durant quelques semaines les vêtements que porte la personne qui vous plaît. Pour ce faire, vous devez suivre la guidance de votre ange, jusqu'à ce que vous puissiez établir un modèle des choix de couleurs de la personne en vous concentrant sur la zone du cœur — c'est-à-dire les chemises, les chandails et les vestons. Vous pourrez ainsi vous faire une idée des préférences générales de la personne, puis de les comparer aux vôtres. Ces couleurs se reflèteront presque toujours dans l'aura de la personne. Notez soigneusement les couleurs avec lesquelles vous vous sentez à l'aise pour déterminer votre propre « palette ». Puis utilisez une roue des couleurs dont se servent les décorateurs pour vérifier quelles couleurs sont compatibles, lesquelles sont incompatibles, et celles qui sont complémentaires. Évidemment, si quelqu'un est attiré par les couleurs qui vous sont incompatibles, évitez-le, peu importe à quel point il est remarquable, car éventuellement il vous laissera tomber.

Lorsque vous avez trouvé votre âme sœur, n'oubliez pas de remercier votre ange pour son aide.

Bien sûr, vous pourriez obtenir une photo de l'aura d'une personne, mais sachez que les gens qui interprètent les auras sur des photographies le font selon le tableau qui leur est fourni avec leur caméra. Si vous réussissez avec les méthodes décrites plus haut, vous verrez des auras tout à fait naturelles, et leurs significations peuvent différer beaucoup de celles

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

constituées par le producteur d'une caméra aurique.

Quelle que soit la méthode qui vous convient, avant de commencer, assurez-vous d'être en contact avec votre ange, en purifiant entièrement votre esprit, et demandez-lui de vous guider.

Chapitre 9

Les anges et les animaux

Parfois, les anges ont quatre pattes et des moustaches.

Jenny Smedley

Certains animaux rayonnent d'une lumière pure, parfaite, que ce soit pour un certain temps, durant plusieurs années ou toute leur vie, et apportent ainsi à leur maître une joie unique qui les protège du danger, les aide avec leur handicap, ou donne un nouveau sens à leur vie après une tragédie. Ces animaux sont remplis de divinité et leurs histoires extraordinaires méritent d'être racontées.

Les animaux sont des hôtes parfaits pour les anges parce qu'ils sont beaucoup plus spirituels que nous le sommes la plupart du temps. Nous sommes intrinsèquement machiavéliques, nés pour manipuler et utiliser les autres afin que les choses se fassent à notre manière. Nous mentons tous, même si ce ne sont que de pieux mensonges qui nous semblent bien anodins. Nos âmes sont souillées. Il en est tout autrement des animaux. Les animaux aiment d'un cœur pur. Certains disent que ce que nous pensons être de l'amour inconditionnel chez nos animaux domestiques est en fait leur instinct de survie. Autrement dit, ils veulent rester dans nos « bonnes grâces », car ils ont besoin de faire partie de la meute pour survivre. Je ne partage pas cet avis, et je répliquerai en leur demandant, qu'est-ce que l'amour alors ?

- ✓ Aimer c'est être prêt à se sacrifier pour le bonheur de l'autre.
- ✓ Aimer c'est respecter l'autre personne.
- ✓ Aimer c'est être prêt à défendre et protéger quelqu'un en nous plaçant parfois dans une situation physiquement et émotionnellement risquée.

- ✓ Aimer c'est partager.
- ✓ Aimer c'est avoir confiance.
- ✓ Aimer c'est être loyal.

Comme les animaux domestiques possèdent tous ces attributs affectueux, ils ressentent l'amour.

Ceci est illustré par l'histoire de Panda, un chien croisé noir et blanc.

Panda n'avait pas la permission d'aller en haut dans la maison, même s'il était un membre bien-aimé de la famille. Une nuit, alors qu'il était âgé de 14 ans, la mère de cette famille, Pauline, s'est réveillée pour découvrir à côté de son lit le chien qui la regardait tristement. Elle était surprise parce que depuis 14 ans Panda n'avait jamais enfreint cette règle. Elle a réveillé son mari, Colin, et ils l'ont regardé intensément. Panda s'est retourné et s'est éloigné, mais n'est pas descendu. Curieux, Pauline et Colin l'ont suivi alors qu'il se dirigeait dans la chambre de Christian où Panda a secoué le garçon jusqu'à ce qu'il se réveille. La même chose s'est produite avec leur fille de 7 ans, Sophie.

Solennellement, la famille a suivi Panda jusqu'en bas dans la cuisine, où, fatigué, le chien s'est niché dans son panier et a fermé les yeux. Il est mort quelques secondes après.

La seule explication possible pour ce comportement est que Panda était venu en haut pour dire adieu à sa famille, un à la fois. Une créature qui ne sait pas ce qu'est l'amour et qui n'est pas protégée par les anges n'aurait pas agi ainsi.

Ma chienne KC est la réincarnation de ma vieille chienne Ace. Ace avait montré son côté angélique plusieurs fois tout au long de sa vie ; elle m'a même sauvé la vie. Quand KC est née, il lui manquait une tétine, la même qu'Ace avait perdue lors d'une chirurgie deux ans avant qu'elle meure. Comme autre preuve de la réincarnation d'Ace en KC, un phénomène physique s'est récemment produit. Ace avait des cicatrices. Avant de la connaître, elle avait été ébouillantée alors qu'elle n'était qu'un petit chiot. Les cloques avaient laissé des taches sans poil sur sa patte droite avant et sur sa poitrine. Tout récemment, KC, qui est un chien totalement noir, a commencé à avoir des repousses de poils blancs. Ces touffes de poils correspondent exactement aux cicatrices d'Ace.

Angie m'a fait parvenir cette histoire d'un chat

appelé Pudding :

« Mon grand-père avait l'habitude de nous dire qu'il reviendrait sous la forme d'un chat après sa mort, et nous en riions tous, ne le prenant pas au sérieux. Puis, lorsque grand-papa est mort subitement au début de la soixantaine, ça a été un tout un choc pour nous tous. Je n'avais que 8 ans à ce moment-là et, outre la perte d'un lapin et d'un cochon d'inde, c'était ma première « réelle » expérience de la mort.

Quelques mois plus tard, un chat est apparu dans le jardin de Nanna et elle l'a adopté. Ce magnifique chat à poils longs, couleur écaille de tortue, s'appelait Fluffy, et Nanna ne cessait de nous dire que c'était grand-papa qui était revenu. Plusieurs chats sont passés dans le jardin, mais aucun n'est resté comme Fluffy. Nanna a eu ce chat durant des années avant que, malheureusement, il meure.

Reportons-nous maintenant au milieu des années 1990. J'ai toujours adoré les chats persans. Je savais que c'est une race élevée cruellement afin de leur donner cette allure particulière qu'on leur connaît, et qu'il ne me viendrait jamais à l'idée d'en acheter d'un éleveur pour cette raison. En secourir un, toutefois, est une histoire totalement différente. Encore une fois, dans le jardin arrière de Nanna, une chatte est apparue. Etant donné qu'il y avait tellement de chats qui allaient et venaient, je ne m'en suis pas soucié, jusqu'au jour où quelqu'un a prononcé le mot magique… persan ! J'étais tout excitée et bien décidée à trouver cette chatte et la ramener à la maison ! Je me suis rendue chez Nanna avec ma sœur, et là, dans une vieille grange délabrée, blottie dans un coin exigu, montrant des yeux ambre orangé à vous couper le souffle, il y avait cette pauvre chatte amochée, l'air terrifié. Ma sœur l'a tirée de sa cachette et l'a placée dans la cage de transport que je tenais, et nous l'avons amenée rapidement à la maison.

Une fois à la maison, j'ai ouvert la cage et l'ai laissée explorer son nouvel environnement ; elle nous a rendus presque hystériques lorsqu'elle s'est dirigée vers une grande plante en pot pour faire pipi ! Néanmoins, à partir de ce jour, il n'y avait aucun doute dans l'esprit de chacun qui était la maîtresse de

cette chatte parce qu'elle restait toujours près de moi. Je l'ai baptisée Pudding. Dès que je rentrais du travail, Pud venait à ma rencontre à la porte, reconnaissant même le son de ma voiture. Elle voulait toujours des câlins ou monter sur mes genoux, et si j'étais présente, elle ne recherchait que mon attention. Elle se contentait des autres seulement si je n'y étais pas.

En 1997, elle s'est fait un nouvel ami. J'étais loin de me douter à quel point ils deviendraient intimes et jusqu'où leur amitié s'épanouirait, mais ils sont devenus de réelles âmes sœurs. Chester était un cochon d'inde péruvien à poils longs qui avait des problèmes de santé et qui est devenu aveugle en moins d'une année ; mais il savait s'amuser et vivre ! Ils s'adoraient et s'assoyaient ensemble, et parfois Pud picorait dans la nourriture sèche de Chester quand je ne portais pas attention. Mais il est malheureusement mort en janvier 2000, et Pudding ne s'est jamais vraiment remise de la perte de Chester. J'ai acheté quelques cochons d'inde par la suite, mais Pudding ne leur a jamais porté attention. Ils n'étaient pas comme Chester et elle n'était tout simplement pas intéressée.

Au mois de mai 2000, j'ai découvert que Pud avait le cancer du rein. J'étais totalement bouleversée. J'avais remarqué qu'elle n'était pas bien et que son comportement avait changé, en ce sens qu'elle ne s'approchait plus de moi. Comme si elle me préparait pour la séparation qui devait se produire incessamment. Le vétérinaire m'a dit que je pouvais prolonger sa vie en lui faisant des injections une fois par trois semaines. Mais dès la seconde injection, il était évident qu'elle en avait assez. Donc, en se câlinant l'une l'autre, nous avons décidé, d'un commun accord, que la prochaine fois qu'elle y retournait, ce ne serait pas pour une injection dans le but de prolonger sa vie, mais pour l'ultime injection, celle qui lui permettrait de quitter ce monde et de reposer en paix.

Ces derniers jours ont passé trop rapidement et j'étais anéantie le soir où je l'ai prise dans mes bras et lui ai dit adieu. Elle s'est éteinte paisiblement sur mes genoux, et j'ai éprouvé un sentiment de paix, presque euphorisant, car je savais que j'avais pris la bonne décision. Mais elle a voulu me montrer une dernière chose avant de me quitter définitivement. Lorsque je

suis revenue à la maison, je l'ai montrée à ma famille avant de la déposer dans le jardin à côté de son bien-aimé Chester. Je suis allée dans la cuisine et j'ai ouvert la porte arrière et, ce faisant, j'ai vu ma magnifique Pudding passer près de moi et courir dans le jardin arrière qu'elle aimait tant, et j'ai su qu'elle était libre, heureuse et libérée de la douleur.

Je crois que grand-papa est revenu deux fois sous la forme d'un chat, une fois pour ma Nanna et une autre pour moi. J'ai une photo de Pudding imitant une habitude de grand-papa… lisant le journal ! C'était un merveilleux animal, enjoué et adorable, et je ne l'ai pas eu assez longtemps avec moi, mais jamais je ne l'oublierai ainsi que l'amitié que nous avons eue l'une envers l'autre. Le 14 juillet 2000 a été sa dernière journée avec nous ; mais je sais qu'elle est heureuse là où elle est maintenant et, quand ce sera mon tour de quitter cette enveloppe mortelle, le premier visage que je veux rencontrer c'est le sien et celui du petit cochon d'inde Chester.

J'espère que cela ne vous a pas fait pleurer comme ça a été mon cas ! Je ne m'attendais pas à être si émotive en me rappelant cela, mais le fait de regarder ses photos, de penser à elle et de me rappeler ses derniers jours a fait revivre en moi tellement d'émotions. Nous avons maintenant six chats et les aimons tendrement, mais même mon petit Ruby, qui est ma fierté et ma joie, et que j'adore, ne pourra recréer l'expérience et le lien physique que Pudding et moi avons créés dès les premiers instants.

Après la mort de Pud et de Chester, j'ai fait développer un film pris avec une vieille caméra. Je ne me souvenais pas avoir pris les photos que j'ai découvertes et qui m'ont presque fait pleurer dans la boutique où je les ai fait développer, mais là devant moi, il y avait la plus magnifique photo de Chester et de Pudding couchés l'un contre l'autre. Je pense que c'est un petit cadeau qu'ils m'ont légué. »

Il existe plusieurs histoires semblables à celle-ci. Pourquoi une personne penserait-t-elle qu'un être cher puisse se réincarner dans un animal ? Est-ce possible ? Je crois que c'est déjà arrivé, et je pense aussi que parfois un animal est incité par un ange à venir vivre

avec une certaine personne. Et il y a quelque chose d'incroyablement spécial à propos de ces animaux, une sorte d'énergie angélique suffisante pour soulager la souffrance ou le chagrin.

Voici l'histoire de Gillian relatant une autre possible réincarnation d'un animal :

« Je travaillais à un refuge pour chiens lorsque j'ai vu un vieux Jack Russel qui se trouvait dans l'enclos des jeunes chiots. Il faisait vraiment froid et le vent soufflait fort dans le parc à chiots. Le chien avait le nez qui coulait, et il portait une veste pour le garder au chaud. Il disparaissait et se cachait tout le temps dans les buissons, et il avait tellement l'air misérable que je suis tombée en amour avec lui. Après une courte réflexion, j'ai décidé de l'amener à la maison. Le nom que lui avaient donné les employés du refuge était M. Grumpy [Grognon].

Je me souviendrai toujours du regard mélançolique qu'il m'a jeté pendant que je l'amenais à la maison. Ses yeux immenses dégageaient beaucoup de profondeur. Il était plutôt trapu et avait hérité de son nom parce que quand on essayait de le prendre, il grognait comme s'il allait mordre, même s'il n'avait plus beaucoup de dents.

Peu de temps après son arrivée, j'ai décidé de lui donner un os ; mais l'os s'est immédiatement coincé sur l'une des seules dents arrière qu'il lui restait. Le vétérinaire qui a extirpé l'os pensait que M. Grumpy n'avait pas été bien baptisé, si on tient compte de l'état de ses dents, peut-être qu'il n'avait jamais eu d'os de sa vie. J'ai décidé de le rebaptiser Tenby, un nom qui semblait lui convenir parfaitement.

Son grognement était assez effrayant, alors quand il devait entrer dans l'auto, j'avais imaginé un système où je l'installais sur une couverture, et de là, on le transportait avec la couverture directement sur le siège arrière.

Il vivait avec moi depuis six mois, semblant s'être habitué. Quand je suis partie en vacances, je l'ai laissé sous la garde d'une amie, mais elle l'a perdu. Le cœur brisé, j'ai ratissé le quartier. J'ai demandé à tous les voisins et contacté les refuges locaux pour

animaux, mais on ne l'a jamais retrouvé.

Autour de cette période, durant ma méditation quotidienne, j'ai essayé d'être mentalement en syntonie avec lui et j'ai demandé qu'il me montre où il était pour que je puisse le ramener à la maison. Pendant que je lui posais la question, ma chandelle s'est éteinte, malgré qu'il n'y avait ni vent ni courant d'air dans la pièce. À ce moment-là, je ne pouvais pas l'accepter, mais j'ai réalisé par la suite que Tenby me révélait qu'il avait rejoint le monde des esprits.

Trois ou quatre mois après cet événement, alors que je passais en voiture près du lieu où il avait disparu, j'ai vu un chaton sur le bord de la route. J'ai arrêté la voiture et je l'ai recueilli. Comme il saignait à la tête, je l'ai amené rapidement chez le vétérinaire pour qu'on lui fasse des points. J'étais contente de voir que son poil était de couleur gingembre, noir et blanc. Cette chatte et moi sommes devenues très liées et je l'ai baptisée Sparkles parce qu'elle faisait constamment sa toilette.

Selon ma théorie, Tenby s'est réincarné dans ce chaton blessé pour pouvoir être encore avec moi. Le moment était parfait, et qui peut dire si c'est possible ou pas ? Quoi qu'il en soit, cela m'a rendu plus heureuse de croire que Tenby m'était retourné en Sparkles, et mon cœur brisé a été guéri par sa présence dans ma vie. »

James m'a envoyé cette très belle histoire démontrant le lien incroyable qui peut exister entre un animal et un être humain, et comment certains animaux de compagnie sont empreints d'une grâce qui surpasse leur statut de « simples animaux » :

« Pamela et moi avons été mariés plus de 28 ans et avons toujours eu comme animaux domestiques des beardies (collies barbus). Même que notre premier était un cadeau de noces que Pamela avait demandé. En fait, elle avait plutôt demandé un lévrier irlandais, mais pensant qu'il serait trop gros et requerrait trop d'attention, j'ai alors fait un compromis lorsqu'elle a suggéré d'avoir un beardie. Je me suis dit que ce serait facile de s'en occuper. J'étais jeune et naïf ! Je ne connaissais pas du tout cette race !

Je fais ici abstraction des années heureuses jusqu'à tout récemment. Nous avons actuellement les beardies 4, 5 et 6 : Star, qui aura 11 ans en novembre, Amy, 5 ans cette semaine, et Fliss, qui a eu un an en février.

Ma Pamela bien-aimée a eu une attaque cérébrale le 12 juillet 2009. C'était une hémorragie importante et ma belle-sœur et moi avons passé toute une semaine près d'elle à l'hôpital pour l'aider à traverser cette épreuve. Les filles (nos chiennes) passaient toute leur journée dans notre voiture dans le stationnement de l'hôpital. Je les faisais marcher régulièrement et aussitôt que je les sortais de l'auto, Star et Fliss m'entraînaient de tous les côtés ; mais Amy m'amenait vers l'hôpital. De toute évidence, elle savait déjà que sa 'maman' était quelque part par là et voulait aller la voir ; ceci s'est produit plusieurs fois.

Cinq jours après l'admission de Pamela à l'hôpital, le médecin m'a pris à part et m'a révélé, à regret, que je devais faire face à la nouvelle réalité de Pamela, qu'elle n'allait pas reprendre conscience et que nous devions décider si nous allions la maintenir en vie artificiellement. Sachant que Pamela n'aurait jamais voulu être un 'légume', au cours des semaines suivantes, les infirmières et les médecins ont tout fait pour soulager ses souffrances, de sorte qu'elle meure paisiblement et dignement. Vivienne (ma belle-sœur) et moi étions convaincus qu'elle trépasserait dimanche, le 19 juillet, étant donné que le 19 est une date significative pour nos deux familles, jour de la fête de Pamela et de la mienne, celle également de l'anniversaire de mariage de son frère aîné et de mes parents, ainsi que le jour de la mort du père de Pamela. Mais non.

Le jour suivant, l'infirmière responsable de la salle est revenue après son week-end de congé et nous a demandé comment nous allions. Nous lui avons fait part de la situation et elle nous a demandé si Pamela tenait bon dans le but de voir quelqu'un. Nous n'avions aucune idée qui elle aurait voulu voir. Nous lui avions aussi mentionné l'histoire d'Amy essayant de pénétrer dans l'hôpital. Shyvonne, l'infirmière a tout de suite dit qu'il était possible que Pamela attende de voir une

de ses 'filles', que nous ne devrions donc pas hésiter et amener la chienne dans la chambre. Un bon ami qui s'occupait de nos chiens durant la nuit a amené Amy le lundi après-midi. Amy était une chienne en or, jouissant simplement d'être auprès de sa 'maman'. Pamela est morte ce soir-là. Je suis convaincu que Pamela n'allait pas partir sans avoir vu Amy. Même si on faisait attention pour ne pas montrer notre préférence, Amy est exceptionnelle ; elle est tellement sensible.

Quand je suis particulièrement triste à la pensée de la perte de mon épouse bien-aimée, Star et Fliss viennent près de moi et me reniflent, car ils pressentent que je ne vais pas bien. Mais Amy reste à l'écart jusqu'à ce les autres s'éloignent, puis elle monte sur mes genoux et me fait le câlin le plus thérapeutique qui soit. »

James m'a aussi dit que la sœur aînée de Pamela lui avait offert mon livre *Pets Have Souls Too*, mais elle n'a jamais pu le lire. Toutefois, il a réussi à lui lire les 12 premières pages alors qu'elle était inconsciente à l'hôpital, ainsi qu'un de leurs livres préférés, *Rainbow Bridge*. Quand est venu le temps de lui dire qu'elle pouvait partir, il lui a dit qu'elle emprunterait le chemin pour rencontrer leurs trois premiers beardies (Sylvie, Katie et Heather), et que pour un certain temps, ils s'occuperaient chacun de trois de leurs filles. C'est tout de même merveilleux pour Pamela qu'Amy s'occupe encore de James et qu'elle lui apporte un peu de réconfort.

Wendy m'a envoyé ce magnifique témoignage :

« Ma meilleure amie Lesley a perdu son père il y a quatre ans. Elle était très proche de lui et il lui manque énormément. C'était un éleveur de moutons qui avait eu plusieurs collies durant de nombreuses années, et ils étaient tous très aimés. Il n'y a pas si longtemps, Lesley a eu des difficultés au travail et elle était complètement exténuée. Un certain samedi, quand elle a reçu son horaire de travail, elle a été très contrariée de constater qu'elle avait encore une autre semaine avec un horaire impossible, et elle s'est sentie au bout du rouleau. Le samedi soir, elle a demandé à son père de l'aider.

Le matin suivant (le jour de la fête des pères), elle s'est levée tard et a remarqué un collie assis dans l'allée de sa résidence. Elle est sortie et le chien s'est approché d'elle en se collant affectueusement sur ses jambes. C'était un chien très propre et il y avait, gravé sur son collier, un numéro de téléphone ; elle a donc téléphoné au propriétaire. Pendant qu'elle téléphonait, le chien s'est assis à ses pieds et a posé sa tête sur ses genoux, comme s'ils étaient de vieux amis.

Quand le mari de Lesley et son chien sont revenus de leur promenade, celui-ci lui a dit que le chien était là depuis tôt le matin au moment où il avait quitté la maison, comme s'il attendait quelqu'un. Le chien de Lesley, Nipper, et le collie s'entendaient bien, et Nipper ne donnait pas l'impression qu'il était surprenant d'avoir ce chien étranger dans la maison.

Lesley est persuadée que c'est son père qui lui a envoyé le chien. Elle s'est sentie mieux de le savoir tout près et, le lundi, ragaillardie grâce à la présence du chien, elle est partie travailler et a pu régler son problème d'horaire une fois pour toute. »

L'histoire suivante nous provient de Heila :

« J'ai acheté ma jument Rosie d'un marchand alors qu'elle avait 12 ans. Elle avait un mauvais rhume, mais nous l'avons vite remise sur ses pattes. C'était une fille si magnifique, un croisement cob-connemara, d'une hauteur totale de 14 paumes et elle avait une tache de naissance en forme de larme sur sa patte arrière. Je l'aimais beaucoup, elle prenait soin de moi et je lui faisais entièrement confiance. J'avais l'habitude de la monter sans selle ni bride, seulement un licol. Quand elle galopait, si elle sentait que j'étais mal positionnée, elle ralentissait immédiatement jusqu'à ce que je retrouve à nouveau mon équilibre. Nous étions vraiment très liées et l'amour que nous avions l'une pour l'autre était indéniable. Si elle voulait quelque chose, elle avait l'habitude de me pousser avec sa tête, m'attirant sur sa poitrine et me câlinant.

Lorsque Rosie a eu 19 ans, elle a développé un cancer de l'intestin. Ça a été très foudroyant, et en l'espace d'une semaine j'ai su ce que je devais faire. Ça a été la décision la plus déchirante que j'ai eu à

prendre. Mais le jour où j'ai appelé le vétérinaire, avant qu'il arrive, elle ne cessait de me pousser avec la tête comme si elle me disait, 'Allons ! Tu sais ce que tu dois faire.' A cette période, je travaillais dans une boutique nouvel âge où des médiums faisaient des lectures psychiques. Je suis moi-même très psychique, et en moins d'un mois j'ai su que ma Rosie ne m'avait pas vraiment quittée. Je pouvais la 'voir' et la sentir avec moi quand j'étais dehors à promener mes chiens. J'en ai parlé à une des médiums et elle m'a dit, 'La prochaine fois que tu la sens autour de toi, demande-lui si elle te permet de pénétrer son esprit.' J'ai fait cela, et ô quelle expérience merveilleuse ça a été ! J'ai tout de suite senti à nouveau le lien qui, je croyais, n'existait plus. Je pleurais, mais c'était des larmes de joie.

Voilà environ six ans que Rosie est décédée, mais elle est toujours là quand j'ai besoin d'elle. »

Eleanor m'a envoyé ce joli récit :

« Après avoir perdu notre petit Coco qui était âgé de 15 ans et demi, et qui a été notre premier teckel nain à poils longs, mon mari et moi étions passablement tristes. En trois ans, nous étions passés de trois teckels nains à aucun, et bien sûr la maison nous paraissait vide.

Il s'était passé quelques mois depuis que Coco était décédée, et mon mari et moi étions dans le sous-sol à effectuer quelques travaux. On était en train de dire à quel point Coco nous manquait et combien on l'avait aimée. On a gardé le silence pendant un moment, et c'est alors qu'un bruit étrange s'est produit en haut : le bruit d'une petite balle qui rebondit (comme le son d'une balle de ping-pong).

Nous nous sommes regardés, perplexes. Je n'avais jamais entendu ce bruit auparavant, et pourtant j'en ai passé des heures dans le sous-sol. Je me suis précipitée en haut là d'où provenait le son. Bien sûr, je n'ai rien découvert et j'ai réalisé aussi que, comme le plancher était recouvert d'une moquette, il n'était donc impossible d'entendre une balle rebondir. Mais le son avait pourtant été si clair.

J'ai soudainement compris et j'ai dit à mon mari, Te rends-tu compte que c'est Coco qui nous signale qu'elle est toujours avec nous en esprit ?' En parlant de ça plus tard avec ma fille Alicia, elle m'a rappelé que lorsque Coco était jeune, elle aimait jouer avec une petite balle de caoutchouc que ma fille faisait rebondir et qu'elle essayait d'attraper. J'avais tout à fait oublié cela.

Peu de temps après, j'ai parlé avec quelqu'un qui avait dû faire endormir son vieux chien et qui se demandait comment disposer de ses cendres. Je lui ai raconté que j'avais rassemblé les cendres de nos trois chiens dans notre bureau et, à ce moment, j'ai réalisé que ce bruit provenait exactement de cet endroit. Après quelques recherches, j'ai appris que le rebondissement d'une balle de ping-pong est un phénomène paranormal connu. J'en ai la chair de poule et je me sens tellement bénie d'avoir vécu cette expérience. Merci Coco d'avoir été notre chienne bien-aimée. »

Susan m'a transmis l'histoire de son ange animal :

« Nous avons acquis Dillan lorsqu'il avait 8 mois. Mon fils m'a téléphoné d'Exmouth et m'a demandé si je voulais un chiot labrador. Evidemment, je lui ai dit oui, étant donné que j'avais perdu récemment ma chienne de 17 ans. J'avais aussi un petit terrier Jack Russel qui était toujours enjoué, et je me suis dit qu'il y avait encore de la place pour un autre puisque les chiens font partie de notre vie.

Quand Dillan est arrivé chez nous, il se comportait comme un lévrier, tout l'effrayait et il était très agressif envers les autres chiens et les personnes parce qu'il n'avait pas été socialisé ; mais nous l'aimions. Cela nous a pris trois ans d'un travail acharné pour faire ressortir les qualités qui l'ont rendu si spécial. Nous l'emmenions en vacances et partout où nous allions, et quand notre Jack Russel est devenu vieux (il avait 21 ans, aussi incroyable que cela puisse être), nous avons eu un nouveau chiot terrier appelé Cindy. Elle aimait Dillan de tout son cœur et semblait penser que c'était son chiot, même s'il avait 8 ans et elle que 2 ans ! Il jouissait d'une bonne vie. Chaque

matin, Cindy nettoyait ses oreilles, ses dents et ses yeux. Mon Dieu, elle aimait chaque centimètre de lui. Quand il a commencé à souffrir, nous l'avons amené chez la vétérinaire qui a diagnostiqué un diabète. J'ai pleuré énormément, mais malgré ma peur des aiguilles, je lui faisais son injection chaque jour, et il se sentait mieux. Mais il a commencé à avoir de la difficulté à se lever, car ses pattes arrière étaient trop faibles. Il était très résistant ; nous le savions parce qu'il avait eu une congestion cérébrale et avait subi l'ablation de la rate, mais il luttait encore.

Un soir, je me suis rendue au travail. À peine 10 minutes après mon départ, le téléphone a sonné. C'était mon mari qui me disait que Dillan avait vraiment des problèmes avec ses pattes, et que cette fois nous savions ce que nous devions faire. Ça a été la décision la plus déchirante, car tout allait bien dans la partie supérieure de son corps. Les vétérinaires ont été parfaits. Ça a été la chose la plus difficile au monde : notre meilleur ami était mort et il a laissé un grand vide dans la maison.

Nous étions anéantis. Cela fera quatre ans le mois de mars prochain, et nous avons toujours de la peine. Cindy était plus chagrinée que nous. Nous avons hébergé plusieurs labradors, mais elle n'en a accepté aucun jusqu'à ce que Gus arrive. C'était un autre labrador noir provenant du refuge pour labradors. Il ressemble à Dillan et il est très respectueux envers Cindy. Elle l'aime, même s'il a peur d'elle.

Gus a du mal à obéir quand il est en laisse, mais pour le reste, il est parfait. Durant nos vacances, pour plaisanter, je ne cessais de dire que j'allais l'échanger contre un caniche noir. Cindy le poursuivait, mais elle ne jouait pas avec les autres chiens (c'est une vraie demoiselle) ; elle joue seulement avec ceux qu'elle connaît bien. Nous nous sommes rendus à Cockington, près de Torquay, et un caniche noir qui était là s'est dirigé tout droit vers Cindy, même s'il y avait des centaines de chiens autour. Cindy faisait aller sa queue frénétiquement. Je l'ai laissée aller et ils ont couru comme de vieux amis. C'est surprenant de voir à quel point elle avait accepté ce caniche instantanément. Puis j'ai eu la chair de poule lorsque

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

sa propriétaire est arrivée et l'a appelé par son nom : Dillan !

On aurait pu tout aussi bien m'assommer avec une plume ! Je lui ai redemandé le nom du chien et elle m'a répété Dillan. Je lui ai demandé son âge et elle m'a répondu qu'il avait trois ans et demi.

Cela correspondait presqu'au moment où nous avions perdu Dillan. Je ne crois pas à grand chose, mais je crois que c'était notre Dillan, et que Cindy le savait. »

Rachel m'a fait part de cette histoire qui, je dois l'avouer, est une de mes préférées :

« Cette histoire est arrivée à ma mère lorsque mon frère aîné était bébé (avant ma naissance). C'était en 1976, alors que ma mère et mon père vivaient à Cumberland, au Maryland. Mon frère était un tout petit bébé. Mon père enseignait l'art au collège situé tout près de Frostburg, et ma mère était mère au foyer. Ils participaient souvent à des fêtes avec des collègues de mon père qui se prolongeaient tard la nuit. Ma mère n'était pas du genre à aimer les soirées arrosées, mais y assistait parfois et y amenait mon frère.

Lors d'une de ces soirées, ma mère a décidé de retourner à la maison à pied et mon père d'y rester encore un peu. Ma mère a donc emprunté la longue rue avec une côte abrupte en poussant mon frère dans sa poussette. Il était tard, et la ville était assez calme, à peine quelques automobiles y circulaient. Après quelques minutes, elle a dépassé un homme qui marchait de l'autre côté de la rue. Lui jetant un regard, elle s'est rendu compte que l'homme lui montrait son sexe. Effrayée, elle s'est mise à marcher plus rapidement, craignant pour elle et son bébé. Elle était maintenant trop éloignée pour retourner à la soirée, mais encore trop loin de la maison.

Frissonnant, elle a réalisé que le sale type avait traversé la rue et qu'il la suivait. Il a commencé à l'invectiver. Elle a accéléré le pas, mais l'homme la suivait toujours.

Puis, sortant de nulle part, deux énormes chiens ont surgi entre deux maisons. Tout enjoués, ils se sont dirigés vers elle. Ils n'ont jamais cherché son attention, ils marchaient à ses côtés, courant autour d'elle pendant qu'elle poussait mon frère. Cela a duré au moins 15 minutes ; les chiens semblant former un écran protecteur autour d'elle et son bébé.

Le sale type a continué de la suivre durant quelques minutes et s'est mis à lui crier, 'Ce sont vos chiens, mam'zelle ? Ce sont vos chiens ?', puis finalement il est tombé et il est parti. Même s'il était ivre, il avait compris qu'il ne fallait pas déranger quelqu'un qui est flanqué de deux gros chiens !

Comme elle tournait le dernier coin de rue avant d'arriver à la maison, les deux chiens ont changé de direction. Ils étaient apparus et sont restés près d'elle tout le temps qu'il fallait, puis ils ont disparu lorsqu'elle a été en sécurité. Elle les a toujours considérés comme des anges gardiens pour elle et son bébé, et je crois qu'ils en étaient ! »

J'ai toujours dit que les anges peuvent vous apparaître soit juste au moment où vous avez besoin d'eux ou quand ils ont besoin d'apparaître. Je suis tout à fait certaine que de ces deux chiens étaient beaucoup plus qu'ils ne semblaient l'être.

Ce n'est pas uniquement les mammifères qui ont des anges de l'âme. Matt m'a envoyé ce merveilleux récit de deux corbeaux.

« Nous vivons à la campagne en plein milieu de nulle part, et nous sommes habitués aux animaux sauvages qui nous entourent et à leurs comportements. Mais nous avons constaté récemment que des corbeaux ayant installé un nid dans notre cheminée pour l'été agissaient de manière bien étrange. Ils s'assoyaient sur le coffre de ma voiture et picoraient vraiment très fort sur le pare-brise, au point d'y faire des égratignures ! Chaque matin, je me réveillais avec ce picorement dans les oreilles et j'ouvrais la fenêtre pour les faire fuir. Ils faisaient cela depuis environ une semaine et j'étais à court d'idée pour les faire cesser. Ils ont commencé à faire la même chose dans la fenêtre à guillotine, et nous avons pensé que c'était peut-être parce qu'à l'intérieur de la double paroi vitrée, il y a une bande argentée autour de la

fenêtre extérieure, et j'ai entendu dire qu'ils aiment ce qui brille.

Nous avons tout essayé, enduire la fenêtre de moutarde pour tenter de les en dissuader, mettre un chat en peluche dans la fenêtre pour servir d'épouvantail. Rien ne marchait. Ne sachant plus que faire, nous nous sommes résignés.

Notre gros berger allemand a commencé à se comporter de manière assez étrange, il regardait vers notre foyer en inclinant la tête de côté, comme si quelque chose était coincé dans la cheminée. Ma mère a pensé qu'un oiseau était piégé dans la cheminée. Munis d'une lampe de poche, nous avons examiné l'intérieur de la cheminée aussi loin que nous le pouvions, et voilà qu'on a trouvé non pas un, mais deux oisillons qui y étaient tombés du nid.

Il m'a fallu un bon moment pour les atteindre, (c'est une petite cheminée où il y a peu d'espace) et attraper les bébés corbeaux un à la fois.

Nous les avons examinés et ils semblaient être là depuis plusieurs jours. Ils étaient maigres, couverts de suie, et si faibles qu'ils n'étaient même pas en mesure d'appeler leur mère.

Nous leur avons donné un peu de pain et d'eau et nous nous sommes assis près d'eux jusqu'à ce qu'ils reprennent un peu de vigueur. Deux heures plus tard, un des oisillons a commencé à appeler sa maman qui, elle, tournait en rond au-dessus de nous, gardant un œil attentif sur ses bébés ; nous les avons donc laissés tous les deux à l'extérieur dans notre jardin pour que la maman vienne vers eux. De toute évidence, un des bébés avait appris à voler, car après un moment nous l'avons vu s'envoler au-dessus de notre maison, puis s'éloigner. L'autre, cependant, était dans un piteux état, il était si faible et sans défense qu'il ne pouvait faire autre chose qu'appeler sa maman de sa petite voix faible. Nous avons laissé le bébé à l'extérieur dans la basse-cour avec un abri en bois rempli de paille et un peu de nourriture et d'eau. Pendant que nous prenions soin de l'oisillon, la mère et le père tournaient au-dessus de nos têtes et se perchaient sur une branche, surveillant ; et je crois sans aucun doute

qu'ils savaient ce que nous faisions.

Malheureusement, le matin suivant, le bébé était mort ; nous l'avons déposé près d'un arbre afin que la mère puisse l'apercevoir.

Après avoir lu votre livre Pets Have Souls Too, j'ai remarqué que les parents qui picoraient dans nos fenêtres chaque jour tentaient de nous prévenir de la situation désespérée dans laquelle se trouvaient leurs petits.

J'ai entendu dire que les animaux sont incapables de rationaliser, par exemple si vous laissez tomber une balle sur une table, un chien la chercherait sur le plancher étant donné qu'il ne comprend pas la notion des surfaces élevées ; mais je suis en désaccord et je sais que les parents des corbeaux savaient tout à fait ce qui était arrivé à leurs jeunes et qu'ils étaient coincés à l'intérieur de la maison !

Voilà un autre exemple de la façon dont les humains et les animaux peuvent communiquer et pourraient possiblement devenir de grands amis, si l'homme n'avait inculqué la peur à chaque animal vivant sur notre planète. »

Je suis entièrement d'accord avec Matt, et j'estime que l'amour et le respect pour les animaux est la réponse au déclin de la spiritualité.

Sally m'a envoyé cette histoire d'un chat qui a semblé, pour un moment, avoir un pouvoir angélique :

« Je dis toujours qu'il y a une raison à tout, donc quand Christa, ma chatte bien-aimée, a été écrasée et tuée, j'ai voulu croire qu'il y avait aussi une raison à cela. Christa a traversé sans problème la route des centaines de fois, mais cette fois-là, elle a été frappée. Nous n'avons jamais su qui l'avait frappée parce que nous ne l'avons retrouvée que plusieurs heures plus tard. Christa et moi étions très proches et elle avait l'habitude de répondre à mon appel. Elle avait pris l'habitude de venir s'étendre sur mes épaules quand je marchais dans mon jardin.

Deux mois après sa mort, je revenais à la maison en auto. J'étais près d'un carrefour où la circulation

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

est dense, pas loin de l'endroit où Christa avait été tuée. Naturellement, je pensais toujours à elle lorsque je passais par ce coin. En m'approchant de cet endroit, j'ai distingué une petite forme sur la route. J'ai freiné brusquement et, en approchant, j'ai vu qu'il y avait un chat accroupi. Il était de la même couleur que Christa, mais je me suis dit qu'il y avait des centaines de chats de couleur écaille de tortue dans les alentours. Ça ne pouvait pas être elle ! Comme l'auto ne ralentissait pas assez et que le chat ne semblait pas vouloir se déplacer, j'ai commencé à paniquer. Je ne pouvais pas supporter l'idée que j'allais tuer un chat à l'endroit même où Christa était morte. J'ai crié, 'Non ! va-t-en !'

Le chat s'est levé. Des frissons ont parcouru mon corps quand j'ai vu que c'était Christa ! Elle ne bougeait pas, et l'auto roulait fatalement vers elle. C'était comme dans un de ces cauchemars : l'auto se déplaçait lentement, mais malgré la force que j'appliquais sur les freins, je n'allais pas m'arrêter à temps. Pourquoi ne s'enlève-t-elle pas, me suis-je demandée ? Le chat m'a regardée par-dessus le capot de l'auto, et même si je savais que c'était impossible, il n'y a aucun doute que c'était Christa qui me regardait en arrière. L'auto a passé sur elle et j'ai senti un coup lorsque le pneu lui a roulé dessus.

Finalement, l'auto s'est arrêtée sur le bord de la route, perpendiculairement. Au même moment, il y a eu un bruit aigu et un rugissement, alors qu'un camion-citerne est passé à l'intersection sans même ralentir. J'avais la priorité, et si je ne m'étais pas arrêtée à cet endroit, le camion-citerne aurait embouti mon auto. J'ai su plus tard que le camion-citerne n'avait pas pu s'arrêter à cause d'un bris du système de freinage hydraulique.

Je suis restée là à regarder le camion-citerne pendant un moment, tout en pensant au chat qui m'avait sauvé la vie. Je me suis précipitée vers l'arrière de la voiture et j'ai regardé. Il n'y avait rien : pas de sang, pas de poil, pas de corps déchiqueté. Aucune trace de chat à la ronde. »

On pourrait croire que ces expériences se produisent seulement avec des animaux mignons à fourrure ou à plumes, mais ce n'est pas toujours le cas.

Lors d'une récente consultation avec la mère de Jade Goody, Jackiey Budden, Jade m'a demandé de mentionner à sa mère le petit papillon jaune pâle qu'elle employait pour la protéger. Jackiey a confirmé qu'en effet un petit papillon jaune pâle l'avait suivie dans ses allées et venues tout autour du monde pendant des mois.

Dernièrement, Tony Byford, du Centre de sauvetage d'animaux en Espagne, m'a fait parvenir cette délicieuse histoire d'un des ses propres chiens. Je respecte énormément les gens comme Tony qui aident les animaux lors de circonstances particulièrement difficiles, et je ne suis pas certaine que j'aurais le courage d'affronter ce genre de situations.

« Je partage ma maison avec mon ami José, un clairvoyant, et nous partageons aussi la maison avec nos chiens et chats. Vendredi dernier, Popeye, un de mes chiens, ne se sentait pas très bien et il ne voulait pas aller dehors ni manger. Il a 12 ans. Nous l'avons donc installé dans son lit, seul, dans une chambre calme, l'observant régulièrement. Le samedi matin, j'ai demandé à José s'il était allé voir Popeye, et il m'a répondu par l'affirmative et que, malheureusement, Popeye était mort. Puis, José a poursuivi en me disant qu'il savait déjà que Popeye était décédé, parce que ce vendredi soir-là, pendant qu'il était à moitié endormi, il avait eu la sensation d'un chien qui était couché à côté de lui, et qu'un homme vêtu d'une cape ou d'une tunique blanche était assis sur une chaise à côté du lit. Il a également parlé de la sensation que le chien qui dormait avec lui se soit levé, faisant ainsi bouger le matelas. Lorsqu'il s'est réveillé, il s'est rendu dans la chambre où se trouvait Popeye et a découvert qu'il était mort. José n'a aucune idée qui était cet homme, mais ne se souvient que de la cape blanche. Popeye vivait avec nous depuis qu'il était petit, et en fait, sa mère vit toujours avec nous. Nous récupérerons ses cendres cette semaine et les enterrerons dans le jardin. »

Tony m'a demandé ce que cela pouvait signifier. Je crois que grâce au merveilleux travail qu'ils font, ils ont manifestement une belle connexion avec les animaux, les chiens en particulier. Pour moi c'est un signe clair envoyé du monde de l'esprit qu'on leur rend grâce pour leur travail. Je crois que l'être vêtu d'une

cape blanche est un des anges des animaux qui se manifestait pour prouver que les animaux ont autant d'importance puisqu'ils ont des anges au même titre que les humains.

J'aimerais vous mentionner, à cette étape-ci, une femme nommée Margaret Barker. Elle est maintenant âgée et en perte d'autonomie, mais elle a passé la plus grande partie de sa vie à tenter de faire connaître le rôle joué par les animaux durant la guerre. Elle a secouru un cheval de bataille appelé Joey, un des rares à revenir vivant en Angleterre. Étant une lectrice avide d'informations historiques, Margaret se rappelle avoir trouvé un livre contenant des photos et des données détaillées de l'utilisation des animaux envoyés au front pendant la Première Guerre mondiale. Ces images sont restées gravées dans la tête de Margaret lorsqu'elle a pris conscience du sacrifice de ceux-ci. Elle n'a jamais oublié le prix que Joey et des millions d'autres comme lui ont payé.

C'est à cette période que Margaret en est venue à penser qu'au Jour du Souvenir, on devrait aussi commémorer les animaux qui ont travaillé avec les soldats et qui sont morts au front avec eux. Récemment, les souhaits de Margaret ont commencé à se réaliser, et je fais partie des nombreuses personnes au pays qui ont déposé une couronne lors du Jour du Souvenir pour commémorer les chevaux, les chiens, les chats et les pigeons qui sont morts sous les tirs. Je ne veux d'aucune manière amoindrir le rôle des hommes et des femmes qui ont donné leur vie, mais je suis certaine que, si on leur demandait, tous seraient trop heureux de voir qu'on commémore et honore également leurs compagnons animaux.

L'homme s'est toujours servi des animaux, qui sont des êtres innocents, sur les champs de bataille. J'en ai le cœur brisé, particulièrement pour ces chevaux. Voir les images de ces nobles créatures galopant en direction des fusils me brise le cœur. Ils ne comprennent pas le concept de la guerre, ni le fait de tuer ou de mourir. Ils ne comprennent pas ce qu'est une arme à feu ou ce que signifient les feux clignotants, et quand ils se retrouvent agonisant sur le sol froid, la peur qu'ils doivent ressentir doit être indescriptible. Wikipédia rapporte des faits marquants au sujet des chiens durant la guerre dont ceux qui suivent :

Environ 5 000 chiens entraînés pour aller à la

guerre ont servi durant la Guerre du Vietnam. Environ 10 000 maîtres-chiens militaires ont servi durant la guerre, et on estime que les unités K9 ont sauvé 10 000 vies humaines. 43 chiens militaires et 73 militaires travaillant comme maîtres-chiens ont été tués au combat durant la guerre. Les règlements de l'armée commandaient la destruction ou le transfert des chiens-militaires dans les zones de combat, et aucun chien de guerre ayant servi au Vietnam ne s'en est sorti vivant.

Il est très étrange et injuste qu'il y ait encore des personnes dans le monde qui traitent les animaux avec insensibilité, comme s'ils n'étaient que des machines. Je suis convaincue que toute personne qui a eu un animal près d'elle, alors qu'elle éprouvait de la peur ou vivait un conflit, conviendrait volontiers que certains anges ont quatre pattes.

Il me semble pertinent que le mot de la fin au sujet des animaux soit laissé à un grand militaire, et à quelqu'un qui n'était pas reconnu pour avoir un lien particulier avec les animaux. Ce passage, tiré des mémoires de Napoléon, témoigne de la profondeur de la dévotion que les animaux ont pour nous. On a rapporté que le chien d'un soldat décédé était assis à ses côtés, essayant de le réveiller lors de la bataille de Marengo, en Italie. Comme ses efforts étaient vains, il a essayé d'attirer Napoléon à l'endroit où son maître gisait, croyant que peut-être, parmi tous ces hommes, il pourrait faire quelque chose. Napoléon a écrit :

J'ai compris que ce soldat devait avoir des amis à la maison et au sein de son régiment, et pourtant, il gît là où il est tombé, abandonné de tous, à l'exception de son chien. Dans le passé, et tout au long de ma vie, j'ai assisté avec détachement aux batailles qui ont décidé de l'avenir des nations. Froidement, j'ai donné des ordres qui ont causé des milliers de morts. Et pourtant, j'étais profondément remué, jusqu'aux larmes, et par quoi ? Par la douleur, la fidélité et le courage d'un chien pour son maître.

Chapitre 10

Les orbes, les lumières et les voix des anges

Nous trouverons la paix.
Nous entendrons les anges et verrons
le ciel scintiller de multiples diamants.

Anton Tchekhov

COMMENT ENREGISTRER LA PRÉSENCE D'UN ANGE ?

PVE

Avec la méthode appelée PVE — phénomène de voix électronique — on peut essayer d'enregistrer la présence d'un ange. De nombreuses personnes prétendent avoir enregistré la voix des esprits à l'aide de cette méthode, et certaines croient avoir aussi capté la voix de leur ange gardien.

N'oubliez pas, si vous parvenez à enregistrer la voix d'un être cher, c'est votre ange qui l'aura autorisé. Vous devez d'abord méditer en lui demandant de vous protéger et de vous guider et, si là est sa volonté, de vous permettre de l'enregistrer. Mais rappelez-vous que le but premier de cet exercice est d'empêcher toute énergie négative de se manifester.

Ce qui est bien à propos de cette sorte de preuve, c'est que si vous parvenez à enregistrer des voix claires, et que ce qu'elles disent s'avère sensé, c'est une très bonne preuve de l'existence d'une autre dimension (c'est-à-dire ange/esprit). Il est impossible de confondre des voix claires d'une interférence radio ou d'autres pollutions sonores si l'expérience est effectuée correctement.

Comment enregistrer un PVE

Vous aurez besoin d'un enregistreur. Vous pouvez utiliser un appareil numérique, un enregistreur classique ou un qui est intégré à un répondeur téléphonique. Quel que soit l'appareil que vous

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

choisirez, trouvez-en un qui est muni d'un compteur, ainsi, si vous enregistrez un son quelconque, vous serez capable de le retracer par la suite. Il n'y a rien de plus frustrant que de capter quelque chose et d'être incapable de retrouver le passage sur une bande.

Une autre bonne idée consiste à utiliser un appareil équipé d'un microphone à distance au lieu d'un appa-reil équipé d'un microphone intégré, car celui-ci pourrait déceler le bruit provenant de l'appareil ce qui pourrait voiler ou brouiller la voix que vous essayez d'enregistrer. Si le microphone est muni d'un long fil, vous pouvez le placer loin de l'appareil et éviter ce problème.

Testez l'appareil avant de commencer afin de savoir à quel type de bruit de fond vous attendre. Placez l'appareil loin de toute autre source de bruit comme un climatiseur, un ventilateur ou un réfrigérateur, et même un aquarium, car le ronronnement du filtreur peut contaminer un PVE.

C'est aussi une bonne idée de débuter avec une bande magnétique neuve, autrement, si vous enregistrez par-dessus l'ancien enregistrement, un peu de bruit pourrait subsister.

Lorsque vous êtes prêt, placez à maximum le volume de l'enregistrement, et demandez à votre ange de permettre à votre être cher de se manifester. Après cela, ne bougez pas, car même le bruissement des vêtements pourrait souiller la clarté de votre PVE. Vous pouvez quitter la pièce et laisser l'appareil accomplir son travail, parce qu'il est peu probable que vous entendiez quelque chose avec vos oreilles.

Lorsque vous êtes prêt à écouter l'enregistrement, il est préférable d'utiliser des écouteurs afin de mieux entendre tout PVE hypothétique et aussi pour les discriminer de tout autre bruit ambiant. Vous entendrez peut-être seulement un ou deux mots lors de votre première tentative, mais rapidement, avec l'expérience, vous serez capable de distinguer les voix des bruits ambiants. Quand vous commencez à entendre des mots qui proviennent de votre être cher ou de votre ange, écrivez-les tous car, à prime abord, les premiers mots obtenus n'auront aucun sens. Toutefois, avec le temps, ils devraient être signifiants.

Photos d'orbe et de lumière d'ange

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

De nombreuses personnes pensent que les orbes et les lumières d'ange sont des phénomènes nouveaux et blâment leur apparition sur les caméras numériques, mais en fait, on m'a envoyé des images d'orbes et de lumières d'ange paraissant sur de vieilles photographies, quelquefois en noir et blanc, remontant à des décennies, avant l'invention des caméras numériques. Les gens donnent toutes sortes d'explications pour ces « captures » bizarres. Certains affirment que ce ne sont que des anomalies créées par la lumière, des gouttelettes d'eau ou de la poussière. Certaines personnes pensent que ce sont des bulles d'ectoplasmes, d'autres que c'est de l'énergie électromagnétique. D'autres pensent que ce sont des « fuites » d'une autre dimension, et certaines autres que ce sont des manifestations d'étrangers venant d'un autre monde. Cela pourrait être tout ceci à la fois. Cela pourrait être aussi la manifestation d'un être cher décédé ou d'une présence angélique.

Si vous voulez capturer un véritable esprit orbe et n'avez aucune idée comment procéder, un bon truc consiste à observer vos animaux domestiques. Les chiens et les chats, en particulier, semblent être capables de voir les orbes à l'œil nu, et souvent ils essaieront de jouer avec eux. Pour nous, bien sûr, nos animaux donnent l'impression de jouer avec quelque chose d'invisible. Prenez quelques photographies si vous surprenez votre animal à faire cela, et voyez ce que vous obtenez.

Comme je l'ai dit antérieurement, les gens classent rapidement les orbes comme des anomalies lumineuses, mais les anges les emploieront parfois si cela les aident à se manifester. Dans de tels cas, l'endroit où les orbes apparaissent dépend des circonstances : si vous avez demandé un signe et que des orbes commencent soudainement à s'imprimer sur des photos, vous avez obtenu votre réponse. Mais soyez avisé que ces signes ne concerneront que vous et ne convaincront pas forcément quelqu'un d'autre qu'ils sont de réelles manifestations de l'esprit.

Comment capter des orbes

Il vous faudra évidemment une caméra. Il est préférable d'utiliser une caméra numérique parce que vous obtenez des résultats instantanés. Vous n'avez pas besoin d'être un expert de la photographie pour capter

des orbes, mais plus la mise au point de vos photos est juste, plus il est facile d'interpréter ce que vous avez obtenu. Pour obtenir le plus de résultats positifs et pour prévenir au maximum les résultats négatifs, ne prenez pas vos photographies où il y aura des molécules de poussière ou des gouttelettes d'eau en suspension. Pour cette raison, il est préférable d'éviter de prendre des photos la nuit à l'extérieur, tout particulièrement dans un endroit comme une caverne parce que, dans ces circonstances, vous obtiendrez probablement des orbes, mais elles ne seront d'aucune façon parapsychiques. Vous devez évidemment éviter la pluie, car des gouttes peuvent se déposer sur la lentille. Ne prenez pas de photos face au soleil car l'effet de la lumière annulera en grande partie vos résultats. Evitez de marcher à l'extérieur parce que vous soulèverez la poussière. Assurez-vous que la lentille de la caméra soit libre d'empreintes de doigts et de taches graisseuses car, de prime abord, même si vous semblez avoir capté des objets authentiques, un examen attentif révélera ce qu'elles sont.

Avant de prendre les photos, faites part de votre intention à vos anges en méditant afin que l'énergie vous entourant soit sensible aux signes photographiques.

Comment déterminer si les orbes et les lumières sont des manifestations des esprits ou des anges

Vous pouvez être presque certain que vous avez capté quelque chose d'intéressant si :

- ✓ L'orbe sur votre photo semble bouger rapidement. La poussière et les molécules d'eau ne bougent pas assez vite pour être floues.
- ✓ L'orbe a une forme étrange. La poussière et l'eau ont une forme classique. Tout ce qui s'éloigne de la norme est quelque chose d'insolite.
- ✓ Les orbes sont de couleurs vives (habituellement rouge, orange ou bleu mauve). La poussière et l'eau sont rarement de ces couleurs.
- ✓ S'il n'y a qu'une seule orbe sur la photo, c'est

probablement le signe d'un esprit. S'il y a plusieurs orbes, c'est probablement de la poussière ou du brouillard.

- ✓ On voit clairement que l'orbe est derrière un autre objet. La poussière et les molécules d'eau se trouvent sur la lentille, elles ne peuvent donc pas bouger derrière un objet lors d'une prise.
- ✓ Il y a une figure distincte sur l'orbe ; spécialement si la figure peut être identifiée !
- ✓ Les orbes sont entourés d'un halo ou sont luminescentes.
- ✓ Comme c'est la forme la plus probable pour transcender les différentes dimensions, l'orbe possède six ou huit côtés.
- ✓ Les orbes sont d'un blanc très brillant et on n'y voit aucun point.
- ✓ Les orbes ont un aspect solide ; souvent en forme d'œuf plutôt que rondes.
- ✓ Les orbes reflètent la lumière, prouvant qu'elles sont tridimensionnelles. L'orbe est une sphère complète plutôt qu'un simple cercle.
- ✓ L'orbe a une queue.
- ✓ Elles augmentent progressivement au fil des photos.

Si vous captez une lumière ou du brouillard plutôt qu'une orbe, cela sera intéressant si :

- ✓ Rien autour ne pouvait créer de la brume, comme le feu, quelqu'un qui fume dans les environs, des nuages à basse altitude ou de la bruine.
- ✓ La lumière n'est pas ronde, mais elle a une forme pouvant ressembler à un nuage, ou prend la forme d'une personne, d'un ange ou d'un objet.

- ✓ La brume a un halo coloré.
- ✓ La lumière est colorée, mais sa forme est asymétrique.
- ✓ La lumière colorée projette l'ombre d'une personne dans la photo, comme une aura.
- ✓ La lumière circule rapidement et elle a une traînée semblable à une comète.
- ✓ L'orbe progresse à travers la photo de façon ultra rapide.
- ✓ L'orbe grossit progressivement sur la photo.

Gardez à l'esprit que même une orbe ou une forme brumeuse qui s'avère avoir été créée par une bizarrerie lumineuse peut aussi être le message d'un ange. Les anges emploieront tous les moyens possibles qui sont à leur disposition !

CONCLUSION

Car il est écrit, qu'il ordonnera à ses anges d'avoir soin de toi,
pour te garder ; et qu'ils te porteront dans leurs mains,
de peur que ton pied ne se heurte contre une pierre.

Luc 4,10-11

J'espère que maintenant vous avez constaté que les anges ne sont pas le fait d'une minorité de privilégiés. Il peut être difficile de rester positif quand il semble que tout va mal, mais avec un peu d'application vous serez capable d'entrer en contact avec le royaume des anges et de reprendre votre vie en main.

Les meilleures façons d'y arriver sont :

- La méditation — ce n'est qu'en chassant les inquiétudes et les préoccupations de votre vie quotidienne que votre énergie se calmera suffisamment pour que les anges puissent vous rejoindre. La méditation peut aussi augmenter vos vibrations et, en conséquence, vous rapprocher d'eux. Plusieurs bons CD sur le marché peuvent vous aider, ou si vous éprouvez des difficultés à atteindre un état de tranquillité par vos propres moyens, pourquoi ne pas vous joindre à un groupe de méditation et vous asseoir en compagnie d'autres personnes qui partagent vos aspirations ? Souvent, l'énergie d'un groupe vous aidera à y arriver si vous êtes incapable d'atteindre l'état que vous souhaitez. Vous pouvez obtenir cette aide dans des cercles mystiques, là où des gens tentent de se guérir les uns les autres ou développer leurs habiletés psychiques, ou vous pouvez joindre un groupe qui pratique le yoga ou quelque forme de méditation bouddhiste. La façon que vous choisissez importe peu dans la mesure où elle vous aidera à atteindre votre

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

objectif.

- La visualisation — dans votre esprit, visualisez la vie que vous aimeriez avec force détails, comme si vous regardiez un DVD. Plus vous voyez chaque détail et plus vous rendez cela réel, plus vous développerez votre capacité à changer la réalité et à préparer votre esprit à accueillir l'aide angélique afin que votre vie s'améliore. Alors, voyez tout. Si, par exemple, votre but est de déménager dans une nouvelle maison, visualisez-en tous les détails : les couleurs, les portes, les fenêtres, le jardin, l'ameublement, la couleur des murs, la cuisine, chaque pièce. Faites le tour de la maison dans votre tête et concrétisez-la. Ressentez ce que ce serait d'y vivre. Appropriez-vous la.

- Soyez positif. Comme je l'ai dit, l'énergie positive est une énergie tranquille, et si vous en êtes imprégné, cela vous aidera, vous et vos anges, à vous connecter et à interagir. Se focaliser sur une image, tel que décrit dans *Murmures d'anges*, est encore le meilleur outil que je connaisse pour stimuler le positivisme. Être positif ne changera pas votre parcours de vie en une seconde, mais ce sera le début d'un changement global. Pour ce faire, essentiellement, il faut vous focaliser sur un objectif positif en dessinant une image qui symbolise comment vous aimeriez que soit votre vie, et en écrivant un mantra de huit mots autour de l'image. En regardant cette image tous les matins, avant même de vous lever, et en répétant le mantra plusieurs fois, vous amorcerez votre journée positivement et atténuerez l'impact de tout événement négatif.

- Effectuez si possible une régression dans une vie antérieure avec un hypnothérapeute. Pour moi, c'est la meilleure façon de commencer à vous reconnecter avec votre spiritualité profonde. En apprenant qui vous êtes réellement et qui vous avez été, non seulement allez-vous vous découvrir, mais vous découvrirez votre ange de l'âme, et avec cet

être puissant à vos côtés, vous aurez toutes les chances de transformer votre vie. Si vous y réfléchissez bien, vous réaliserez que vous avez été entouré depuis toujours de signes provenant de votre vie antérieure. Les signes peuvent être subtils, comme des rêves étranges ou des rêves éveillés d'autres lieux ou d'autres époques, ou un intérêt marqué pour une certaine époque — peut-être que certains vêtements conviennent à votre style et vous font vous sentir bien, ou peut-être que vous aimez collectionner des objets provenant d'une certaine époque parce qu'ils vous semblent familiers et vous plaisent. Ou ces signes peuvent être forts, comme des phobies inexpliquées ou des obsessions n'ayant aucun lien avec votre vie actuelle. Rassemblez tous ces signes, et vous pouvez être assuré que lorsque vous ferez une régression dans une vie antérieure, ces signes auront un écho en vous. Ce sera la preuve que votre ange de l'âme est à l'œuvre.

- Empruntez la voie de la moindre résistance. Parfois nous résistons à l'intervention angélique parce que nous ignorons que nous la combattons. S'il semble que la « malchance » accompagne tout ce que vous entreprenez, et malgré les efforts déployés pour progresser, la vie ne cesse de vous fermer des portes, cela ne peut signifier qu'une chose : vous frappez aux mauvaises portes. Les anges essaieront de nous « ramener » vers notre vrai destin, même si ce n'est pas la voie que nous aurions consciemment choisie. Lorsque nous écoutons et que nous acceptons de suivre le troupeau, nous avons toutes les chances de connaître le bonheur. Donc, si c'est votre cas, arrêtez-vous pour y réfléchir, et cherchez une autre solution à votre parcours anticipé. Probablement que cela crève les yeux. Vous avez le choix, et si vous ne résistez pas, soyez sûr que vous avez opté pour la bonne voie. Cependant, voici un autre avertissement : parfois vous devrez lutter pour obtenir quelque chose. Mais la règle générale semble être que si vous

trébuchez ou échouez trois fois, alors vous devez accepter d'être guidé dans une autre direction.

- Commencez modestement. Si vous pensez que votre ange vous ignore ou que vous n'en avez même pas un, il est certain que votre ange fait l'impossible pour vous persuader du contraire, mais parce que nous sommes prisonniers de notre « humanité », nous ne le remarquons pas. Donc, commencez lentement. Demandez un petit signe, comme une plume qui tombe dans un endroit insolite, ou des paroles d'une chanson diffusée à la radio à un moment précis. C'est le grand avantage de communiquer avec un ange : vous pouvez toujours constater si vous faites du progrès car, le cas échéant, il y aura des signes. Cherchez quelque chose d'inhabituel, parce que les anges sont particulièrement inventifs, et ils emploieront n'importe quel moyen clair, et même quelques-uns que vous ne pourriez imaginer, pour communiquer avec vous. Aussi, prenez note de tout ce qui est insolite, ou qui se démarque durant la journée. Lorsque vous commencez à remarquer ces phénomènes, leurs fréquences augmenteront et tout commencera à avoir un sens. Ne ratez pas les signes et ne laissez pas votre cerveau gauche vous en dissuader. Plus vous croirez aux anges, plus vous remarquerez des signes de leur présence jusqu'à ce que, pour vous, ce qui se produit soit une preuve irréfutable.
- Écoutez le style de musique qui vous calme ou qui vous transporte. Tout ce qui distrait et apaise votre esprit vous aidera à vous connecter aux anges. Les bols de cristal, les bols tibétains et les gongs ont tous un rôle à jouer. Toute forme de thérapie sonore peut modifier vos ondes cérébrales et vous ouvrir à la communication d'un royaume supérieur.
- Entrez en contact avec votre enfant intérieur. Cela vous ramènera à l'état d'esprit que vous possédiez lorsqu'une connexion angélique

était naturelle. Rappelez-vous un moment où, enfant, vous avez été triste et malheureux. Peut-être avez-vous déplu à un de vos parents et avez eu l'impression d'avoir été puni injustement. Imaginez-vous devant votre moi actuel en tant qu'enfant. Acceptez maintenant d'être l'adulte détenant le pouvoir de réconforter cet enfant et de tout réparer. Ouvrez vos bras et accueillez cet enfant dans votre vie. Ressentez la lumière et l'innocence de l'enfant transformer votre moi actuel, qui est souvent négatif et accablé par les responsabilités de l'adulte. En guérissant ce petit traumatisme de votre enfant intérieur, vous serez en mesure d'amener votre moi actuel plus près du ravissement des anges.

- Prenez le temps de vous arrêter et de contempler la beauté de la planète. Contemplez la plus belle vue que vous pouvez trouver et permettez à votre esprit d'être rempli d'amour pour la Terre et l'univers. C'est une manière de manifester plus de beauté et de protéger la planète. Ne vous précipitez pas, et appréciez les merveilles que sont les animaux et la nature. Ne participez pas à cette course effrénée, parce qu'à long terme, votre santé spirituelle sera plus importante que votre santé matérielle — car votre santé spirituelle est la seule que vous puissiez amener avec vous.

- Notez tout rêve insolite, particulièrement s'il se produit au moment où vous venez de vous endormir ou juste avant de vous réveiller. Tenez un journal des rêves que vous faites et gardez-le sur votre table de chevet. Après quelques mois vous serez surpris de découvrir à quel point vos rêves se traduisent en un message intelligible, ou en un casse-tête cosmique illustrant comment les choses devraient être. Ayez confiance aux messages que vous recevez.

- Servez-vous des cartes divinatoires : des cartes du tarot ou celles des anges ou toute

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

autre sorte qui, esthétiquement, vous plairont. Avec de la pratique, vous pourrez ainsi obtenir des messages angéliques. Ces messages ne sont pas une interprétation littérale de la signification donnée par les cartes, mais plutôt des messages personnels significatifs.

- Essayez toutes les thérapies angéliques auxquelles vous pouvez avoir accès, parce que votre ange aura parfois recours à une tierce personne pour communiquer avec vous, un « ange terrestre », comme on les nomme parfois. Outre les bénéfices que vous en retirerez, si vous entrez en contact et interagissez avec un thérapeute qui, sur le plan angélique est au bon endroit, il améliorera votre état d'esprit et votre être.

- Si vous souffrez de dépression, essayez de comprendre que parfois, c'est l'ultime moyen qu'ont les anges de se faire entendre. J'aime croire qu'ils nous traitent comme une petite grenouille en plastique pourvue d'une ventouse en dessous. Nous nous enfonçons de plus en plus jusqu'à ce que nous n'ayons plus d'autres choix (en d'autres mots, nous ne pensons plus à rien, l'ange a réussi à éteindre nos réactions émotionnelles quotidiennes). Puis, nous sommes libérés et projetés dans les airs tout comme la grenouille quand sa ventouse se décolle. Voilà comment cela s'est passé pour moi, et le message que j'ai obtenu à ce moment-là a vraiment tout changé en une fraction de seconde. Si c'est ainsi que vous vous sentez, permettez-vous d'espérer une libération à tout moment. Sachez qu'on vous prépare à une nouvelle compréhension de la réalité. Soyez prêt à la saisir lorsqu'elle surgira. Soyez de plus en plus émerveillé et, plus vous le serez, plus cela s'accentuera jusqu'à ce qu'un jour vous regardiez en arrière — comme je le fais maintenant, d'un lieu et d'un monde différents.

- Lorsque vous sentez que vous vous rapprochez de votre ange, n'oubliez pas de «

demander ». Les anges ne peuvent intervenir dans notre vie que si nous en faisons la demande. N'ayez pas peur de demander parce que c'est votre droit. Cependant, une fois que vous avez fait votre demande, soyez patient. Le temps au paradis ne se déroule pas toujours selon notre horaire. Si les événements semblent vous orienter dans la mauvaise direction, ne désespérez pas, car on ne peut pas imaginer la voie que prendra notre ange. En regardant en arrière, vous pourrez voir la route que vous avez suivie, même si sur ce parcours, certaines parties pourront vous sembler aberrantes. C'est parce que les anges ont une tâche passablement compliquée à tenter de nous aider sans perturber la vie d'autrui.

- Quand des manifestations angéliques se produisent, remerciez vos anges. Même si les anges ne seront pas offensés si vous ne le faites pas parce qu'ils vous aiment d'un amour inconditionnel, il n'y a pas de mal à être poli ! Le sentiment de gratitude est une émotion positive, ainsi ce sentiment stimulera les endorphines de votre cerveau, aussi connues comme les « hormones du bonheur ». Plus vous en produisez sur une base régulière, plus vous conditionnez votre cerveau à être perméable au bonheur. Vous générerez littéralement dans votre cerveau les récepteurs du bonheur, et votre façon d'être évoluera naturellement dans ce sens.

- Soyez gentil avec les gens. C'est une autre manière de créer de la positivité et, de plus, les anges ont appris à se manifester parfois sous forme humaine. Ceci n'est pas exactement un test, mais une opportunité de nous exprimer positivement. Donc, si quelqu'un vous demande une faveur, particulièrement un inconnu, et que vous êtes en mesure de l'aider, efforcez-vous de le faire car vous ne savez jamais qui peut observer ! Vous pourriez aussi être en partie responsable du bon ou du mauvais déroulement de la journée d'autrui.

Par exemple, imaginez que vous vous levez en bougonnant. Vous entendez la sonnette et vous vous cognez l'orteil en vous précipitant pour aller répondre. Vous vous battez avec la poignée de porte et vous vous cassez un ongle. Puis vous l'ouvrez et découvrez le facteur qui transporte une énorme pile de courrier indésirable. Vous l'injuriez parce qu'il vous a obligé à vous lever, et il est vexé et se sent rabaissé. Il retourne au centre de tri et engueule l'homme au comptoir des colis. Cet homme quitte son travail, rentre à la maison de mauvaise humeur et invective sa femme sans raison. La femme se sent triste et seule. Peut-être que son ange allait entrer en contact avec elle, et c'est maintenant impossible. Un scénario fantaisiste, je présume, mais toute action possède sa réaction égale et opposée, ainsi cela pourrait donc se dérouler de façon similaire. Par vos actions, vous permettrez aux gens de percevoir les anges en vous, et en contrepartie cela vous aidera. Essayez aussi de percevoir les anges chez autrui. Passez au suivant, comme on dit.

- Oui, passez au suivant. C'est une manière admirable d'agir. Si vous faites une faveur à quelqu'un et qu'il vous offre de vous payer — si vous n'avez pas réellement besoin de cet argent, dites-lui de « le passer au suivant ». Autrement dit, il devrait également faire une faveur inattendue à quelqu'un d'autre. C'est une manière de transformer, un pas à la fois, les personnes dans le monde et cela vous aidera assurément dans votre quête de dialogue avec les anges.

- Pour votre propre bien, éloignez-vous des personnes grincheuses et négatives. Cela peut sembler difficile, mais je me rappelle avoir participé à un merveilleux cours de méditation sur la colère dans un centre bouddhiste local. La session était très intéressante, faisant ressortir quelques pensées de colère que j'entretenais. À la fin, j'ai demandé au moine qui l'animait : « Que faire s'il y a une personne

qui déclenche constamment ma colère, et que malgré mes efforts pour l'aider, rien ne change ? » Il m'a répondu que je devrais m'éloigner de cette personne parce qu'en fin de compte, j'étais responsable de mon propre état d'esprit et non du sien. Il a ajouté que cette colère me nuisait et que je ne devais pas permettre cela. Donc, même si ce « quelqu'un » est un membre de votre famille — si vous n'êtes pas fait pour vous entendre, éloignez-vous, car vous ne pourrez jamais avoir une attitude positive en sa présence et vous ne pourrez pas le changer.

- Ne lisez pas les journaux ou n'écoutez pas les nouvelles, à moins que vous y soyez obligé. Malheureusement, la télévision et les journaux rapportent toujours les mauvaises nouvelles. Plus vous vous nourrissez de ces mauvaises nouvelles, que ce soit des nouvelles de catastrophes ou celles à propos de la guerre, plus ce concept s'ancre en vous. Nous ne pouvons rendre le monde positif du jour au lendemain, mais si nous refusons de nourrir la négativité, nous changerons graduellement mais sûrement le monde pour nous-mêmes. Et plus il y a de gens qui abonderont dans ce sens, plus le monde lui-même changera. Surtout, assurez-vous de ne pas regarder des nouvelles négatives juste avant ou pendant un repas. Il a été prouvé scientifiquement que les émotions négatives affectent la structure moléculaire de ce que nous mangeons et buvons. Rendre grâce avant le repas et y injecter de l'amour alimentera votre âme tout autant que votre corps.

- Cessez de vous critiquer, car cela vous met dans un état de négativité. Pardonnez-vous pour toutes les erreurs que vous avez pu faire, et déclarez qu'aujourd'hui est le premier jour du reste de votre vie. Tirez un trait sur les choses que vous avez peut-être faites ou dites, et que vous ressassez constamment dans votre tête. Votre ange vous accordera son amour inconditionnel aussi longtemps que vous vous

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

en donnerez. De même, ne critiquez pas les autres. Ne parlez pas de la peur et des problèmes dans le monde. Ne vous attardez pas sur les sujets négatifs. Les gens pensent qu'ils ne peuvent rien faire face aux problèmes environnementaux et sociaux du monde. Ce n'est pas vrai, mais ils ne changeront pas les problèmes du monde en leur accordant plus de pouvoir ou d'énergie. Plus quelque chose est entretenu par les gens, plus on crée cette réalité, et plus il est probable qu'elle se manifeste. À la place, concentrez-vous sur les bonnes choses et parlez-en — que ce soit des actes de bravoure ou des miracles, peu importe leur importance — décrivez comment le monde sera merveilleux quand l'harmonie règnera entre tous et que tous auront à cœur le bien de la planète. De cette manière, vous serez un « artisan de lumière » et vous joindrez les rangs de ceux qui travaillent pour qu'une réalité meilleure émerge. Ne parlez pas aux prophètes de malheur car ils œuvrent, même inconsciemment, à la manifestation d'une réalité pire pour le monde. Ne joignez pas leurs rangs.

En conclusion, réfléchissez à ce que vous dites et faites et essayez de créer en vous un paradis où les anges n'auront pas peur de s'aventurer, mais seront plutôt les bienvenus. C'est votre droit et chaque personne peut le faire. Croyez-y simplement. Plus vous voyez, entendez et ressentez les anges en vous entraînant à agir ainsi, plus vous ferez partie du royaume angélique, et plus ils feront partie de votre vie.

Facebook : La culture ne s'hérite pas elle se conquiert

Ressources

LIVRES

Dear Angel Lady – Jacky Newcomb
Awaken by an Angel – Laurence Stanway
Être à l'écoute de vos anges – Doreen Virtue
Drawing Angels – Mimi Doe

SITES WEB

Laura Lyn ; www.angelreader.net
www.sos-animals.org
margretbarker.co.uk
www.chilling-tales.com
www.SpiritualParenting.com

Information sur les produits

Dans mes livres, je prône l'utilisation de la soie pour couvrir le sanctuaire de votre ange, mais la soie implique ce que je considère être de la cruauté animale. Procurez-vous de la soie synthétique à l'adresse suivante : www.ahimsasilks.com.

À propos de l'auteure

JENNY SMEDLEY est une guérisseuse spirituelle, thérapeute et conseillère renommée. Elle écrit pour les magazines *Chat — It's Fate* et *Soul &Spirit*, et elle est apparue à de nombreuses émissions de télévision où elle a pu démontrer le pouvoir magique des anges et l'existence de la vie après la mort. Elle habite le superbe comté de Somerset avec Tony, son mari, depuis 40 ans.

www.jennysmedley.com

---

[1] N.d.T. : *Donkey's years*, expression anglaise signifiant plusieurs années.